

Théo Bouvier défendra le club de natation aux France en mars



Théo Bouvier et Rodolphe Leclerc se retrouvent 2 fois par semaine pour des entraînements avec le LAC (Laval aquatique-club). | PHOTO : OUEST-FRANCE

Si dans de nombreux sports, la catégorie master rime souvent avec des personnes de plus de 35 ans, la natation fait office d'exception avec l'entrée dans cette catégorie dès 25 ans.

En Mayenne, le Laval aquatique-club (LAC) est exclusivement réservé à ces pratiquants : « *Nous avons 130 licenciés âgés de 25 à 73 ans* », rappelle Rodolphe Leclerc, président du club.

L'engouement pour cette catégorie croît d'année en année : « *Nous avons une centaine d'adhérents qui sont en loisirs et 30 licenciés qui pratiquent la compétition* », souligne le président du LAC.

Qualifié pour les championnats de France en mars

Plus jeune licencié du club de natation lavallois, Théo Bouvier a découvert l'association sportive en 2024. « *J'ai commencé par m'entraîner en 2024 pour ensuite prendre une licence en 2025*. » Natif de Vierzon (Cher), où il a fait ses gammes de nageur, Théo Bouvier est ar-

rivé en Mayenne pour son travail et à aussitôt cherché un club. « *J'ai très vite apprécié le côté convivial de ce club*. »

Si à 25 ans le nageur peut encore partager les bassins en compétition avec les séniors, la catégorie master lui convient totalement. « *En natation, l'écart se fait très vite avec les plus jeunes. Dans cette catégorie, il y a un excellent niveau qui me convient* », déclare le Lavallois.

À l'entraînement avec ses camarades de club tous plus âgés que lui, Théo retrouve des compétiteurs de son âge dans la catégorie master 25 à 29 ans. « *Je viens d'ailleurs d'obtenir le titre régional de cette catégorie début février*. » Il ira défendre les couleurs du club lavallois lors des championnats de France du 5 au 8 mars à Bourg-en-Bresse (Ain). « *J'y vais pour battre mon propre record sur 100 m nage libre qui est de 56'49 actuellement*. »

En attendant, le nageur du LAC continue son entraînement avec trois séances par semaine.