

Note : si vous disposez d'une connection internet, en cliquant sur le titre d'une épreuve, vous pouvez accéder directement sur le détail de cette épreuve du site fédéral.

50 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	MOTIR Michèle	1971	FRA	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	00:37.30	644 pts
2	PASQUET Cecile	1967	FRA	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	00:37.78	620 pts
3	FAVRE Sylvie	1967	FRA	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	00:41.99	429 pts
4	GUICHARD Isabelle	1969	FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	00:52.01	115 pts

50 Nage Libre Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	MASSE-MESNIL Delphine	1973	FRA	EN CAEN	00:34.18	765 pts
---	-----------------------	------	-----	---------	----------	---------

50 Nage Libre Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	DUBOIS Laëtitia	1978	FRA	EN CAEN	00:29.99	988 pts
2	LAFOUX Claire	1981	FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	00:39.60	461 pts
3	MARY Charlotte	1977	FRA	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	00:47.26	182 pts

50 Nage Libre Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	MONTREER Anna	1992	FRA	COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	00:35.51	627 pts
---	---------------	------	-----	----------------------------	----------	---------

100 Nage Libre Dames - Séries C11 : 75 - 79 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	MARTEL Brigitte	1938	FRA	EN CAEN	02:08.59	489 pts
---	-----------------	------	-----	---------	----------	---------

50 m : 1:01.83 (1:01.83) 100 m : 2:08.59 (1:06.76)

100 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	MEZENGE Florence	1970	FRA	EN CAEN	01:26.78	512 pts
2	GUICHARD Isabelle	1969	FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	01:56.54	68 pts

50 m : 42.99 (42.99) 100 m : 1:26.78 (43.79)
50 m : 55.98 (55.98) 100 m : 1:56.54 (1:00.56)

100 Nage Libre Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	DION Deborah	1987	FRA	C LAÏQUE COLOMBELLES	01:26.07	389 pts
---	--------------	------	-----	----------------------	----------	---------

50 m : 40.56 (40.56) 100 m : 1:26.07 (45.51)

200 Nage Libre Dames - Séries C11 : 75 - 79 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	MARTEL Brigitte	1938	FRA	EN CAEN	04:36.87	584 pts
---	-----------------	------	-----	---------	----------	---------

50 m : 1:03.74 (1:03.74) 100 m : 2:14.45 (1:10.71) 150 m : 3:27.14 (1:12.69) 200 m : 4:36.87 (1:09.73)

200 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	MEZENGE Florence	1970	FRA	EN CAEN	03:15.43	482 pts
---	------------------	------	-----	---------	----------	---------

50 m : 45.43 (45.43) 100 m : 1:34.90 (49.47) 150 m : 2:26.96 (52.06) 200 m : 3:15.43 (48.47)

200 Nage Libre Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	MASSE-MESNIL Delphine	1973	FRA	EN CAEN	02:44.54	754 pts
2	BATARD-BOZEC Lucie	1972	FRA	COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	03:08.01	498 pts

50 m : 38.89 (38.89) 100 m : 1:19.85 (40.96) 150 m : 2:02.03 (42.18) 200 m : 2:44.54 (42.51)
50 m : 43.15 (43.15) 100 m : 1:30.69 (47.54) 150 m : 2:19.71 (49.02) 200 m : 3:08.01 (48.30)

200 Nage Libre Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	DUBOIS Laëtitia	1978	FRA	EN CAEN	02:26.10	948 pts
---	-----------------	------	-----	---------	----------	---------

50 m : 35.22 (35.22) 100 m : 1:10.67 (35.45) 150 m : 1:49.72 (39.05) 200 m : 2:26.10 (36.38)

400 Nage Libre Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

---	BEDNARCZYK Iwona	1957	POL	KS TS WISLA KRAKOW POLOGNE	DNS	dec
-----	------------------	------	-----	----------------------------	-----	-----

400 Nage Libre Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	MESLIN Christine	1974	FRA	COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	07:52.72	179 pts
---	BELAMY Sandrine	1975	FRA	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	DNS	dec

50 m : 52.10 (52.10) 100 m : 1:50.03 (57.93) 150 m : 2:50.62 (1:00.59) 200 m : 3:53.33 (1:02.71) 250 m : 4:55.34 (1:02.01) 300 m : 5:56.56 (1:01.22) 350 m : 6:57.61 (1:01.05) 400 m : 7:52.72 (55.11)

1500 Nage Libre Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 DUQUENOY Nathalie	1974 FRA EN CAEN	28:06.40	355 pts
<small>50 m : 49.08 (49.08) 100 m : 1:43.02 (53.94) 150 m : 2:38.74 (55.72) 200 m : 3:35.27 (56.53) 250 m : 4:31.84 (56.57) 300 m : 5:28.52 (56.68) 350 m : 6:25.21 (56.69) 400 m : 7:21.71 (56.50) 450 m : 8:08.40 (46.69) 500 m : 9:15.14 (1:06.74) 550 m : 10:11.58 (56.44) 600 m : 11:08.27 (56.69) 650 m : 12:05.34 (57.07) 700 m : 13:02.68 (57.34) 750 m : 13:59.24 (56.56) 800 m : 14:55.65 (56.41) 850 m : 15:51.55 (55.90) 900 m : 16:49.11 (57.56) 950 m : 17:46.21 (57.10) 1000 m : 18:42.78 (56.57) 1050 m : 19:39.02 (56.24) 1100 m : 20:35.37 (56.35) 1150 m : 21:31.58 (56.21) 1200 m : 22:28.24 (56.66) 1250 m : 23:25.21 (56.97) 1300 m : 24:21.87 (56.66) 1350 m : 25:18.99 (57.12) 1400 m : 26:16.34 (57.35) 1450 m : 27:13.24 (56.90) 1500 m : 28:06.40 (53.16)</small>			

50 Dos Dames - Séries C11 : 75 - 79 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 MARTEL Brigitte	1938 FRA EN CAEN	01:17.11	356 pts
--------------------------	-------------------------	-----------------	----------------

50 Dos Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 PELLETIER Anne	1965 FRA BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	00:50.65	489 pts
-------------------------	---	-----------------	----------------

50 Dos Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 PASQUET Cecile	1967 FRA BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	00:43.44	688 pts
-------------------------	---	-----------------	----------------

50 Dos Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 MESLIN Christine	1974 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	00:53.14	312 pts
---------------------------	--	-----------------	----------------

50 Dos Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 POTTIER Capucine	1978 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	00:40.19	731 pts
---------------------------	--	-----------------	----------------

100 Dos Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 BEDNARCZYK Iwona	1957 POL KS TS WISLA KRAKOW POLOGNE	02:19.71	180 pts
<small>50 m : 1:04.09 (1:04.09) 100 m : 2:19.71 (1:15.62)</small>			

100 Dos Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 PASQUET Cecile	1967 FRA BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	01:30.87	723 pts
<small>50 m : 44.68 (44.68) 100 m : 1:30.87 (46.19)</small>			

100 Dos Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

--- BATARD-BOZEC Lucie	1972 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	DSQ Vi	
--------------------------------------	--	---------------	--

100 Dos Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 WADOUX Lucie	1984 FRA LES REQUINS GRAND-COURONNE	01:26.12	680 pts
<small>50 m : 43.03 (43.03) 100 m : 1:26.12 (43.09)</small>			

200 Dos Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 POTTIER Capucine	1978 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	03:05.32	676 pts
<small>50 m : 43.62 (43.62) 100 m : 1:29.65 (46.03) 150 m : 2:17.16 (47.51) 200 m : 3:05.32 (48.16)</small>			

50 Brasse Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 MOTIR Michèle	1971 FRA BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	00:44.54	802 pts
2 MEZENGE Florence	1970 FRA EN CAEN	00:46.59	719 pts
3 FAVRE Sylvie	1967 FRA BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	00:54.93	429 pts
4 AUBLET Patricia	1968 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	00:56.54	382 pts
5 GUICHARD Isabelle	1969 FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB	01:00.37	280 pts

50 Brasse Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 MASSE-MESNIL Delphine	1973 FRA EN CAEN	00:43.27	799 pts
2 DUQUENOY Nathalie	1974 FRA EN CAEN	00:51.90	474 pts

50 Brasse Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 MARY Charlotte	1977 FRA BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	00:50.22	493 pts
-------------------------	---	-----------------	----------------

50 Brasse Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 BEAUFILS Emilie	1987 FRA EN CAEN	00:43.50	697 pts
--------------------------	-------------------------	-----------------	----------------

100 Brasse Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 **BEDNARCZYK Iwona** 1957 POL KS TS WISLA KRAKOW POLOGNE **02:14.70** **403 pts**
50 m : 1:03.21 (1:03.21) 100 m : 2:14.70 (1:11.49)

100 Brasse Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 **MEZENGE Florence** 1970 FRA EN CAEN **01:44.05** **699 pts**
50 m : 50.12 (50.12) 100 m : 1:44.05 (53.93)
2 **FAVRE Sylvie** 1967 FRA BAYEUX OLYMPIQUE NATATION **02:00.24** **452 pts**
50 m : 56.48 (56.48) 100 m : 2:00.24 (1:03.76)
3 **AUBLET Patricia** 1968 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES **02:04.52** **396 pts**
50 m : 58.90 (58.90) 100 m : 2:04.52 (1:05.62)
4 **GUICHARD Isabelle** 1969 FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB **02:14.14** **283 pts**
50 m : 1:04.10 (1:04.10) 100 m : 2:14.14 (1:10.04)

100 Brasse Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 **DUQUENOY Nathalie** 1974 FRA EN CAEN **01:54.82** **479 pts**
50 m : 54.59 (54.59) 100 m : 1:54.82 (1:00.23)

100 Brasse Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 **MARY Charlotte** 1977 FRA BAYEUX OLYMPIQUE NATATION **01:54.34** **446 pts**
50 m : 52.02 (52.02) 100 m : 1:54.34 (1:02.32)

100 Brasse Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 **LIREUX Delphine** 1984 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES **01:23.21** **971 pts**
50 m : 38.96 (38.96) 100 m : 1:23.21 (44.25)

100 Brasse Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 **BEAUFILS Emilie** 1987 FRA EN CAEN **01:34.09** **731 pts**
50 m : 44.02 (44.02) 100 m : 1:34.09 (50.07)

200 Brasse Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 **AUBLET Patricia** 1968 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES **04:23.46** **369 pts**
50 m : 59.40 (59.40) 100 m : 2:07.68 (1:08.28) 150 m : 3:16.34 (1:08.66) 200 m : 4:23.46 (1:07.12)

200 Brasse Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 **DUQUENOY Nathalie** 1974 FRA EN CAEN **03:57.68** **492 pts**
50 m : 53.30 (53.30) 100 m : 1:54.27 (1:00.97) 150 m : 2:57.24 (1:02.97) 200 m : 3:57.68 (1:00.44)

200 Brasse Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 **LIREUX Delphine** 1984 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES **03:00.44** **927 pts**
50 m : 40.86 (40.86) 100 m : 1:27.30 (46.44) 150 m : 2:13.99 (46.69) 200 m : 3:00.44 (46.45)

50 Papillon Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 **PASQUET Cecile** 1967 FRA BAYEUX OLYMPIQUE NATATION **00:44.63** **513 pts**

50 Papillon Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 **BATARD-BOZEC Lucie** 1972 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES **00:46.27** **395 pts**
--- **DUQUENOY Nathalie** 1974 FRA EN CAEN **DSQ Ni**

50 Papillon Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 **POTTIER Capucine** 1978 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES **00:36.42** **777 pts**
2 **LAFoux Claire** 1981 FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB **00:44.39** **422 pts**

100 Papillon Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 **LAFoux Claire** 1981 FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB **01:46.37** **326 pts**
50 m : 47.31 (47.31) 100 m : 1:46.37 (59.06)

100 4 Nages Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 **BEDNARCZYK Iwona** 1957 POL KS TS WISLA KRAKOW POLOGNE **02:08.62** **282 pts**

100 4 Nages Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 **PELLETIER Anne** 1965 FRA BAYEUX OLYMPIQUE NATATION **01:50.28** **450 pts**

100 4 Nages Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	MOTIR Michèle	1971	FRA	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	01:39.96	556 pts
2	GUICHARD Isabelle	1969	FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	02:21.23	59 pts

100 4 Nages Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	MASSE-MESNIL Delphine	1973	FRA	EN CAEN	01:27.52	744 pts
2	DUQUENOY Nathalie	1974	FRA	EN CAEN	01:51.73	312 pts

100 4 Nages Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	LAFoux Claire	1981	FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	01:37.55	500 pts
---	---------------	------	-----	----------------------	----------	---------

100 4 Nages Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	DION Deborah	1987	FRA	C LAÏQUE COLOMBELLES	01:34.16	510 pts
---	--------------	------	-----	----------------------	----------	---------

100 4 Nages Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	MONTREER Anna	1992	FRA	COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	01:31.49	562 pts
---	---------------	------	-----	----------------------------	----------	---------

200 4 Nages Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	BEDNARCZYK Iwona	1957	POL	KS TS WISLA KRAKOW POLOGNE	04:42.56	211 pts
---	------------------	------	-----	----------------------------	----------	---------

50 m : 1:09.26 (1:09.26) 100 m : 2:21.77 (1:12.51) 150 m : 3:35.66 (1:13.89) 200 m : 4:42.56 (1:06.90)

400 4 Nages Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	WADOUX Lucie	1984	FRA	LES REQUINS GRAND-COURONNE	06:02.77	766 pts
---	--------------	------	-----	----------------------------	----------	---------

50 m : 39.34 (39.34) 100 m : 1:23.91 (44.57) 150 m : 2:13.06 (49.15) 200 m : 2:59.91 (46.85) 250 m : 3:49.37 (49.46) 300 m : 4:39.72 (50.35) 350 m : 5:22.31 (42.59) 400 m : 6:02.77 (40.46)

50 Nage Libre Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	LECLERC Rodolphe	1958	FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	00:34.39	734 pts
2	DESPOIS Serge	1958	FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	00:35.52	678 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	COUSIN Nicolas	1966	FRA	OLYMPIQUE ARGENTAN	00:33.59	718 pts
2	LANGUE Pierre	1962	FRA	EN CAEN	00:36.15	592 pts
3	LEPELTIER Olivier	1964	FRA	EN CAEN	00:36.56	573 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	ECHELARD François	1968	FRA	EN CAEN	00:29.02	925 pts
2	FALCOMER Jacopo	1970	FRA	EN CAEN	00:41.00	344 pts
3	SIMON Pascal	1971	FRA	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	00:45.40	202 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	GIGUERRE Laurent	1974	FRA	MARSOUINS HÉROUVILLE	00:28.66	915 pts
2	VILCOCCQ Olivier	1972	FRA	MARSOUINS HÉROUVILLE	00:32.17	714 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	CHERCHI Laurent	1981	FRA	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	00:29.02	869 pts
2	DESCAMPS Sebastien	1979	FRA	COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	00:30.42	787 pts
3	LENDORMY Arnaud	1979	FRA	LES REQUINS GRAND-COURONNE	00:31.44	730 pts
4	BRETONNET Vincent	1977	FRA	C LAÏQUE COLOMBELLES	00:35.74	512 pts

50 Nage Libre Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	AUBERT Antoine	1991	FRA	MARSOUINS HÉROUVILLE	00:28.08	901 pts
---	----------------	------	-----	----------------------	----------	---------

100 Nage Libre Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 MROCZEK Jean 1947 FRA SN LENS **01:42.30** 377 pts
50 m : 47.22 (47.22) 100 m : 1:42.30 (55.08)

100 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 COUSIN Nicolas 1966 FRA OLYMPIQUE ARGENTAN **01:16.87** 630 pts
50 m : 37.24 (37.24) 100 m : 1:16.87 (39.63)
--- LECORNU Richard 1965 FRA BAYEUX OLYMPIQUE NATATION **DNS dec**

100 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 ECHELARD François 1968 FRA EN CAEN **01:05.08** 876 pts
50 m : 31.55 (31.55) 100 m : 1:05.08 (33.53)
2 FALCOMER Jacopo 1970 FRA EN CAEN **01:39.29** 178 pts
50 m : 44.70 (44.70) 100 m : 1:39.29 (54.59)

100 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 VILCOQ Olivier 1972 FRA MARSOUINS HÉROUVILLE **01:15.95** 562 pts
50 m : 34.93 (34.93) 100 m : 1:15.95 (41.02)
2 DUFOUR Pierre 1976 FRA MARSOUINS HÉROUVILLE **01:21.93** 433 pts
50 m : 38.14 (38.14) 100 m : 1:21.93 (43.79)

100 Nage Libre Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 CHERCHI Laurent 1981 FRA BAYEUX OLYMPIQUE NATATION **01:08.41** 722 pts
50 m : 32.75 (32.75) 100 m : 1:08.41 (35.66)
2 KHELIFI Yassine 1977 FRA MARSOUINS HÉROUVILLE **01:14.38** 573 pts
50 m : 34.54 (34.54) 100 m : 1:14.38 (39.84)
3 BRETONNET Vincent 1977 FRA C LAÏQUE COLOMBELLES **01:23.06** 387 pts
50 m : 39.60 (39.60) 100 m : 1:23.06 (43.46)

100 Nage Libre Messieurs - Séries C0 : 20 - 24 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 BAGUELIN Alexis 1994 FRA EN CAEN **01:06.40** 745 pts
50 m : 31.87 (31.87) 100 m : 1:06.40 (34.53)

200 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 COUSIN Nicolas 1966 FRA OLYMPIQUE ARGENTAN **02:51.59** 565 pts
50 m : 39.12 (39.12) 100 m : 1:22.30 (43.18) 150 m : 2:08.90 (46.60) 200 m : 2:51.59 (42.69)
--- LECORNU Richard 1965 FRA BAYEUX OLYMPIQUE NATATION **DNS dec**

200 Nage Libre Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 BRETONNET Vincent 1977 FRA C LAÏQUE COLOMBELLES **03:07.11** 290 pts
50 m : 43.84 (43.84) 100 m : 1:30.31 (46.47) 150 m : 2:19.84 (49.53) 200 m : 3:07.11 (47.27)
--- KHELIFI Yassine 1977 FRA MARSOUINS HÉROUVILLE **DNS dec**

200 Nage Libre Messieurs - Séries C0 : 20 - 24 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 BAGUELIN Alexis 1994 FRA EN CAEN **02:35.28** 584 pts
50 m : 34.62 (34.62) 100 m : 1:12.66 (38.04) 150 m : 1:53.03 (40.37) 200 m : 2:35.28 (42.25)

400 Nage Libre Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 MROCZEK Jean 1947 FRA SN LENS **07:38.27** 382 pts
50 m : 46.68 (46.68) 100 m : 1:41.74 (55.06) 150 m : 2:39.93 (58.19) 200 m : 3:40.21 (1:00.28) 250 m : 4:40.49 (1:00.28) 300 m : 5:40.99 (1:00.50) 350 m : 6:40.24 (59.25) 400 m : 7:38.27 (58.03)

400 Nage Libre Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 LECLERC Rodolphe 1958 FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB **05:48.38** 693 pts
50 m : 39.48 (39.48) 100 m : 1:21.56 (42.08) 150 m : 2:05.32 (43.76) 200 m : 2:49.82 (44.50) 250 m : 3:35.23 (45.41) 300 m : 4:20.61 (45.38) 350 m : 5:05.53 (44.92) 400 m : 5:48.38 (42.85)

400 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 DUFOUR Pierre 1976 FRA MARSOUINS HÉROUVILLE **06:38.07** 277 pts
50 m : 40.40 (40.40) 100 m : 1:25.71 (45.31) 150 m : 2:14.31 (48.60) 200 m : 3:06.02 (51.71) 250 m : 3:58.65 (52.63) 300 m : 4:51.86 (53.21) 350 m : 5:45.18 (53.32) 400 m : 6:38.07 (52.89)

800 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 COUSIN Nicolas 1966 FRA OLYMPIQUE ARGENTAN **12:42.72** 507 pts
50 m : 40.12 (40.12) 100 m : 1:26.07 (45.95) 150 m : 2:14.47 (48.40) 200 m : 3:03.62 (49.15) 250 m : 3:52.62 (49.00) 300 m : 4:42.68 (50.06) 350 m : 5:32.22 (49.54) 400 m : 6:21.47 (49.25)
450 m : 7:10.65 (49.18) 500 m : 7:59.75 (49.10) 550 m : 8:48.47 (48.72) 600 m : 9:37.34 (48.87) 650 m : 10:26.28 (48.94) 700 m : 11:14.15 (47.87) 750 m : 11:59.75 (45.60) 800 m : 12:42.72 (42.97)

800 Nage Libre Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	AUBERT Antoine	1991 FRA MARSOUINS HÉROUVILLE	10:02.16	822 pts
<small>50 m : 32.76 (32.76) 100 m : 1:08.89 (36.13) 150 m : 1:45.89 (37.00) 200 m : 2:22.95 (37.06) 250 m : 3:00.26 (37.31) 300 m : 3:37.84 (37.58) 350 m : 4:15.28 (37.44) 400 m : 4:53.68 (38.40) 450 m : 5:32.25 (38.57) 500 m : 6:11.06 (38.81) 550 m : 6:49.98 (38.92) 600 m : 7:28.87 (38.89) 650 m : 8:06.94 (38.07) 700 m : 8:46.31 (39.37) 750 m : 9:24.87 (38.56) 800 m : 10:02.16 (37.29)</small>				

50 Dos Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	FALCOMER Jacopo	1970 FRA EN CAEN	00:59.05	95 pts
---	-----------------	------------------	----------	--------

50 Dos Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	KHELIFI Yassine	1977 FRA MARSOUINS HÉROUVILLE	00:37.08	687 pts
---	-----------------	-------------------------------	----------	---------

100 Dos Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	LECLERC Rodolphe	1958 FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB	01:40.68	513 pts
<small>50 m : 48.62 (48.62) 100 m : 1:40.68 (52.06)</small>				

100 Dos Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	THIBAUD Benoit	1980 FRA EN CAEN	01:04.98	1021 pts
<small>50 m : 31.62 (31.62) 100 m : 1:04.98 (33.36)</small>				

200 Dos Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	DESPOIS Serge	1958 FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB	04:14.62	230 pts
<small>50 m : 56.99 (56.99) 100 m : 2:01.52 (1:04.53) 150 m : 3:04.43 (1:02.91) 200 m : 4:14.62 (1:10.19)</small>				

200 Dos Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	GIGUERRE Laurent	1974 FRA MARSOUINS HÉROUVILLE	02:57.06	629 pts
<small>50 m : 39.84 (39.84) 100 m : 1:22.87 (43.03) 150 m : 2:08.72 (45.85) 200 m : 2:57.06 (48.34)</small>				

50 Brasse Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	SALIGNON Daniel	1951 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	00:43.14	925 pts
---	-----------------	-------------------------------------	----------	---------

50 Brasse Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	BOURDIN Philippe	1953 FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB	00:42.08	871 pts
---	------------------	-------------------------------	----------	---------

50 Brasse Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	DESPOIS Serge	1958 FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB	00:44.98	683 pts
---	---------------	-------------------------------	----------	---------

50 Brasse Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	LANGUE Pierre	1962 FRA EN CAEN	00:43.00	695 pts
2	MIOUX Laurent	1964 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	00:43.54	674 pts
3	LEPELTIER Olivier	1964 FRA EN CAEN	00:47.04	549 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	MESLIN Loïc	1968 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	00:40.43	744 pts
2	BONNETE Benoit	1970 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	00:43.56	622 pts
3	FALCOMER Jacopo	1970 FRA EN CAEN	00:49.81	411 pts
4	SIMON Pascal	1971 FRA BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	00:49.83	410 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	GIGUERRE Laurent	1974 FRA MARSOUINS HÉROUVILLE	00:37.44	836 pts
2	PETILLOT Christophe	1976 FRA BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	00:37.54	831 pts
3	DE SEREVILLE Ludovic	1972 FRA MARSOUINS HÉROUVILLE	00:38.79	777 pts
4	VILCOCCQ Olivier	1972 FRA MARSOUINS HÉROUVILLE	00:40.37	712 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	DESCAMPS Sebastien	1979 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	00:38.47	767 pts
---	--------------------	-------------------------------------	----------	---------

50 Brasse Messieurs - Séries (suite)

2	LENDORMY Arnaud	1979	FRA	LES REQUINS GRAND-COURONNE	00:41.41	646 pts
3	BRETONNET Vincent	1977	FRA	C LAÏQUE COLOMBELLES	00:45.18	506 pts

100 Brasse Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	SALIGNON Daniel	1951	FRA	COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	01:34.21	965 pts
					50 m : 44.98 (44.98) 100 m : 1:34.21 (49.23)	

100 Brasse Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	BOURDIN Philippe	1953	FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	01:35.27	832 pts
					50 m : 44.84 (44.84) 100 m : 1:35.27 (50.43)	

100 Brasse Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	MIOUX Laurent	1964	FRA	COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	01:36.00	654 pts
					50 m : 45.67 (45.67) 100 m : 1:36.00 (50.33)	
2	LANGUE Pierre	1962	FRA	EN CAEN	01:37.00	636 pts
					50 m : 47.32 (47.32) 100 m : 1:37.00 (49.68)	

100 Brasse Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

---	SIMON Pascal	1971	FRA	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	DSQ	Vi
-----	--------------	------	-----	---------------------------	-----	----

100 Brasse Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	PETILLOT Christophe	1976	FRA	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	01:24.05	788 pts
					50 m : 40.81 (40.81) 100 m : 1:24.05 (43.24)	
2	DE SEREVILLE Ludovic	1972	FRA	MARSOUINS HÉROUVILLE	01:24.63	776 pts
					50 m : 40.34 (40.34) 100 m : 1:24.63 (44.29)	

100 Brasse Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	DESCAMPS Sebastien	1979	FRA	COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	01:31.46	612 pts
					50 m : 40.62 (40.62) 100 m : 1:31.46 (50.84)	

200 Brasse Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	SALIGNON Daniel	1951	FRA	COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	03:22.64	974 pts
					50 m : 46.73 (46.73) 100 m : 1:37.81 (51.08) 150 m : 2:30.55 (52.74) 200 m : 3:22.64 (52.09)	

200 Brasse Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	BOURDIN Philippe	1953	FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	03:31.43	771 pts
					50 m : 47.21 (47.21) 100 m : 1:41.68 (54.47) 150 m : 2:37.24 (55.56) 200 m : 3:31.43 (54.19)	

200 Brasse Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	DESPOIS Serge	1958	FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	03:47.83	537 pts
					50 m : 51.13 (51.13) 100 m : 1:47.76 (56.63) 150 m : 2:47.26 (59.50) 200 m : 3:47.83 (1:00.57)	

200 Brasse Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	MESLIN Loic	1968	FRA	COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	03:10.04	720 pts
					50 m : 45.72 (45.72) 100 m : 1:35.47 (49.75) 150 m : 2:22.97 (47.50) 200 m : 3:10.04 (47.07)	

200 Brasse Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	DE SEREVILLE Ludovic	1972	FRA	MARSOUINS HÉROUVILLE	03:07.94	695 pts
					50 m : 43.45 (43.45) 100 m : 1:31.19 (47.74) 150 m : 2:19.54 (48.35) 200 m : 3:07.94 (48.40)	
2	PETILLOT Christophe	1976	FRA	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	03:12.74	649 pts
					50 m : 42.71 (42.71) 100 m : 1:31.71 (49.00) 150 m : 2:23.05 (51.34) 200 m : 3:12.74 (49.69)	
---	FRANCOISE Camille	1973	FRA	COEUR DE NACRE NAT DOUVRES	DNS	dec

50 Papillon Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	PETILLOT Christophe	1976	FRA	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	00:32.55	788 pts
---	---------------------	------	-----	---------------------------	----------	---------

50 Papillon Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	CHERCHI Laurent	1981	FRA	BAYEUX OLYMPIQUE NATATION	00:34.13	683 pts
---	-----------------	------	-----	---------------------------	----------	---------

50 Papillon Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1	DION David	1991	FRA	C LAÏQUE COLOMBELLES	00:36.50	553 pts
---	------------	------	-----	----------------------	----------	---------

100 Papillon Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 LECLERC Rodolphe 1958 FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB 01:26.49 708 pts
50 m : 39.99 (39.99) 100 m : 1:26.49 (46.50)

100 Papillon Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 VIOT Franck 1965 FRA MARSOUINS HÉROUVILLE 01:33.06 497 pts
50 m : 42.23 (42.23) 100 m : 1:33.06 (50.83)

100 4 Nages Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 BOURDIN Philippe 1953 FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB 01:33.41 712 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 DESPOIS Serge 1958 FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB 01:37.93 535 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 MIOUX Laurent 1964 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES 01:35.05 511 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 BONNETE Benoit 1970 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES 01:50.37 218 pts
2 SIMON Pascal 1971 FRA BAYEUX OLYMPIQUE NATATION 02:01.78 101 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 DE SEREVILLE Ludovic 1972 FRA MARSOUINS HÉROUVILLE 01:18.56 735 pts
--- FRANCOISE Camille 1973 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES DNS dec

100 4 Nages Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 DESCAMPS Sebastien 1979 FRA COEUR DE NACRE NAT DOUVRES 01:19.45 678 pts
2 KHELIFI Yassine 1977 FRA MARSOUINS HÉROUVILLE 01:19.49 677 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 DION David 1991 FRA C LAÏQUE COLOMBELLES 01:23.52 545 pts

200 4 Nages Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 DESPOIS Serge 1958 FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB 03:49.46 354 pts
50 m : 54.05 (54.05) 100 m : 1:57.71 (1:03.66) 150 m : 2:56.81 (59.10) 200 m : 3:49.46 (52.65)

200 4 Nages Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 VIOT Franck 1965 FRA MARSOUINS HÉROUVILLE 03:29.63 428 pts
50 m : 42.06 (42.06) 100 m : 1:41.38 (59.32) 150 m : 2:42.32 (1:00.94) 200 m : 3:29.63 (47.31)

200 4 Nages Messieurs - Séries C0 : 20 - 24 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 BAGUÉLIN Alexis 1994 FRA EN CAEN 03:25.40 288 pts
50 m : 47.53 (47.53) 100 m : 1:45.21 (57.68) 150 m : 2:39.22 (54.01) 200 m : 3:25.40 (46.18)

400 4 Nages Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Vendredi 11 Novembre 2016)

1 THIBAUD Benoit 1980 FRA EN CAEN 05:07.62 952 pts
50 m : 33.40 (33.40) 100 m : 1:11.83 (38.43) 150 m : 1:52.71 (40.88) 200 m : 2:32.18 (39.47) 250 m : 3:14.90 (42.72) 300 m : 3:57.58 (42.68) 350 m : 4:33.59 (36.01) 400 m : 5:07.62 (34.03)

Les codes des disqualifications ou des forfaits

DNF : Abandon DNS : Forfait sans précision DNS dec : Forfait déclaré DNS exc : Forfait excusé (certificat médical) DNS Nd : Forfait non déclaré Epr nc : Epreuve non courue DSQ : Disqualifié sans précision DSQ CnS : Disqualifié pour Conduite non Sportive DSQ Fd : Disqualifié pour Faux départ DSQ MpR : Disqualifié pour Mauvaise prise de Relais DSQ Ni : Disqualifié pour Nage incorrecte DSQ Vi : Disqualifié pour Virage ou arrivée incorrect