

Note : si vous disposez d'une connection internet, en cliquant sur le titre d'une épreuve, vous pouvez accéder directement sur le détail de cette épreuve du site fédéral.

50 Nage Libre Dames - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|--------------------------|------------|----------|---------|
| 1 | LAMBERT Annie (1946) FRA | SC ORVAULT | 01:00.71 | 241 pts |
|---|--------------------------|------------|----------|---------|

50 Nage Libre Dames - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|-----------------------------|------------|----------|---------|
| 1 | BUSNEL Catherine (1952) FRA | SC ORVAULT | 00:47.50 | 528 pts |
|---|-----------------------------|------------|----------|---------|

50 Nage Libre Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|------------------------------------|--------------------------------|----------|---------|
| 1 | MAZURKIEWICZ Marie-Line (1957) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 00:36.69 | 906 pts |
| 2 | ROGERS Aline (1957) FRA | SAUMUR NATATION | 00:40.60 | 709 pts |
| 3 | CHEVREUIL Nicole (1955) FRA | ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION | 00:47.78 | 411 pts |

50 Nage Libre Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|--------------------------------|--------------------------------|----------|---------|
| 1 | PIERRE Katia (1960) FRA | ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION | 00:33.43 | 990 pts |
| 2 | FORTUNE Nathalie (1964) FRA | PORNIC NATATION PAYS DE RETZ | 00:34.58 | 924 pts |
| 3 | CALFORT Marie-Laure (1962) FRA | AS AVRILLÉ NATATION | 00:40.42 | 623 pts |

50 Nage Libre Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|-----|-------------------------------|------------------------------|----------|---------|
| 1 | ZIMNY Sylvie (1967) FRA | CN LE MANS | 00:34.89 | 829 pts |
| --- | TALBOURDET Pascale (1969) FRA | PORNIC NATATION PAYS DE RETZ | DSQ | |

50 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|--------------------------------------|----------------------------|----------|---------|
| 1 | ROBIN Delphine (1974) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 00:34.17 | 812 pts |
| 2 | BESNIER Murielle-Michelle (1971) FRA | SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN | 00:36.38 | 691 pts |
| 3 | BARRETEAU Claire (1974) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 00:37.64 | 627 pts |
| 4 | MACIAZEK Laurence (1970) FRA | AS CARQUEFOU | 00:46.98 | 247 pts |
| 5 | COQUET Sandrine (1970) FRA | SC ORVAULT | 00:48.42 | 205 pts |

50 Nage Libre Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|------------------------------------|------------------------------|----------|---------|
| 1 | GUIRAUTON-MOREAU Marion (1976) FRA | AS CARQUEFOU | 00:35.34 | 701 pts |
| 2 | RIPOCHE Maryse (1978) FRA | ERDRE ET GESVRES NATATION | 00:37.22 | 603 pts |
| 3 | TOURNELLEC Maiwenn (1977) FRA | ASSOCIATION COUËRON NATATION | 00:37.32 | 599 pts |

50 Nage Libre Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|-----------------------------|-----------------------|----------|---------|
| 1 | LE TOULLEC Loren (1984) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 00:34.90 | 694 pts |
| 2 | GALPIN Séverine (1982) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 00:35.61 | 655 pts |
| 3 | MARTIN Celine (1981) FRA | SAUMUR NATATION | 00:37.62 | 553 pts |

50 Nage Libre Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|---------------------------------|---------------------------|----------|---------|
| 1 | COCHET Helene (1986) FRA | AS CARQUEFOU | 00:30.99 | 903 pts |
| 2 | PAVAGEAU Marie-Laure (1985) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 00:33.30 | 763 pts |
| 3 | HOUSSIERE Delphine (1989) FRA | ASPTT NANTES | 00:34.87 | 675 pts |
| 4 | BOUCHIER Marjorie (1987) FRA | SAINT HERBLAIN NATATION | 00:37.59 | 535 pts |

50 Nage Libre Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|------------------------------|------------------------------|----------|---------|
| 1 | VIGUE Blandine (1994) FRA | NANTES NATATION | 00:33.67 | 728 pts |
| 2 | CHAUVEAU Laura (1992) FRA | ERDRE ET GESVRES NATATION | 00:33.95 | 712 pts |
| 3 | NAVARRO Alexandra (1992) FRA | SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN | 00:34.44 | 685 pts |
| 4 | RIBLET Cecile (1994) FRA | PORNIC NATATION PAYS DE RETZ | 00:35.21 | 643 pts |
| 5 | DESVERGNE Laura (1993) FRA | SC ORVAULT | 00:39.62 | 428 pts |

50 Nage Libre Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 GAUDICHE Alice (1996) FRA ASPTT NANTES 00:33.61 731 pts

100 Nage Libre Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 MAZURKIEWICZ Marie-Line (1957) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 01:24.33 842 pts
50m : 00:40.27 (00:40.27) 100m : 01:24.33 (00:44.06)
2 CHEVREUIL Nicole (1955) FRA ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION 01:45.22 409 pts
50m : 00:49.76 (00:49.76) 100m : 01:45.22 (00:55.46)

100 Nage Libre Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 PIERRE Katia (1960) FRA ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION 01:16.76 920 pts
50m : 00:36.59 (00:36.59) 100m : 01:16.76 (00:40.17)
2 DITIERE Nathalie (1961) FRA SC ORVAULT 01:22.36 774 pts
50m : 00:39.30 (00:39.30) 100m : 01:22.36 (00:43.06)
3 CALFORT Marie-Laure (1962) FRA AS AVRILLÉ NATATION 01:28.48 630 pts
50m : 00:43.40 (00:43.40) 100m : 01:28.48 (00:45.08)

100 Nage Libre Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 TALBOURDET Pascale (1969) FRA PORNIC NATATION PAYS DE RETZ 01:13.41 918 pts
50m : 00:35.64 (00:35.64) 100m : 01:13.41 (00:37.77)

100 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 CROSS Ingrid (1974) FRA ASPTT NANTES 01:10.22 938 pts
50m : 00:33.72 (00:33.72) 100m : 01:10.22 (00:36.50)
2 DUBOURDIEU Frederique (1971) FRA LA ROCHE-SUR-YON NATATION 01:14.55 814 pts
50m : 00:35.53 (00:35.53) 100m : 01:14.55 (00:39.02)
3 ROBIN Delphine (1974) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 01:15.39 791 pts
50m : 00:36.12 (00:36.12) 100m : 01:15.39 (00:39.27)
4 PICARD Claire (1973) FRA AS CARQUEFOU 01:22.86 601 pts
50m : 00:40.52 (00:40.52) 100m : 01:22.86 (00:42.34)
5 BARRETEAU Claire (1974) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 01:27.44 498 pts
50m : 00:42.78 (00:42.78) 100m : 01:27.44 (00:44.66)
6 MACIAZEK Laurence (1970) FRA AS CARQUEFOU 01:51.01 119 pts
50m : 00:53.77 (00:53.77) 100m : 01:51.01 (00:57.24)

100 Nage Libre Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 CHAPRON-FUENTES Gwen (1976) FRA CN LE MANS 01:22.53 552 pts
50m : 00:38.76 (00:38.76) 100m : 01:22.53 (00:43.77)
2 CATHRIN Valerie (1976) FRA ANCENIS COURSE NATATION 01:27.14 450 pts
50m : 00:41.94 (00:41.94) 100m : 01:27.14 (00:45.20)

100 Nage Libre Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 MARTIN Celine (1981) FRA SAUMUR NATATION 01:25.80 439 pts

100 Nage Libre Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 TRICOT Cécilia (1994) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 01:13.75 683 pts
50m : 00:35.30 (00:35.30) 100m : 01:13.75 (00:38.45)
2 CHAUVÉAU Laura (1992) FRA ERDRE ET GESVRES NATATION 01:17.86 576 pts
50m : 00:37.40 (00:37.40) 100m : 01:17.86 (00:40.46)
3 RIBLET Cecile (1994) FRA PORNIC NATATION PAYS DE RETZ 01:25.15 408 pts
50m : 00:41.52 (00:41.52) 100m : 01:25.15 (00:43.63)

200 Nage Libre Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 ROGERS Aline (1957) FRA SAUMUR NATATION 03:13.67 776 pts
50m : 00:44.42 (00:44.42) 100m : 01:33.51 (00:49.09) 150m : 02:24.29 (00:50.78) 200m : 03:13.67 (00:49.38)
2 CHEVREUIL Nicole (1955) FRA ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION 03:43.70 499 pts
50m : 00:50.36 (00:50.36) 100m : 01:46.56 (00:56.20) 150m : 02:45.21 (00:58.65) 200m : 03:43.70 (00:58.49)

200 Nage Libre Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 ZIMNY Sylvie (1967) FRA CN LE MANS 02:55.69 757 pts
50m : 00:39.84 (00:39.84) 100m : 01:23.09 (00:43.25) 150m : 02:09.01 (00:45.92) 200m : 02:55.69 (00:46.68)
2 D'ALIMONTE Fabienne (1968) FRA ASPTT NANTES 03:20.53 503 pts
50m : 00:42.31 (00:42.31) 100m : 01:30.16 (00:47.85) 150m : 02:23.19 (00:53.03) 200m : 03:20.53 (00:57.34)

200 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 PASQUER Delphine (1970) FRA CN LE MANS 02:53.55 708 pts
50m : 00:39.02 (00:39.02) 100m : 01:21.70 (00:42.68) 150m : 02:06.96 (00:45.26) 200m : 02:53.55 (00:46.59)

200 Nage Libre Dames - Séries c4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 **GUIRAUTON-MOREAU Marion (1976) FRA** **AS CARQUEFOU** **03:02.04** **558 pts**
50m : 00:38.41 (00:38.41) 100m : 01:24.55 (00:46.14) 150m : 02:14.82 (00:50.27) 200m : 03:02.04 (00:47.22)

200 Nage Libre Dames - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 **GALPIN Séverine (1982) FRA** **ST-SÉBASTIEN NATATION** **03:00.20** **535 pts**
50m : 00:38.45 (00:38.45) 100m : 01:22.56 (00:44.11) 150m : 02:10.74 (00:48.18) 200m : 03:00.20 (00:49.46)

200 Nage Libre Dames - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 **VIGOUROUX Pauline (1991) FRA** **NANTES NATATION** **02:34.61** **780 pts**
50m : 00:35.00 (00:35.00) 100m : 01:14.39 (00:39.39) 150m : 01:55.00 (00:40.61) 200m : 02:34.61 (00:39.61)
2 **TREAL Noémie (1994) FRA** **AS BOUGUENAI REZE** **02:49.52** **601 pts**
50m : 00:38.48 (00:38.48) 100m : 01:22.02 (00:43.54) 150m : 02:07.07 (00:45.05) 200m : 02:49.52 (00:42.45)

400 Nage Libre Dames - Séries c7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 **PACKER Alison (1964) GBR** **LAVAL AQUATIQUE CLUB** **06:34.12** **708 pts**
50m : 00:43.88 (00:43.88) 100m : 01:31.85 (00:47.97) 150m : 02:22.08 (00:50.23) 200m : 03:12.35 (00:50.27) 250m : 04:03.05 (00:50.70) 300m : 04:54.19 (00:51.14) 350m : 05:44.54 (00:50.35) 400m : 06:34.12 (00:49.58)

400 Nage Libre Dames - Séries c5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 **MACIAZEK Laurence (1970) FRA** **AS CARQUEFOU** **08:34.73** **109 pts**
50m : 00:50.72 (00:50.72) 100m : 02:01.33 (01:10.61) 150m : 03:07.53 (01:06.20) 200m : 04:12.95 (01:05.42) 250m : 05:19.16 (01:06.21) 300m : 06:25.55 (01:06.39) 350m : 07:31.48 (01:05.93) 400m : 08:34.73 (01:03.25)

400 Nage Libre Dames - Séries c4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 **CHAPRON-FUENTES Gwen (1976) FRA** **CN LE MANS** **06:14.77** **576 pts**
50m : 00:41.23 (00:41.23) 100m : 01:26.39 (00:45.16) 150m : 02:12.82 (00:46.43) 200m : 03:00.23 (00:47.41) 250m : 03:48.75 (00:48.52) 300m : 04:37.58 (00:48.83) 350m : 05:26.90 (00:49.32) 400m : 06:14.77 (00:47.87)

400 Nage Libre Dames - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 **LE DUGUE Maeva (1994) FRA** **NANTES NATATION** **04:56.43** **956 pts**
50m : 00:33.42 (00:33.42) 100m : 01:09.79 (00:36.37) 150m : 01:46.96 (00:37.17) 200m : 02:24.63 (00:37.67) 250m : 03:02.71 (00:38.08) 300m : 03:41.16 (00:38.45) 350m : 04:19.25 (00:38.09) 400m : 04:56.43 (00:37.18)
2 **BOUR Audrey (1994) FRA** **AS CARQUEFOU** **05:57.07** **577 pts**
50m : 00:39.61 (00:39.61) 100m : 01:23.29 (00:43.68) 150m : 02:08.09 (00:44.80) 200m : 02:53.59 (00:45.50) 250m : 03:39.25 (00:45.66) 300m : 04:25.78 (00:46.53) 350m : 05:11.84 (00:46.06) 400m : 05:57.07 (00:45.23)
3 **TREAL Noémie (1994) FRA** **AS BOUGUENAI REZE** **06:07.36** **522 pts**
50m : 00:40.07 (00:40.07) 100m : 01:25.95 (00:45.88) 150m : 02:13.10 (00:47.15) 200m : 03:00.09 (00:46.99) 250m : 03:47.82 (00:47.73) 300m : 04:35.98 (00:48.16) 350m : 05:22.91 (00:46.93) 400m : 06:07.36 (00:44.45)
4 **BRASSELET Anne (1991) FRA** **ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION** **06:07.68** **520 pts**
50m : 00:41.01 (00:41.01) 100m : 01:26.40 (00:45.39) 150m : 02:13.36 (00:46.96) 200m : 03:00.16 (00:46.80) 250m : 03:47.86 (00:47.70) 300m : 04:35.32 (00:47.46) 350m : 05:22.04 (00:46.72) 400m : 06:07.68 (00:45.64)

800 Nage Libre Dames - Séries c7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 **CALFORT Marie-Laure (1962) FRA** **AS AVRILLÉ NATATION** **12:43.00** **844 pts**
50m : 00:44.42 (00:44.42) 100m : 01:32.35 (00:47.93) 150m : 02:20.64 (00:48.29) 200m : 03:09.23 (00:48.59) 250m : 03:57.86 (00:48.63) 300m : 04:46.39 (00:48.53) 350m : 05:34.57 (00:48.18) 400m : 06:23.13 (00:48.56)
450m : 07:11.29 (00:48.16) 500m : 07:59.35 (00:48.06) 550m : 08:47.16 (00:47.81) 600m : 09:35.05 (00:47.89) 650m : 10:22.73 (00:47.68) 700m : 11:10.89 (00:48.16) 750m : 11:58.08 (00:47.19) 800m : 12:43.00 (00:44.92)

800 Nage Libre Dames - Séries c6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 **WAMBERGUE Nathalie (1965) FRA** **PORNIC NATATION PAYS DE RETZ** **13:17.75** **647 pts**
50m : 00:44.90 (00:44.90) 100m : 01:32.80 (00:47.90) 150m : 02:21.27 (00:48.47) 200m : 03:10.49 (00:49.22) 250m : 04:00.02 (00:49.53) 300m : 04:49.80 (00:49.78) 350m : 05:40.51 (00:50.71) 400m : 06:31.84 (00:51.33)
450m : 07:22.16 (00:50.32) 500m : 08:13.75 (00:51.59) 550m : 09:04.00 (00:50.25) 600m : 09:55.57 (00:51.57) 650m : 10:46.00 (00:50.43) 700m : 11:38.02 (00:52.02) 750m : 12:28.29 (00:50.27) 800m : 13:17.75 (00:49.46)

800 Nage Libre Dames - Séries c4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 **MENAND Nathalie (1975) FRA** **NANTES NATATION** **11:53.75** **730 pts**
50m : 00:41.30 (00:41.30) 100m : 01:26.03 (00:44.73) 150m : 02:11.12 (00:45.09) 200m : 02:56.49 (00:45.37) 250m : 03:41.20 (00:44.71) 300m : 04:26.81 (00:45.61) 350m : 05:12.46 (00:45.65) 400m : 05:58.09 (00:45.63)
450m : 06:42.90 (00:44.81) 500m : 07:28.07 (00:45.17) 550m : 08:12.94 (00:44.87) 600m : 08:57.99 (00:45.05) 650m : 09:42.66 (00:44.67) 700m : 10:27.45 (00:44.79) 750m : 11:11.30 (00:43.85) 800m : 11:53.75 (00:42.45)

800 Nage Libre Dames - Séries c0 : 20 - 24 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 **GAUDICHE Alice (1996) FRA** **ASPTT NANTES** **12:21.76** **536 pts**
50m : 00:40.06 (00:40.06) 100m : 01:25.43 (00:45.37) 150m : 02:11.80 (00:46.37) 200m : 02:58.26 (00:46.46) 250m : 03:44.58 (00:46.32) 300m : 04:30.84 (00:46.26) 350m : 05:17.88 (00:47.04) 400m : 06:05.69 (00:47.81)
450m : --- 500m : 07:40.98 (01:35.29) 550m : --- 600m : 09:15.45 (01:34.47) 650m : --- 700m : 10:50.78 (01:35.33) 750m : --- 800m : 12:21.76 (01:30.98)

50 Dos Dames - Séries c7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 **HOET Nathalie (1964) FRA** **PORNIC NATATION PAYS DE RETZ** **00:43.77** **815 pts**

50 Dos Dames - Séries c5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 **FABRE Caroline (1972) FRA** **ASSOCIATION COUËRON NATATION** **00:47.97** **520 pts**

50 Dos Dames - Séries c4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 **CHAPRON-FUENTES Gwen (1976) FRA** **CN LE MANS** **00:48.42** **456 pts**

50 Dos Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 VIEUX ROCHAS Floraine (1986) FRA ASPTT NANTES 00:41.81 634 pts

50 Dos Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BOURGOUIN Manon (1992) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN 00:32.99 1024 pts
2 TREAL Noémie (1994) FRA AS BOUGUENAIIS REZE 00:40.52 667 pts

100 Dos Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 HOET Nathalie (1964) FRA PORNIC NATATION PAYS DE RETZ 01:37.21 763 pts
50m : 00:47.53 (00:47.53) 100m : 01:37.21 (00:49.68)
2 PACKER Alison (1964) GBR LAVAL AQUATIQUE CLUB 01:39.02 730 pts
50m : 00:48.55 (00:48.55) 100m : 01:39.02 (00:50.47)

100 Dos Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 PASQUER Delphine (1970) FRA CN LE MANS 01:30.61 728 pts
50m : 00:45.88 (00:45.88) 100m : 01:30.61 (00:44.73)
2 PICARD Claire (1973) FRA AS CARQUEFOU 01:39.72 559 pts
50m : 00:49.51 (00:49.51) 100m : 01:39.72 (00:50.21)
3 CORVAISIER Anne (1972) FRA AS CARQUEFOU 01:50.71 385 pts
50m : 00:53.66 (00:53.66) 100m : 01:50.71 (00:57.05)
4 COQUET Sandrine (1970) FRA SC ORVAULT 02:12.74 134 pts
50m : 01:02.21 (01:02.21) 100m : 02:12.74 (01:10.53)

100 Dos Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 LEAUTE Aurélie (1980) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN 01:13.65 996 pts
50m : 00:36.05 (00:36.05) 100m : 01:13.65 (00:37.60)
2 YOU Cécile (1980) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 01:22.85 784 pts
50m : 00:39.08 (00:39.08) 100m : 01:22.85 (00:43.77)

100 Dos Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 PAVAGEAU Marie-Laure (1985) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 01:24.23 719 pts
50m : 00:41.25 (00:41.25) 100m : 01:24.23 (00:42.98)

100 Dos Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BOURGOUIN Manon (1992) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN 01:12.11 974 pts
50m : 00:34.75 (00:34.75) 100m : 01:12.11 (00:37.36)
2 BRASSELET Anne (1991) FRA ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION 01:35.28 481 pts
50m : 00:45.62 (00:45.62) 100m : 01:35.28 (00:49.66)
3 PAOLANTONACCI Cindy (1993) FRA ASPTT NANTES 01:49.18 268 pts
50m : 00:49.46 (00:49.46) 100m : 01:49.18 (00:59.72)

200 Dos Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 PACKER Alison (1964) GBR LAVAL AQUATIQUE CLUB 03:33.43 698 pts
50m : 00:51.63 (00:51.63) 100m : 01:45.46 (00:53.83) 150m : 02:40.13 (00:54.67) 200m : 03:33.43 (00:53.30)

200 Dos Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 PICARD Claire (1973) FRA AS CARQUEFOU 03:32.33 536 pts
50m : 00:50.95 (00:50.95) 100m : 01:43.91 (00:52.96) 150m : 02:38.51 (00:54.60) 200m : 03:32.33 (00:53.82)

200 Dos Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 LEAUTE Aurélie (1980) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN 02:41.48 940 pts
50m : 00:39.52 (00:39.52) 100m : 01:20.56 (00:41.04) 150m : 02:01.58 (00:41.02) 200m : 02:41.48 (00:39.90)

200 Dos Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BOURGOUIN Manon (1992) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN 02:40.93 880 pts
50m : 00:37.50 (00:37.50) 100m : 01:18.14 (00:40.64) 150m : 01:59.62 (00:41.48) 200m : 02:40.93 (00:41.31)
2 TRICOT Cécilia (1994) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 03:09.85 568 pts
50m : 00:43.62 (00:43.62) 100m : 01:30.54 (00:46.92) 150m : 02:20.44 (00:49.90) 200m : 03:09.85 (00:49.41)

50 Brasse Dames - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 LAMBERT Annie (1946) FRA SC ORVAULT 01:06.56 576 pts

50 Brasse Dames - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BUSNEL Catherine (1952) FRA SC ORVAULT 00:55.57 762 pts

50 Brasse Dames - Séries (suite)

| | | | | |
|---|--|-------------------------|----------|---------|
| 2 | TURAN - GUERIN Hélène-Françoise (1954) FRA | ASPTT NANTES | 01:02.49 | 551 pts |
| 3 | LE CLAIRE Martine (1952) FRA | SAINT HERBLAIN NATATION | 01:04.45 | 497 pts |

50 Brasse Dames - Séries c8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|------------------------------|--------------------------------|----------|---------|
| 1 | JOLY Madeleine (1957) FRA | ANCENIS COURSE NATATION | 00:49.14 | 870 pts |
| 2 | ORJUBIN Murielle (1956) FRA | ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION | 00:57.56 | 581 pts |
| 3 | RIALLAND Brigitte (1957) FRA | SC ORVAULT | 01:04.46 | 388 pts |

50 Brasse Dames - Séries c7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|-----------------------------|------------------------------|----------|----------|
| 1 | FORTUNE Nathalie (1964) FRA | PORNIC NATATION PAYS DE RETZ | 00:42.61 | 1033 pts |
|---|-----------------------------|------------------------------|----------|----------|

50 Brasse Dames - Séries c6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|--------------------------------|--------------|----------|---------|
| 1 | D'ALIMONTE Fabienne (1968) FRA | ASPTT NANTES | 00:48.92 | 694 pts |
|---|--------------------------------|--------------|----------|---------|

50 Brasse Dames - Séries c5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|---------------------------|------------------------------|----------|---------|
| 1 | FABRE Caroline (1972) FRA | ASSOCIATION COUËRON NATATION | 00:49.26 | 618 pts |
|---|---------------------------|------------------------------|----------|---------|

50 Brasse Dames - Séries c4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|--------------------------------|------------------------------|----------|---------|
| 1 | TOURNELLEC Maiwenn (1977) FRA | ASSOCIATION COUËRON NATATION | 00:45.13 | 723 pts |
| 2 | MENAND Nathalie (1975) FRA | NANTES NATATION | 00:47.40 | 633 pts |
| 3 | LE GLOAHEC Sandrine (1978) FRA | AS CARQUEFOU | 00:48.98 | 575 pts |
| 4 | BOURE Stéphanie (1979) FRA | AS BOUGUENAIS REZE | 00:50.03 | 538 pts |

50 Brasse Dames - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|-----------------------------|------------------------------|----------|---------|
| 1 | LE NY Jeanne (1982) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 00:41.83 | 821 pts |
| 2 | MENAGER Delphine (1980) FRA | ASSOCIATION COUËRON NATATION | 00:44.11 | 724 pts |
| 3 | MARTIN Celine (1981) FRA | SAUMUR NATATION | 00:46.26 | 637 pts |
| 4 | POTTIER Blandine (1984) FRA | SC ORVAULT | 00:46.84 | 615 pts |

50 Brasse Dames - Séries c2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|-------------------------------|--------------|----------|---------|
| 1 | HOUSSIERE Delphine (1989) FRA | ASPTT NANTES | 00:43.23 | 730 pts |
|---|-------------------------------|--------------|----------|---------|

50 Brasse Dames - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|---------------------------|-----------------------|----------|---------|
| 1 | VIGUE Blandine (1994) FRA | NANTES NATATION | 00:42.81 | 726 pts |
| 2 | TRICOT Cécilia (1994) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 00:43.89 | 681 pts |

100 Brasse Dames - Séries c9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|--|-------------------------|----------|---------|
| 1 | TURAN - GUERIN Hélène-Françoise (1954) FRA | ASPTT NANTES | 02:23.41 | 503 pts |
| 2 | LE CLAIRE Martine (1952) FRA | SAINT HERBLAIN NATATION | 02:27.04 | 462 pts |

50m : 01:09.16 (01:09.16) 100m : 02:23.41 (01:14.25)
50m : 01:08.50 (01:08.50) 100m : 02:27.04 (01:18.54)

100 Brasse Dames - Séries c8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|-----------------------------|--------------------------------|----------|---------|
| 1 | JOLY Madeleine (1957) FRA | ANCENIS COURSE NATATION | 01:46.93 | 897 pts |
| 2 | ORJUBIN Murielle (1956) FRA | ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION | 02:12.25 | 525 pts |

50m : 00:51.66 (00:51.66) 100m : 01:46.93 (00:55.27)
50m : 01:01.09 (01:01.09) 100m : 02:12.25 (01:11.16)

100 Brasse Dames - Séries c6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|--------------------------------|--------------|----------|---------|
| 1 | ZIMNY Sylvie (1967) FRA | CN LE MANS | 01:44.76 | 751 pts |
| 2 | D'ALIMONTE Fabienne (1968) FRA | ASPTT NANTES | 01:44.86 | 749 pts |

50m : 00:48.70 (00:48.70) 100m : 01:44.76 (00:56.06)
50m : 00:49.43 (00:49.43) 100m : 01:44.86 (00:55.43)

100 Brasse Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|-------------------------------|------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 1 PASQUER Delphine (1970) FRA | CN LE MANS | 01:36.15 | 839 pts |
| | | 50m : 00:46.18 (00:46.18) | 100m : 01:36.15 (00:49.97) |
| 2 FABRE Caroline (1972) FRA | ASSOCIATION COUËRON NATATION | 01:45.33 | 678 pts |

100 Brasse Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|----------------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 1 DESMARS Laure (1977) FRA | SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN | 01:25.14 | 1002 pts |
| | | 50m : 00:41.57 (00:41.57) | 100m : 01:25.14 (00:43.57) |
| 2 LE GLOAHEC Sandrine (1978) FRA | AS CARQUEFOU | 01:44.87 | 633 pts |
| | | 50m : 00:49.62 (00:49.62) | 100m : 01:44.87 (00:55.25) |
| 3 RIPOCHE Maryse (1978) FRA | ERDRE ET GESVRES NATATION | 01:46.50 | 606 pts |
| | | 50m : 00:49.77 (00:49.77) | 100m : 01:46.50 (00:56.73) |
| 4 BOURE Stéphanie (1979) FRA | AS BOUGUENAI REZE | 01:49.57 | 558 pts |
| | | 50m : 00:52.53 (00:52.53) | 100m : 01:49.57 (00:57.04) |

100 Brasse Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 1 MENAGER Delphine (1980) FRA | ASSOCIATION COUËRON NATATION | 01:38.24 | 705 pts |
| | | 50m : 00:47.05 (00:47.05) | 100m : 01:38.24 (00:51.19) |
| 2 MARTIN Celine (1981) FRA | SAUMUR NATATION | 01:40.31 | 669 pts |
| | | 50m : 00:47.53 (00:47.53) | 100m : 01:40.31 (00:52.78) |
| --- POTTIER Blandine (1984) FRA | SC ORVAULT | DNS | dec |

100 Brasse Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|--------------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 1 NAVARRO Alexandra (1992) FRA | SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN | 01:24.65 | 919 pts |
| | | 50m : 00:41.13 (00:41.13) | 100m : 01:24.65 (00:43.52) |

200 Brasse Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|------------------------------------|-------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1 VIROLEAU Marie-Claude (1958) FRA | SAINT HERBLAIN NATATION | 04:37.66 | 524 pts |
| | | 50m : 00:59.57 (00:59.57) | 100m : 02:10.46 (01:10.89) |
| | | 150m : 03:25.14 (01:14.68) | 200m : 04:37.66 (01:12.52) |

200 Brasse Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|-----------------------------|-------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1 MERLOT Corinne (1962) FRA | CHALLANS NATATION | 03:49.62 | 766 pts |
| | | 50m : 00:52.27 (00:52.27) | 100m : 01:50.21 (00:57.94) |
| | | 150m : 02:49.30 (00:59.09) | 200m : 03:49.62 (01:00.32) |

200 Brasse Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1 RIPOCHE Maryse (1978) FRA | ERDRE ET GESVRES NATATION | 03:41.09 | 622 pts |
| | | 50m : 00:48.94 (00:48.94) | 100m : 01:45.51 (00:56.57) |
| | | 150m : 02:43.90 (00:58.39) | 200m : 03:41.09 (00:57.19) |

200 Brasse Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|-------------------------------|-----------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1 LE TOULLEC Loren (1984) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 03:18.93 | 776 pts |
| | | 50m : 00:46.35 (00:46.35) | 100m : 01:36.64 (00:50.29) |
| | | 150m : 02:28.02 (00:51.38) | 200m : 03:18.93 (00:50.91) |
| 2 GALPIN Séverine (1982) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 03:24.89 | 720 pts |
| | | 50m : 00:47.06 (00:47.06) | 100m : 01:38.39 (00:51.33) |
| | | 150m : 02:31.04 (00:52.65) | 200m : 03:24.89 (00:53.85) |

50 Papillon Dames - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|--|--------------|-----------------|----------------|
| 1 TURAN - GUERIN Hélène-Françoise (1954) FRA | ASPTT NANTES | 01:03.62 | 320 pts |
|--|--------------|-----------------|----------------|

50 Papillon Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|---------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|
| 1 PIERRE Katia (1960) FRA | ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION | 00:36.56 | 1056 pts |
|---------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|

50 Papillon Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|--|----------------------------|-----------------|----------------|
| 1 CROSS Ingrid (1974) FRA | ASPTT NANTES | 00:34.90 | 966 pts |
| 2 PASQUER Delphine (1970) FRA | CN LE MANS | 00:37.19 | 847 pts |
| 3 DUBOURDIEU Frederique (1971) FRA | LA ROCHE-SUR-YON NATATION | 00:40.17 | 703 pts |
| 4 BESNIER Murielle-Michelle (1971) FRA | SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN | 00:41.11 | 661 pts |
| 5 CORVAISIER Anne (1972) FRA | AS CARQUEFOU | 00:50.84 | 299 pts |

50 Papillon Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|------------------------------|-------------------------|-----------------|----------------|
| 1 CATHRIN Valerie (1976) FRA | ANCENIS COURSE NATATION | 00:47.95 | 337 pts |
|------------------------------|-------------------------|-----------------|----------------|

50 Papillon Dames - Séries c2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 VIEUX ROCHAS Floraine (1986) FRA ASPTT NANTES 00:38.18 655 pts

50 Papillon Dames - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 VIGUE Blandine (1994) FRA NANTES NATATION 00:36.17 733 pts
2 CHAUVÉAU Laura (1992) FRA ERDRE ET GESVRES NATATION 00:40.04 548 pts
3 DESVERGNE Laura (1993) FRA SC ORVAULT 00:48.71 231 pts

100 Papillon Dames - Séries c5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BESNIER Murielle-Michelle (1971) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN 01:36.45 609 pts
50m : 00:43.60 (00:43.60) 100m : 01:36.45 (00:52.85)

100 Papillon Dames - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 CHUITON Racilia (1984) FRA CN LE MANS 01:26.45 680 pts
50m : 00:39.42 (00:39.42) 100m : 01:26.45 (00:47.03)

100 Papillon Dames - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BOUR Audrey (1994) FRA AS CARQUEFOU 01:30.54 535 pts
50m : 00:39.41 (00:39.41) 100m : 01:30.54 (00:51.13)

200 Papillon Dames - Séries c8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 ROGERS Aline (1957) FRA SAUMUR NATATION 04:06.95 660 pts
50m : 00:52.75 (00:52.75) 100m : 01:55.31 (01:02.56) 150m : 03:00.28 (01:04.97) 200m : 04:06.95 (01:06.67)

100 4 Nages Dames - Séries c8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 JOLY Madeleine (1957) FRA ANCENIS COURSE NATATION 01:43.90 765 pts
2 VIROLEAU Marie-Claude (1958) FRA SAINT HERBLAIN NATATION 02:14.93 302 pts

100 4 Nages Dames - Séries c7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 FORTUNE Nathalie (1964) FRA PORNIC NATATION PAYS DE RETZ 01:30.61 910 pts
2 MERLOT Corinne (1962) FRA CHALLANS NATATION 01:47.76 582 pts

100 4 Nages Dames - Séries c5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 ROBIN Delphine (1974) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 01:30.13 748 pts
2 CORVAISIER Anne (1972) FRA AS CARQUEFOU 01:42.53 510 pts
3 BARRETEAU Claire (1974) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 01:45.17 465 pts

100 4 Nages Dames - Séries c4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 DESMARS Laure (1977) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN 01:19.29 933 pts
2 GUIRAUTON-MOREAU Marion (1976) FRA AS CARQUEFOU 01:35.66 578 pts

100 4 Nages Dames - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 YOU Cécile (1980) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 01:22.97 800 pts
2 LE TOULLEC Loren (1984) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 01:27.88 691 pts

100 4 Nages Dames - Séries c2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 COCHET Helene (1986) FRA AS CARQUEFOU 01:17.60 895 pts
2 HOUSSIERE Delphine (1989) FRA ASPTT NANTES 01:23.96 744 pts
3 VIEUX ROCHAS Floraine (1986) FRA ASPTT NANTES 01:26.93 678 pts

100 4 Nages Dames - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 LE DUGUE Maeva (1994) FRA NANTES NATATION 01:15.83 916 pts
2 BRASSELET Anne (1991) FRA ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION 01:32.81 536 pts

100 4 Nages Dames - Séries (suite)

3 PAOLANTONACCI Cindy (1993) FRA ASPTT NANTES 01:41.02 388 pts

200 4 Nages Dames - Séries c7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 DITIERE Nathalie (1961) FRA SC ORVAULT 03:35.41 688 pts
50m : 00:47.79 (00:47.79) 100m : 01:44.87 (00:57.08) 150m : 02:45.00 (01:00.13) 200m : 03:35.41 (00:50.41)

200 4 Nages Dames - Séries c5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 PICARD Claire (1973) FRA AS CARQUEFOU 03:27.90 573 pts
50m : 00:48.94 (00:48.94) 100m : --- 150m : --- 200m : 03:27.90 (02:38.96)

200 4 Nages Dames - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 LEAUTE Aurélie (1980) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN 02:48.10 875 pts
50m : 00:35.40 (00:35.40) 100m : 01:17.37 (00:41.97) 150m : 02:07.43 (00:50.06) 200m : 02:48.10 (00:40.67)

2 LE NY Jeanne (1982) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 02:51.67 833 pts
50m : 00:36.62 (00:36.62) 100m : 01:20.46 (00:43.84) 150m : 02:10.39 (00:49.93) 200m : 02:51.67 (00:41.28)

3 CHUITON Racilia (1984) FRA CN LE MANS 03:09.14 641 pts
50m : 00:40.70 (00:40.70) 100m : 01:29.57 (00:48.87) 150m : 02:23.44 (00:53.87) 200m : 03:09.14 (00:45.70)

200 4 Nages Dames - Séries c2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 HOUSIERE Delphine (1989) FRA ASPTT NANTES 03:07.72 619 pts
50m : 00:41.86 (00:41.86) 100m : 01:30.18 (00:48.32) 150m : 02:22.90 (00:52.72) 200m : 03:07.72 (00:44.82)

200 4 Nages Dames - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 NAVARRO Alexandra (1992) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN 03:01.08 664 pts
50m : 00:41.07 (00:41.07) 100m : 01:28.97 (00:47.90) 150m : 02:16.34 (00:47.37) 200m : 03:01.08 (00:44.74)

--- BOUR Audrey (1994) FRA AS CARQUEFOU DSQ

400 4 Nages Dames - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 VIGOUROUX Pauline (1991) FRA NANTES NATATION 06:05.76 726 pts
50m : 00:40.07 (00:40.07) 100m : 01:26.36 (00:46.29) 150m : 02:11.82 (00:45.46) 200m : 02:57.10 (00:45.28) 250m : 03:47.16 (00:50.06) 300m : 04:37.62 (00:50.46) 350m : 05:23.51 (00:45.89) 400m : 06:05.76 (00:42.25)

2 NAVARRO Alexandra (1992) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN 06:44.19 526 pts
50m : 00:43.24 (00:43.24) 100m : 01:35.42 (00:52.18) 150m : 02:28.91 (00:53.49) 200m : 03:20.53 (00:51.62) 250m : 04:10.52 (00:49.99) 300m : 05:03.74 (00:53.22) 350m : 05:55.88 (00:52.14) 400m : 06:44.19 (00:48.31)

4x50 Nage Libre Dames - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 TALBOURDET Pascale (1969) FRA PORNIC NATATION PAYS DE RETZ 02:25.86 809 pts
RIBLET Cecile (1994) FRA
WAMBERGUE Nathalie (1965) FRA
HOET Nathalie (1964) FRA
50m : 00:32.92 (00:32.92) 100m : 01:09.59 (00:36.67) 150m : 01:46.48 (00:36.89) 200m : 02:25.86 (00:39.38)

4x50 4 Nages Dames - Séries R4 : 200 - 239 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 HOET Nathalie (1964) FRA PORNIC NATATION PAYS DE RETZ 02:17.11 1201 pts
FORTUNE Nathalie (1964) FRA
TALBOURDET Pascale (1969) FRA
WAMBERGUE Nathalie (1965) FRA
50m : 00:44.80 (00:44.80) 100m : 01:26.55 (00:41.75) 150m : 02:08.14 (00:41.59) 200m : 02:17.11 (00:8.97)

4x50 4 Nages Dames - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BARRETEAU Claire (1974) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 02:51.13 732 pts
MAZURKIEWICZ Marie-Line (1957) FRA
ROBIN Delphine (1974) FRA
PAVAGEAU Marie-Laure (1985) FRA
50m : 00:48.69 (00:48.69) 100m : 00:48.69 (00:00.00) 150m : 01:37.84 (00:49.15) 200m : 02:51.13 (01:13.29)

2 RIALLAND Brigitte (1957) FRA SC ORVAULT 03:27.00 427 pts
POTTIER Blandine (1984) FRA
DESVERGNE Laura (1993) FRA
COQUET Sandrine (1970) FRA
50m : 01:00.61 (01:00.61) 100m : 01:47.97 (00:47.36) 150m : 02:37.00 (00:49.03) 200m : 03:27.00 (00:50.00)

4x50 4 Nages Dames - Hors-Concours R2 : 120 - 159 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 PAOLANTONACCI Cindy (1993) FRA ASPTT NANTES 02:55.13 634 pts

4x50 4 Nages Dames - Hors-Concours (suite)

D'ALIMONTE Fabienne (1968) FRA
HOUSSIERE Delphine (1989) FRA
GAUDICHE Alice (1996) FRA

50m : 00:48.54 (00:48.54) 100m : 01:36.54 (00:48.00) 150m : 02:21.54 (00:45.00) 200m : 02:55.13 (00:33.59)

50 Nage Libre Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|---------------------------------|------------|----------|---------|
| 1 | LE SAOUT Jean-Pierre (1942) FRA | CN LE MANS | 00:47.52 | 556 pts |
|---|---------------------------------|------------|----------|---------|

50 Nage Libre Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|-----|-----------------------------------|----------------------|----------|----------|
| 1 | SOULAS Bruno (1959) FRA | NANTES NATATION | 00:27.14 | 1215 pts |
| 2 | BURCKLE Gilles (1959) FRA | NANTES NATATION | 00:31.16 | 977 pts |
| 3 | LECLERC Rodolphe (1958) FRA | LAVAL AQUATIQUE CLUB | 00:31.36 | 966 pts |
| 4 | DE KERLEAU Jean-Pierre (1957) FRA | ASPTT NANTES | 00:35.22 | 763 pts |
| 5 | DESPOIS Serge (1958) FRA | LAVAL AQUATIQUE CLUB | 00:35.69 | 740 pts |
| 6 | PECHOT Christian (1959) FRA | ASPTT NANTES | 00:40.70 | 516 pts |
| 7 | LAROSE Philippe (1959) FRA | SC ORVAULT | 00:44.53 | 372 pts |
| --- | LAPERRINE Jean-Jacques (1957) FRA | ASPTT NANTES | DNS | dec |

50 Nage Libre Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|-----|----------------------------------|------------------------------|----------|----------|
| 1 | HOET Frederic (1964) FRA | PORNIC NATATION PAYS DE RETZ | 00:29.53 | 1000 pts |
| 2 | JOLY Dominique (1964) FRA | ANCENIS COURSE NATATION | 00:29.98 | 974 pts |
| 3 | BECAUD Eric (1960) FRA | SC ORVAULT | 00:31.17 | 906 pts |
| 4 | BERROU Patrick (1960) FRA | ASPTT NANTES | 00:32.16 | 851 pts |
| 5 | PLOUZE Bruno (1964) FRA | CN LE MANS | 00:37.39 | 590 pts |
| --- | LACROIX Jean-Philippe (1962) FRA | SC ORVAULT | DNS | |

50 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|----------------------------|-------------------------|----------|---------|
| 1 | LAUDIC Bruno (1967) FRA | AS CARQUEFOU | 00:29.70 | 933 pts |
| 2 | GUEGUEN Olivier (1967) FRA | ES SEGRÉ | 00:30.43 | 890 pts |
| 3 | MARCET Yannick (1965) FRA | AS CARQUEFOU | 00:30.67 | 877 pts |
| 4 | NAMY Sébastien (1968) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 00:33.18 | 739 pts |
| 5 | PENASSO Aldo (1969) ITA | SAINT HERBLAIN NATATION | 00:37.70 | 521 pts |
| 6 | BARRE Alain (1966) FRA | CN LE MANS | 00:38.64 | 481 pts |

50 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|-----|---------------------------------|------------------------------|----------|---------|
| 1 | MARTINEAU Laurent (1972) FRA | CN LE MANS | 00:28.59 | 951 pts |
| 2 | HAMARD Christophe (1973) FRA | AS AVRILLÉ NATATION | 00:29.02 | 925 pts |
| 3 | COLOMBIER Christophe (1970) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 00:30.34 | 847 pts |
| 4 | BARRIERE Nicolas (1974) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 00:30.62 | 832 pts |
| 5 | GACHET Fabrice (1972) FRA | ANCENIS COURSE NATATION | 00:30.98 | 811 pts |
| 6 | FOUGERE Laurent (1970) FRA | AS CARQUEFOU | 00:32.10 | 750 pts |
| 7 | DUTERTRE Frederic (1972) FRA | AS CARQUEFOU | 00:33.89 | 656 pts |
| 8 | BERTHOME Thierry (1970) FRA | SAUMUR NATATION | 00:41.74 | 318 pts |
| 9 | MARTEL David (1974) FRA | ASSOCIATION COUËRON NATATION | 00:42.32 | 298 pts |
| --- | CHADZYNSKI Pierre (1971) FRA | SAUMUR NATATION | DNS | |
| --- | PEJU Jerome (1973) FRA | AS AVRILLÉ NATATION | DSQ | |

50 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|-------------------------------|------------------------------|----------|---------|
| 1 | SOCHACKI Alexandre (1975) FRA | AS CARQUEFOU | 00:28.24 | 941 pts |
| 2 | GUERLUS Cyril (1976) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 00:28.58 | 920 pts |
| 3 | LERAT Sylvain (1979) FRA | ASSOCIATION COUËRON NATATION | 00:30.18 | 825 pts |
| 4 | GAPIHAN François (1978) FRA | NANTES NATATION | 00:30.30 | 818 pts |

50 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)

| | | | | |
|---|------------------------------|-------------------------|----------|---------|
| 5 | ARRAUDEAU Raphael (1978) FRA | ANCENIS COURSE NATATION | 00:30.52 | 806 pts |
| 6 | DANIEL Pascal (1976) FRA | NANTES NATATION | 00:36.17 | 514 pts |

50 Nage Libre Messieurs - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|----------------------------|----------------------------|----------|---------|
| 1 | GUEHO Ludovic (1982) FRA | SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN | 00:27.28 | 978 pts |
| 2 | FOURNIER Julien (1984) FRA | ASPTT NANTES | 00:27.73 | 949 pts |
| 3 | GRELIER Julien (1984) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 00:28.69 | 890 pts |
| 4 | LANGE Gregory (1984) FRA | AS CARQUEFOU | 00:29.77 | 825 pts |
| 5 | RENAUD Lilian (1982) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 00:31.77 | 711 pts |
| 6 | MERCIER Olivier (1981) FRA | SC ORVAULT | 00:36.11 | 495 pts |

50 Nage Libre Messieurs - Séries c2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|--------------------------------------|---------------------------|----------|---------|
| 1 | CADERO Jean-Louis (1988) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 00:27.84 | 927 pts |
| 2 | JULIEN DELAMARRE Aurélien (1987) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 00:27.93 | 921 pts |
| 3 | PLAINCHAULT Benoit (1989) FRA | AS CARQUEFOU | 00:32.19 | 674 pts |

50 Nage Libre Messieurs - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|-------------------------|-----------------------|----------|---------|
| 1 | RAPIN Yohann (1991) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 00:28.70 | 863 pts |
|---|-------------------------|-----------------------|----------|---------|

100 Nage Libre Messieurs - Séries c8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|-----------------------------|----------------------|---|----------|
| 1 | SOULAS Bruno (1959) FRA | NANTES NATATION | 01:00.33 | 1217 pts |
| | | | <small>50m : 00:39.02 (00:39.02) 100m : 01:00.33 (00:21.31)</small> | |
| 2 | LECLERC Rodolphe (1958) FRA | LAVAL AQUATIQUE CLUB | 01:09.44 | 962 pts |
| | | | <small>50m : 00:33.96 (00:33.96) 100m : 01:09.44 (00:35.48)</small> | |
| 3 | PECHOT Christian (1959) FRA | ASPTT NANTES | 01:35.25 | 403 pts |
| | | | <small>50m : 00:45.26 (00:45.26) 100m : 01:35.25 (00:49.99)</small> | |

100 Nage Libre Messieurs - Séries c7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|-------------------------|------------|---|---------|
| 1 | BECAUD Eric (1960) FRA | SC ORVAULT | 01:14.36 | 755 pts |
| | | | <small>50m : 00:34.52 (00:34.52) 100m : 01:14.36 (00:39.84)</small> | |
| 2 | PLOUZE Bruno (1964) FRA | CN LE MANS | 01:20.70 | 608 pts |
| | | | <small>50m : 00:38.21 (00:38.21) 100m : 01:20.70 (00:42.49)</small> | |

100 Nage Libre Messieurs - Séries c6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|----------------------------|--------------|---|---------|
| 1 | LAUDIC Bruno (1967) FRA | AS CARQUEFOU | 01:06.69 | 888 pts |
| | | | <small>50m : 00:31.44 (00:31.44) 100m : 01:06.69 (00:35.25)</small> | |
| 2 | GUEGUEN Olivier (1967) FRA | ES SEGRÉ | 01:09.26 | 818 pts |
| | | | <small>50m : 00:33.35 (00:33.35) 100m : 01:09.26 (00:35.91)</small> | |
| 3 | BARRE Alain (1966) FRA | CN LE MANS | 01:22.84 | 500 pts |
| | | | <small>50m : 00:39.76 (00:39.76) 100m : 01:22.84 (00:43.08)</small> | |

100 Nage Libre Messieurs - Séries c5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|-----|------------------------------|-----------------|---|---------|
| 1 | MARTINEAU Laurent (1972) FRA | CN LE MANS | 01:03.35 | 925 pts |
| | | | <small>50m : 00:29.97 (00:29.97) 100m : 01:03.35 (00:33.38)</small> | |
| 2 | BERTHOME Thierry (1970) FRA | SAUMUR NATATION | 01:35.51 | 229 pts |
| | | | <small>50m : 00:43.00 (00:43.00) 100m : 01:35.51 (00:52.51)</small> | |
| --- | CHADZYNSKI Pierre (1971) FRA | SAUMUR NATATION | DNS | |

100 Nage Libre Messieurs - Séries c4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|------------------------------|---------------------------|---|---------|
| 1 | LEDELIN Laurent (1977) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 01:01.83 | 932 pts |
| | | | <small>50m : 00:30.03 (00:30.03) 100m : 01:01.83 (00:31.80)</small> | |
| 2 | PEUAUD Nicolas (1977) FRA | LA ROCHE-SUR-YON NATATION | 01:07.04 | 785 pts |
| | | | <small>50m : 00:31.68 (00:31.68) 100m : 01:07.04 (00:35.36)</small> | |
| 3 | VERGNE Nicolas (1975) FRA | AS BOUGUENAIIS REZE | 01:07.09 | 784 pts |
| | | | <small>50m : 00:31.52 (00:31.52) 100m : 01:07.09 (00:35.57)</small> | |
| 4 | GUERLUS Cyril (1976) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 01:07.31 | 777 pts |
| | | | <small>50m : 00:32.49 (00:32.49) 100m : 01:07.31 (00:34.82)</small> | |
| 5 | ARRAUDEAU Raphael (1978) FRA | ANCENIS COURSE NATATION | 01:09.57 | 718 pts |
| | | | <small>50m : 00:33.86 (00:33.86) 100m : 01:09.57 (00:35.71)</small> | |

100 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)

6 DANIEL Pascal (1976) FRA NANTES NATATION **01:22.59** 420 pts
50m : 00:38.72 (00:38.72) 100m : 01:22.59 (00:43.87)

100 Nage Libre Messieurs - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 GUEHO Ludovic (1982) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN **00:59.83** 966 pts
50m : 00:28.57 (00:28.57) 100m : 00:59.83 (00:31.26)

2 CHUITON Benoit (1984) FRA CN LE MANS **01:02.97** 872 pts
50m : 00:30.64 (00:30.64) 100m : 01:02.97 (00:32.33)

3 GRELIER Julien (1984) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION **01:03.96** 844 pts
50m : 00:31.61 (00:31.61) 100m : 01:03.96 (00:32.35)

4 LANGE Gregory (1984) FRA AS CARQUEFOU **01:08.92** 708 pts
50m : 00:35.23 (00:35.23) 100m : 01:08.92 (00:33.69)

100 Nage Libre Messieurs - Séries c2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 JULIEN DELAMARRE Aurélien (1987) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O **01:00.13** 937 pts
50m : 00:28.88 (00:28.88) 100m : 01:00.13 (00:31.25)

2 GAY Raphael (1988) FRA ANCENIS COURSE NATATION **01:07.46** 727 pts
50m : 00:31.56 (00:31.56) 100m : 01:07.46 (00:35.90)

3 VAMECK Sylvain (1985) FRA LA ROCHE-SUR-YON NATATION **01:08.74** 693 pts
50m : 00:32.24 (00:32.24) 100m : 01:08.74 (00:36.50)

100 Nage Libre Messieurs - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BREDARD Florian (1993) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION **00:59.42** 947 pts
50m : 00:28.49 (00:28.49) 100m : 00:59.42 (00:30.93)

2 AUGEREAU James (1993) FRA LA ROCHE-SUR-YON NATATION **00:59.60** 942 pts
50m : 00:29.18 (00:29.18) 100m : 00:59.60 (00:30.42)

200 Nage Libre Messieurs - Séries c8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 LECLERC Rodolphe (1958) FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB **02:31.80** 980 pts
50m : 00:34.37 (00:34.37) 100m : 01:12.72 (00:38.35) 150m : 01:52.40 (00:39.68) 200m : 02:31.80 (00:39.40)

2 BURCKLE Gilles (1959) FRA NANTES NATATION **02:35.89** 927 pts
50m : 00:37.32 (00:37.32) 100m : 01:17.70 (00:40.38) 150m : 01:55.60 (00:37.90) 200m : 02:35.89 (00:40.29)

--- LAPERRINE Jean-Jacques (1957) FRA ASPTT NANTES DNS dec

200 Nage Libre Messieurs - Séries c7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 FURET Loïc (1960) FRA ASPTT NANTES **02:53.56** 619 pts
50m : 00:39.88 (00:39.88) 100m : 01:24.77 (00:44.89) 150m : 02:10.13 (00:45.36) 200m : 02:53.56 (00:43.43)

2 PLOUZE Bruno (1964) FRA CN LE MANS **03:01.20** 539 pts
50m : 00:40.21 (00:40.21) 100m : 01:24.90 (00:44.69) 150m : 02:13.81 (00:48.91) 200m : 03:01.20 (00:47.39)

200 Nage Libre Messieurs - Séries c6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 ROUDOUKINE Alain (1969) FRA AS BOUGUENAI REZE **02:24.14** 902 pts
50m : 00:32.97 (00:32.97) 100m : 01:09.12 (00:36.15) 150m : 01:47.40 (00:38.28) 200m : 02:24.14 (00:36.74)

2 AUDOUIN Philippe (1969) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION **02:29.46** 831 pts
50m : 00:33.28 (00:33.28) 100m : 01:09.33 (00:36.05) 150m : 01:47.71 (00:38.38) 200m : 02:29.46 (00:41.75)

3 DELAVEAU Marc (1968) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN **02:32.97** 785 pts
50m : 00:34.40 (00:34.40) 100m : 01:12.92 (00:38.52) 150m : 01:53.03 (00:40.11) 200m : 02:32.97 (00:39.94)

4 VINANDY Franck (1969) FRA AS AVRILLÉ NATATION **02:54.44** 535 pts
50m : 00:37.34 (00:37.34) 100m : 01:21.81 (00:44.47) 150m : 02:08.31 (00:46.50) 200m : 02:54.44 (00:46.13)

200 Nage Libre Messieurs - Séries c5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 COLOMBIER Christophe (1970) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION **02:32.05** 730 pts
50m : 00:33.46 (00:33.46) 100m : 01:11.66 (00:38.20) 150m : 01:53.00 (00:41.34) 200m : 02:32.05 (00:39.05)

2 HAMARD Christophe (1973) FRA AS AVRILLÉ NATATION **02:40.66** 624 pts
50m : 00:35.73 (00:35.73) 100m : 01:15.87 (00:40.14) 150m : 01:58.75 (00:42.88) 200m : 02:40.66 (00:41.91)

3 FOUGERE Laurent (1970) FRA AS CARQUEFOU **02:50.88** 509 pts
50m : 00:38.87 (00:38.87) 100m : 01:20.98 (00:42.11) 150m : 02:05.92 (00:44.94) 200m : 02:50.88 (00:44.96)

4 DUTERTRE Frederic (1972) FRA AS CARQUEFOU **03:07.87** 344 pts
50m : 00:38.04 (00:38.04) 100m : 01:26.53 (00:48.49) 150m : 02:18.68 (00:52.15) 200m : 03:07.87 (00:49.19)

200 Nage Libre Messieurs - Séries c4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 LERAT Sylvain (1979) FRA ASSOCIATION COUËRON NATATION **02:31.51** 694 pts
50m : 00:33.04 (00:33.04) 100m : 01:10.45 (00:37.41) 150m : 01:49.68 (00:39.23) 200m : 02:31.51 (00:41.83)

2 LAURENCHET Bruno (1976) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION **02:38.38** 610 pts
50m : 00:35.41 (00:35.41) 100m : 01:15.54 (00:40.13) 150m : 01:57.95 (00:42.41) 200m : 02:38.38 (00:40.43)

200 Nage Libre Messieurs - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 WHITECHURCH Paul (1980) FRA ASPTT NANTES **02:19.12** 830 pts
50m : 00:32.57 (00:32.57) 100m : 01:08.28 (00:35.71) 150m : 01:44.68 (00:36.40) 200m : 02:19.12 (00:34.44)

200 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)

2 MERCIER Olivier (1981) FRA

SC ORVAULT

03:15.07 228 pts

50m : 00:41.35 (00:41.35) 100m : 01:29.76 (00:48.41) 150m : 02:23.70 (00:53.94) 200m : 03:15.07 (00:51.37)

200 Nage Libre Messieurs - Séries c2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 CADERO Jean-Louis (1988) FRA

ST-SÉBASTIEN NATATION

02:18.53 817 pts

50m : 00:31.94 (00:31.94) 100m : 01:05.97 (00:34.03) 150m : 01:41.36 (00:35.39) 200m : 02:18.53 (00:37.17)

2 BATAILLE Alex (1985) FRA

ST-SÉBASTIEN NATATION

02:22.27 765 pts

50m : 00:32.02 (00:32.02) 100m : 01:07.46 (00:35.44) 150m : 01:44.88 (00:37.42) 200m : 02:22.27 (00:37.39)

200 Nage Libre Messieurs - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BREDARD Florian (1993) FRA

ST-SÉBASTIEN NATATION

02:14.98 855 pts

50m : 00:29.92 (00:29.92) 100m : 01:04.01 (00:34.09) 150m : 01:38.99 (00:34.98) 200m : 02:14.98 (00:35.99)

2 BRIET Guillaume (1991) FRA

AS BOUGUENAI REZE

02:33.59 604 pts

50m : 00:34.57 (00:34.57) 100m : 01:12.38 (00:37.81) 150m : 01:52.59 (00:40.21) 200m : 02:33.59 (00:41.00)

400 Nage Libre Messieurs - Séries c11 : 75 - 79 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 RICORDEAU Luc (1941) FRA

SC ORVAULT

09:06.12 359 pts

50m : 00:57.75 (00:57.75) 100m : 02:03.70 (01:05.95) 150m : 03:14.91 (01:11.21) 200m : 04:24.76 (01:09.85) 250m : 05:35.57 (01:10.81) 300m : 06:46.02 (01:10.45) 350m : 07:56.51 (01:10.49) 400m : 09:06.12 (01:09.61)

400 Nage Libre Messieurs - Séries c8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BURCKLE Gilles (1959) FRA

NANTES NATATION

05:37.54 859 pts

50m : 00:39.42 (00:39.42) 100m : 01:22.70 (00:43.28) 150m : 02:06.09 (00:43.39) 200m : 02:50.16 (00:44.07) 250m : 03:32.57 (00:42.41) 300m : 04:14.87 (00:42.30) 350m : 04:56.79 (00:41.92) 400m : 05:37.54 (00:40.75)

2 DE KERLEAU Jean-Pierre (1957) FRA

ASPTT NANTES

05:50.83 780 pts

50m : 00:39.87 (00:39.87) 100m : 01:23.68 (00:43.81) 150m : 02:08.37 (00:44.69) 200m : 02:53.74 (00:45.37) 250m : 03:38.59 (00:44.85) 300m : 04:24.36 (00:45.77) 350m : 05:09.41 (00:45.05) 400m : 05:50.83 (00:41.42)

3 GROUSSEAU Hugues (1958) FRA

LES SABLES D'OLONNE D.P.O

06:26.72 586 pts

50m : 00:44.40 (00:44.40) 100m : 01:28.70 (00:44.30) 150m : 02:18.32 (00:49.62) 200m : 03:08.54 (00:50.22) 250m : 03:58.85 (00:50.31) 300m : 04:49.07 (00:50.22) 350m : 05:38.65 (00:49.58) 400m : 06:26.72 (00:48.07)

400 Nage Libre Messieurs - Séries c7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 NAVARRO Jean-Christophe (1963) FRA

NANTES NATATION

05:34.89 773 pts

50m : 00:39.07 (00:39.07) 100m : 01:21.20 (00:42.13) 150m : 02:03.64 (00:42.44) 200m : 02:46.51 (00:42.87) 250m : 03:28.73 (00:42.22) 300m : 04:11.36 (00:42.63) 350m : 04:53.23 (00:41.87) 400m : 05:34.89 (00:41.66)

400 Nage Libre Messieurs - Séries c5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 MARTINEAU Laurent (1972) FRA

CN LE MANS

04:45.05 956 pts

50m : 00:31.76 (00:31.76) 100m : 01:07.29 (00:35.53) 150m : 01:44.43 (00:37.14) 200m : 02:22.21 (00:37.78) 250m : 02:58.65 (00:36.44) 300m : 03:34.71 (00:36.06) 350m : 04:11.95 (00:37.24) 400m : 04:45.05 (00:33.10)

2 COLOMBIER Christophe (1970) FRA

ST-SÉBASTIEN NATATION

05:32.06 645 pts

50m : 00:36.10 (00:36.10) 100m : 01:16.53 (00:40.43) 150m : 01:59.49 (00:42.96) 200m : 02:42.67 (00:43.18) 250m : 03:25.70 (00:43.03) 300m : 04:10.37 (00:44.67) 350m : 04:52.56 (00:42.19) 400m : 05:32.06 (00:39.50)

3 PEJU Jerome (1973) FRA

AS AVRILLÉ NATATION

05:49.54 545 pts

50m : 00:36.80 (00:36.80) 100m : 01:19.54 (00:42.74) 150m : 02:03.71 (00:44.17) 200m : 02:48.70 (00:44.99) 250m : 03:33.61 (00:44.91) 300m : 04:19.45 (00:45.84) 350m : 05:04.81 (00:45.36) 400m : 05:49.54 (00:44.73)

4 FOUGERE Laurent (1970) FRA

AS CARQUEFOU

06:16.00 409 pts

50m : 00:42.78 (00:42.78) 100m : 01:30.09 (00:47.31) 150m : 02:17.15 (00:47.06) 200m : 03:04.24 (00:47.09) 250m : 03:51.06 (00:46.82) 300m : 04:38.87 (00:47.81) 350m : 05:27.90 (00:49.03) 400m : 06:16.00 (00:48.10)

5 BERTHOME Thierry (1970) FRA

SAUMUR NATATION

07:16.82 171 pts

50m : 00:47.67 (00:47.67) 100m : 01:39.64 (00:51.97) 150m : 02:34.09 (00:54.45) 200m : 03:29.38 (00:55.29) 250m : 04:25.68 (00:56.30) 300m : 05:23.43 (00:57.75) 350m : 06:20.97 (00:57.54) 400m : 07:16.82 (00:55.85)

400 Nage Libre Messieurs - Séries c4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 TURBE Eric (1977) FRA

ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION

05:24.93 646 pts

50m : 00:37.55 (00:37.55) 100m : 01:18.95 (00:41.40) 150m : 02:00.68 (00:41.73) 200m : 02:42.14 (00:41.46) 250m : 03:23.58 (00:41.44) 300m : 04:04.62 (00:41.04) 350m : 04:46.12 (00:41.50) 400m : 05:24.93 (00:38.81)

400 Nage Libre Messieurs - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BILLET Nicolas (1982) FRA

LES SABLES D'OLONNE D.P.O

04:29.13 999 pts

50m : 00:31.02 (00:31.02) 100m : 01:05.20 (00:34.18) 150m : 01:39.98 (00:34.78) 200m : 02:14.54 (00:34.56) 250m : 02:48.74 (00:34.20) 300m : 03:22.59 (00:33.85) 350m : 03:56.14 (00:33.55) 400m : 04:29.13 (00:32.99)

2 CHUITON Benoit (1984) FRA

CN LE MANS

05:00.28 773 pts

50m : 00:34.06 (00:34.06) 100m : 01:11.06 (00:37.00) 150m : 01:48.69 (00:37.63) 200m : 02:26.66 (00:37.97) 250m : 03:04.50 (00:37.84) 300m : 03:42.97 (00:38.47) 350m : 04:21.56 (00:38.59) 400m : 05:00.28 (00:38.72)

400 Nage Libre Messieurs - Séries c2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 PLAINCHAULT Benoit (1989) FRA

AS CARQUEFOU

06:06.70 371 pts

50m : 00:37.36 (00:37.36) 100m : 01:21.60 (00:44.24) 150m : 02:08.10 (00:46.50) 200m : 02:55.12 (00:47.02) 250m : 03:42.64 (00:47.52) 300m : 04:30.41 (00:47.77) 350m : 05:18.34 (00:47.93) 400m : 06:06.70 (00:48.36)

400 Nage Libre Messieurs - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 AUGEREAU James (1993) FRA

LA ROCHE-SUR-YON NATATION

04:46.57 837 pts

50m : 00:32.38 (00:32.38) 100m : 01:08.51 (00:36.13) 150m : 01:45.14 (00:36.63) 200m : 02:27.83 (00:42.69) 250m : 02:58.20 (00:30.37) 300m : 03:34.79 (00:36.59) 350m : 04:11.26 (00:36.47) 400m : 04:46.57 (00:35.31)

800 Nage Libre Messieurs - Séries c8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 DE KERLEAU Jean-Pierre (1957) FRA

ASPTT NANTES

12:06.23 786 pts

50m : 00:38.76 (00:38.76) 100m : 01:22.33 (00:43.57) 150m : 02:08.27 (00:45.94) 200m : 02:53.48 (00:45.21) 250m : 03:39.64 (00:46.16) 300m : 04:25.45 (00:45.81) 350m : 05:12.41 (00:46.96) 400m : 06:00.14 (00:47.73) 450m : --- 500m : 07:32.48 (01:32.34) 550m : --- 600m : 09:05.01 (01:32.53) 650m : --- 700m : 10:38.49 (01:33.48) 750m : --- 800m : 12:06.23 (01:27.74)

800 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)

2 GROUSSEAU Hugues (1958) FRA

50m : 00:46.18 (00:46.18) 100m : 01:36.50 (00:50.32) 150m : 02:28.81 (00:52.31)
450m : 07:47.58 (00:53.02) 500m : 08:40.16 (00:52.58) 550m : 09:32.12 (00:51.96)

LES SABLES D'OLONNE D.P.O

200m : 03:21.75 (00:52.94) 250m : 04:15.00 (00:53.25) 300m : 05:08.33 (00:53.33)
600m : 10:24.07 (00:51.95) 650m : ---

13:47.68 521 pts

350m : 06:01.69 (00:53.36) 400m : 06:54.56 (00:52.87)
750m : --- 800m : 13:47.68 (01:40.70)

800 Nage Libre Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 MAZRI Djaffar (1963) FRA

50m : 00:50.61 (00:50.61) 100m : 01:44.46 (00:53.85) 150m : 02:39.21 (00:54.75)
450m : --- 500m : 08:02.39 (01:37.75) 550m : ---

ASPTT NANTES

200m : 03:06.42 (00:50.03) 250m : 03:55.86 (00:49.44) 300m : 04:45.39 (00:49.53)
600m : 09:39.82 (01:37.43) 650m : ---

12:52.74 557 pts

350m : 05:35.29 (00:49.90) 400m : 06:24.64 (00:49.35)
750m : --- 800m : 12:52.74 (01:34.35)

800 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 CUISSET Jean-Christophe (1965) FRA

50m : 00:50.61 (00:50.61) 100m : 01:44.46 (00:53.85) 150m : 02:39.21 (00:54.75)
450m : 08:12.59 (00:56.13) 500m : 09:08.42 (00:55.83) 550m : 10:03.21 (00:54.79)

ASPTT NANTES

200m : 03:34.64 (00:55.43) 250m : 04:29.96 (00:55.32) 300m : 05:25.54 (00:55.58)
600m : 10:58.51 (00:55.30) 650m : 11:53.57 (00:55.06) 700m : 12:48.95 (00:55.38)

14:33.58 265 pts

350m : 06:21.02 (00:55.48) 400m : 07:16.46 (00:55.44)
750m : 13:42.86 (00:53.91) 800m : 14:33.58 (00:50.72)

800 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 MARTINEAU Laurent (1972) FRA

50m : 00:32.07 (00:32.07) 100m : 01:07.09 (00:35.02) 150m : 01:44.38 (00:37.29)
450m : --- 500m : 06:05.85 (01:14.94) 550m : ---

CN LE MANS

200m : 02:21.95 (00:37.57) 250m : 02:58.94 (00:36.99) 300m : 03:36.17 (00:37.23)
600m : 07:19.87 (01:14.02) 650m : --- 700m : 08:34.81 (01:14.94)

09:46.09 983 pts

350m : 04:13.44 (00:37.27) 400m : 04:50.91 (00:37.47)
750m : --- 800m : 09:46.09 (01:11.28)

2 BARRIERE Nicolas (1974) FRA

50m : 00:38.84 (00:38.84) 100m : 01:20.33 (00:41.49) 150m : 02:04.58 (00:44.25)
450m : 06:38.86 (00:45.85) 500m : 07:24.63 (00:45.77) 550m : 08:10.98 (00:46.35)

LES SABLES D'OLONNE D.P.O

200m : 02:49.79 (00:45.21) 250m : 03:35.40 (00:45.61) 300m : 04:20.87 (00:45.47)
600m : 08:57.05 (00:46.07) 650m : 09:43.62 (00:46.57) 700m : 10:29.29 (00:45.67)

11:58.14 561 pts

350m : 05:06.80 (00:45.93) 400m : 05:53.01 (00:46.21)
750m : 11:14.46 (00:45.17) 800m : 11:58.14 (00:43.68)

3 RONGERE Julien (1972) FRA

50m : 00:40.68 (00:40.68) 100m : 01:25.38 (00:44.70) 150m : 02:12.27 (00:46.89)
450m : 07:07.26 (00:50.26) 500m : 07:57.03 (00:49.77) 550m : 08:46.71 (00:49.68)

AS CARQUEFOU

200m : 03:00.20 (00:47.93) 250m : 03:49.15 (00:48.95) 300m : 04:38.09 (00:48.94)
600m : --- 650m : --- 700m : ---

12:50.54 426 pts

350m : 05:27.46 (00:49.37) 400m : 06:17.00 (00:49.54)
750m : --- 800m : 12:50.54 (00:43.83)

4 CORIC Jerome (1974) FRA

50m : 00:42.68 (00:42.68) 100m : 01:29.54 (00:46.86) 150m : 03:13.46 (01:43.92)
450m : 08:33.00 (00:53.57) 500m : 09:26.44 (00:53.44) 550m : 10:20.44 (00:54.00)

AS CARQUEFOU

200m : 04:05.78 (00:52.32) 250m : 04:59.00 (00:53.22) 300m : 05:53.31 (00:54.31)
600m : 11:14.67 (00:54.23) 650m : 12:09.80 (00:55.13) 700m : 13:02.31 (00:52.51)

13:54.38 286 pts

350m : 06:45.45 (00:52.14) 400m : 07:39.43 (00:53.98)
750m : --- 800m : 13:54.38 (00:52.07)

5 BERTHOME Thierry (1970) FRA

50m : 00:45.15 (00:45.15) 100m : 01:37.32 (00:52.17) 150m : 02:32.39 (00:55.07)
450m : --- 500m : 09:17.15 (01:56.69) 550m : ---

SAUMUR NATATION

200m : 03:29.60 (00:57.21) 250m : 04:26.66 (00:57.06) 300m : 05:23.52 (00:56.86)
600m : 11:14.11 (01:56.96) 650m : --- 700m : 13:09.33 (01:55.22)

14:59.70 172 pts

350m : 06:21.92 (00:58.40) 400m : 07:20.46 (00:58.54)
750m : --- 800m : 14:59.70 (01:50.37)

800 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BOUQUET Nicolas (1976) FRA

50m : 00:33.14 (00:33.14) 100m : 01:07.93 (00:34.79) 150m : 01:43.46 (00:35.53)
450m : --- 500m : 05:58.33 (01:13.06) 550m : ---

LES SABLES D'OLONNE D.P.O

200m : 02:19.71 (00:36.25) 250m : 02:55.92 (00:36.21) 300m : 03:32.31 (00:36.39)
600m : 07:11.47 (01:13.14) 650m : --- 700m : 08:24.95 (01:13.48)

09:36.68 974 pts

350m : 04:08.82 (00:36.51) 400m : 04:45.27 (00:36.45)
750m : --- 800m : 09:36.68 (01:11.73)

2 LEDELIN Laurent (1971) FRA

50m : 00:33.17 (00:33.17) 100m : --- 150m : 01:46.19 (01:13.02)
450m : --- 500m : --- 550m : 06:12.81 (01:16.40)

LES SABLES D'OLONNE D.P.O

200m : 02:23.97 (00:37.78) 250m : 03:01.76 (00:37.79) 300m : 03:39.77 (00:38.01)
600m : --- 650m : --- 700m : 07:29.04 (01:16.23)

09:59.52 891 pts

350m : 04:18.20 (00:38.43) 400m : 04:56.41 (00:38.21)
750m : --- 800m : 09:59.52 (02:30.48)

3 REYNAUD Julien (1979) FRA

50m : 00:33.23 (00:33.23) 100m : 01:10.08 (00:36.85) 150m : 01:48.70 (00:38.62)
450m : 05:45.04 (00:39.65) 500m : 06:24.86 (00:39.82) 550m : 07:04.54 (00:39.68)

LES SABLES D'OLONNE D.P.O

200m : 02:28.00 (00:39.30) 250m : 03:07.23 (00:39.23) 300m : 03:46.14 (00:38.91)
600m : 07:44.39 (00:39.85) 650m : 08:24.20 (00:39.81) 700m : 09:04.42 (00:40.22)

10:23.14 810 pts

350m : 04:25.70 (00:39.56) 400m : 05:05.39 (00:39.69)
750m : 09:44.11 (00:39.69) 800m : 10:23.14 (00:39.03)

4 SOCHACKI Alexandre (1975) FRA

50m : 00:36.45 (00:36.45) 100m : 01:15.97 (00:39.52) 150m : 01:56.37 (00:40.40)
450m : 06:01.09 (00:40.72) 500m : 06:42.62 (00:41.53) 550m : 07:24.06 (00:41.44)

AS CARQUEFOU

200m : 02:37.12 (00:40.75) 250m : 03:17.85 (00:40.73) 300m : 03:58.01 (00:40.16)
600m : 08:04.90 (00:40.84) 650m : 09:25.25 (01:20.35) 700m : 10:05.87 (00:40.62)

10:44.21 740 pts

350m : 04:39.09 (00:41.08) 400m : 05:20.37 (00:41.28)
750m : 10:44.19 (00:38.32) 800m : 10:44.21 (00:0.02)

5 TURBE Eric (1977) FRA

50m : 00:37.78 (00:37.78) 100m : 01:19.35 (00:41.57) 150m : 02:01.97 (00:42.62)
450m : --- 500m : 07:01.13 (01:24.50) 550m : ---

ST-NAZAIRE ATLANTIQUE NATATION

200m : 02:44.63 (00:42.66) 250m : 03:27.60 (00:42.97) 300m : 04:10.38 (00:42.78)
600m : 08:25.80 (01:24.67) 650m : --- 700m : 09:49.78 (01:23.98)

11:10.53 658 pts

350m : 04:53.10 (00:42.72) 400m : 05:36.63 (00:43.53)
750m : --- 800m : 11:10.53 (01:20.75)

800 Nage Libre Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BILLET Nicolas (1982) FRA

50m : 00:33.03 (00:33.03) 100m : 01:08.18 (00:35.15) 150m : 01:43.45 (00:35.27)
450m : --- 500m : 05:54.66 (01:10.43) 550m : ---

LES SABLES D'OLONNE D.P.O

200m : 02:19.44 (00:35.99) 250m : 02:55.53 (00:36.09) 300m : 03:32.11 (00:36.58)
600m : 07:05.02 (01:10.36) 650m : --- 700m : 08:15.09 (01:10.07)

09:22.39 996 pts

350m : 04:08.14 (00:36.03) 400m : 04:44.23 (00:36.09)
750m : --- 800m : 09:22.39 (01:07.30)

800 Nage Libre Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 PLAINCHAULT Benoit (1989) FRA

50m : 00:36.87 (00:36.87) 100m : 01:21.06 (00:44.19) 150m : 02:07.20 (00:46.14)
450m : --- 500m : --- 550m : ---

AS CARQUEFOU

200m : 02:54.16 (00:46.96) 250m : 03:42.37 (00:48.21) 300m : 04:30.96 (00:48.59)
600m : --- 650m : 10:15.70 (04:05.89) 700m : 11:04.84 (00:49.14)

12:42.23 366 pts

350m : 05:20.77 (00:49.81) 400m : 06:09.81 (00:49.04)
750m : 11:55.50 (00:50.66) 800m : 12:42.23 (00:46.73)

50 Dos Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 RICORDEAU Luc (1941) FRA

SC ORVAULT

01:01.37 502 pts

50 Dos Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 TURAN Eric (1954) FRA

NANTES NATATION

00:46.62 699 pts

50 Dos Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

--- LAPERRINE Jean-Jacques (1957) FRA

ASPTT NANTES

DNS desc

50 Dos Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 PICHEREAU Frédéric (1961) FRA

SC ORVAULT

00:40.93 732 pts

50 Dos Messieurs - Séries (suite)

--- LACROIX Jean-Philippe (1962) FRA SC ORVAULT DNS

50 Dos Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 AUDOUIN Philippe (1969) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 00:35.79 886 pts
2 MARCET Yannick (1965) FRA AS CARQUEFOU 00:42.01 620 pts

50 Dos Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 MOREAU Damien (1980) FRA SN LE LUDE 00:33.73 845 pts

50 Dos Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 RAULT Etienne (1989) FRA AS BOUGUENAI REZE 00:34.42 785 pts

100 Dos Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 TREILLAT Christian (1951) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 01:43.37 670 pts
50m : 00:50.60 (00:50.60) 100m : 01:43.37 (00:52.77)

100 Dos Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 GOUPIL Eric (1961) FRA ASPTT NANTES 01:32.80 648 pts
50m : 00:45.10 (00:45.10) 100m : 01:32.80 (00:47.70)
--- LACROIX Jean-Philippe (1962) FRA SC ORVAULT DNS dec

100 Dos Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 MOREAU Damien (1980) FRA SN LE LUDE 01:14.04 798 pts
50m : 00:35.30 (00:35.30) 100m : 01:14.04 (00:38.74)
2 GALPIN Florian (1984) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 01:15.08 774 pts
50m : 00:36.20 (00:36.20) 100m : 01:15.08 (00:38.88)

100 Dos Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 RAULT Etienne (1989) FRA AS BOUGUENAI REZE 01:14.56 758 pts
50m : 00:35.82 (00:35.82) 100m : 01:14.56 (00:38.74)

200 Dos Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 RICORDEAU Luc (1941) FRA SC ORVAULT 04:38.54 551 pts
50m : 01:08.29 (01:08.29) 100m : 02:20.14 (01:11.85) 150m : 03:30.45 (01:10.31) 200m : 04:38.54 (01:08.09)

200 Dos Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 GOUPIL Eric (1961) FRA ASPTT NANTES 03:22.75 594 pts
50m : 00:46.60 (00:46.60) 100m : 01:38.51 (00:51.91) 150m : 02:31.08 (00:52.57) 200m : 03:22.75 (00:51.67)

200 Dos Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BOUQUET Nicolas (1976) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 02:28.86 942 pts
50m : 00:35.01 (00:35.01) 100m : 01:11.81 (00:36.80) 150m : 01:49.95 (00:38.14) 200m : 02:28.86 (00:38.91)

200 Dos Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 CHESNEAU Stéphane (1984) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 02:47.04 693 pts
50m : 00:39.02 (00:39.02) 100m : 01:21.40 (00:42.38) 150m : 02:04.51 (00:43.11) 200m : 02:47.04 (00:42.53)

50 Brasse Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 RICORDEAU Luc (1941) FRA SC ORVAULT 00:56.60 727 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 JEAN-ALBERT Daniel (1946) FRA AS BOUGUENAI REZE 00:45.00 969 pts

50 Brasse Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 TURAN Eric (1954) FRA NANTES NATATION 00:40.29 1036 pts

50 Brasse Messieurs - Séries (suite)

| | | | |
|---------------------------------|-------------------------|----------|----------|
| 2 BOURDIN Philippe (1953) FRA | LAVAL AQUATIQUE CLUB | 00:40.90 | 1012 pts |
| 3 TREILLAT Christian (1951) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 00:45.15 | 850 pts |
| 4 RENNETEAU Jean (1951) FRA | SAINT HERBLAIN NATATION | 00:55.92 | 502 pts |

50 Brasse Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|------------------------------|-------------------------|----------|---------|
| 1 DESPOIS Serge (1958) FRA | LAVAL AQUATIQUE CLUB | 00:46.87 | 693 pts |
| 2 FURET Jean-Marc (1958) FRA | SAINT HERBLAIN NATATION | 00:55.76 | 417 pts |
| 3 LAROSE Philippe (1959) FRA | SC ORVAULT | 01:02.73 | 250 pts |

50 Brasse Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|-----------------------------|-------------------|----------|---------|
| 1 DESCHAMPS Jean (1960) FRA | CHALLANS NATATION | 00:42.28 | 785 pts |
| 2 MENUOU Paul (1960) FRA | CN LE MANS | 00:50.49 | 497 pts |

50 Brasse Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|--------------------------------------|----------------------------|----------|---------|
| 1 DELAVEAU Marc (1968) FRA | SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN | 00:38.86 | 862 pts |
| 2 VINANDY Franck (1969) FRA | AS AVRILLÉ NATATION | 00:39.50 | 835 pts |
| 3 NAMY Sébastien (1968) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 00:39.72 | 825 pts |
| 4 BETHEMBOIS Olivier (1965) FRA | AS BOUGUENAIIS REZE | 00:40.81 | 781 pts |
| 5 PENASSO Aldo (1969) ITA | SAINT HERBLAIN NATATION | 00:47.02 | 550 pts |
| 6 CUISSET Jean-Christophe (1965) FRA | ASPTT NANTES | 00:49.26 | 477 pts |

50 Brasse Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|-----------------------------|------------------------------|----------|---------|
| 1 ZMOULI Safi (1974) FRA | PORNIC NATATION PAYS DE RETZ | 00:37.12 | 885 pts |
| 2 CHARPIN Franck (1971) FRA | PORNIC NATATION PAYS DE RETZ | 00:38.49 | 825 pts |
| 3 GACHET Fabrice (1972) FRA | ANCENIS COURSE NATATION | 00:39.48 | 783 pts |
| 4 CORIC Jerome (1974) FRA | AS CARQUEFOU | 00:43.18 | 636 pts |
| 5 MARTEL David (1974) FRA | ASSOCIATION COUËRON NATATION | 00:48.76 | 443 pts |

50 Brasse Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|--------------------------------|---------------------------|----------|---------|
| 1 VIEL Nicolas (1977) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 00:35.88 | 906 pts |
| 2 REYNAUD Julien (1979) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 00:36.26 | 889 pts |
| 3 VERGNE Nicolas (1975) FRA | AS BOUGUENAIIS REZE | 00:38.61 | 785 pts |
| 4 ARRAUDEAU Raphael (1978) FRA | ANCENIS COURSE NATATION | 00:40.33 | 713 pts |
| 5 DANIEL Pascal (1976) FRA | NANTES NATATION | 00:42.59 | 624 pts |

50 Brasse Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|--------------------------------|---------------------------|----------|---------|
| 1 KERNOA Antoine (1980) FRA | AS CARQUEFOU | 00:34.77 | 934 pts |
| 2 CHESNEAU Stéphane (1984) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 00:37.15 | 825 pts |
| 3 TAVARES Armand (1982) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 00:39.10 | 740 pts |
| 4 LANGE Gregory (1984) FRA | AS CARQUEFOU | 00:39.23 | 735 pts |
| 5 MERCIER Olivier (1981) FRA | SC ORVAULT | 00:46.70 | 455 pts |

50 Brasse Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|--------------------------|---------------------------|----------|----------|
| 1 DERET Kevin (1989) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 00:29.74 | 1169 pts |
|--------------------------|---------------------------|----------|----------|

50 Brasse Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|------------------------------|-----------------------|----------|---------|
| 1 BREDARD Florian (1993) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 00:36.09 | 844 pts |
| 2 ECHARD Clément (1990) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 00:43.24 | 549 pts |

100 Brasse Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|---------------------------------|------------|----------|---------|
| 1 PICHEREAU Frédéric (1961) FRA | SC ORVAULT | 01:31.06 | 821 pts |
|---------------------------------|------------|----------|---------|

50m : 00:43.56 (00:43.56) 100m : 01:31.06 (00:47.50)

100 Brasse Messieurs - Séries (suite)

2 DESCHAMPS Jean (1960) FRA CHALLANS NATATION 01:35.08 744 pts
50m : 00:44.12 (00:44.12) 100m : 01:35.08 (00:50.96)

100 Brasse Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 NAMY Sébastien (1968) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 01:28.46 800 pts
50m : 00:42.00 (00:42.00) 100m : 01:28.46 (00:46.46)

2 VINANDY Franck (1969) FRA AS AVRILLÉ NATATION 01:31.15 746 pts
50m : 00:42.81 (00:42.81) 100m : 01:31.15 (00:48.34)

3 BETHEMOS Olivier (1965) FRA AS BOUGUENAI REZE 01:34.56 681 pts
50m : 00:44.54 (00:44.54) 100m : 01:34.56 (00:50.02)

100 Brasse Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 GACHET Fabrice (1972) FRA ANCENIS COURSE NATATION 01:28.63 733 pts
50m : 00:42.69 (00:42.69) 100m : 01:28.63 (00:45.94)

2 CORIC Jerome (1974) FRA AS CARQUEFOU 01:37.60 564 pts
50m : 00:45.80 (00:45.80) 100m : 01:37.60 (00:51.80)

3 MARTEL David (1974) FRA ASSOCIATION COUËRON NATATION 01:45.57 433 pts
50m : 00:50.30 (00:50.30) 100m : 01:45.57 (00:55.27)

100 Brasse Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 VIEL Nicolas (1977) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 01:19.93 878 pts
50m : 00:38.02 (00:38.02) 100m : 01:19.93 (00:41.91)

2 LAURENCHET Bruno (1976) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 01:31.19 644 pts
50m : 00:42.55 (00:42.55) 100m : 01:31.19 (00:48.64)

3 DANIEL Pascal (1976) FRA NANTES NATATION 01:37.30 532 pts
50m : 00:46.26 (00:46.26) 100m : 01:37.30 (00:51.04)

100 Brasse Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 WHITECHURCH Paul (1980) FRA ASPPT NANTES 01:20.13 846 pts
50m : 00:37.81 (00:37.81) 100m : 01:20.13 (00:42.32)

2 TAVARES Armand (1982) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 01:27.19 696 pts
50m : 00:42.02 (00:42.02) 100m : 01:27.19 (00:45.17)

3 LANGE Gregory (1984) FRA AS CARQUEFOU 01:27.74 684 pts
50m : 00:43.01 (00:43.01) 100m : 01:27.74 (00:44.73)

100 Brasse Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 DERET Kevin (1989) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 01:15.22 938 pts
50m : 00:36.13 (00:36.13) 100m : 01:15.22 (00:39.09)

2 PLAINCHAULT Benoit (1989) FRA AS CARQUEFOU 01:33.88 526 pts
50m : 00:43.45 (00:43.45) 100m : 01:33.88 (00:50.43)

100 Brasse Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 ZIESSEL Bertrand (1990) FRA ASPPT NANTES 01:24.77 714 pts
50m : 00:39.74 (00:39.74) 100m : 01:24.77 (00:45.03)

2 ECHARD Clément (1990) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 01:34.68 521 pts
50m : 00:43.61 (00:43.61) 100m : 01:34.68 (00:51.07)

200 Brasse Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BOURDIN Philippe (1953) FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB 03:32.75 882 pts
50m : 00:45.82 (00:45.82) 100m : 01:39.64 (00:53.82) 150m : 02:36.16 (00:56.52) 200m : 03:32.75 (00:56.59)

2 TREILLAT Christian (1951) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 03:36.84 846 pts
50m : 00:49.63 (00:49.63) 100m : 01:44.24 (00:54.61) 150m : 02:40.40 (00:56.16) 200m : 03:36.84 (00:56.44)

200 Brasse Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 FURET Loïc (1960) FRA ASPPT NANTES 03:28.83 695 pts
50m : 00:46.73 (00:46.73) 100m : 01:40.50 (00:53.77) 150m : 02:35.16 (00:54.66) 200m : 03:28.83 (00:53.67)

2 DESCHAMPS Jean (1960) FRA CHALLANS NATATION 03:30.71 679 pts
50m : 00:45.67 (00:45.67) 100m : 01:38.56 (00:52.89) 150m : 02:35.24 (00:56.68) 200m : 03:30.71 (00:55.47)

3 GUYON Armand (1964) FRA LA ROCHE-SUR-YON NATATION 03:49.65 523 pts
50m : 00:49.81 (00:49.81) 100m : 01:46.56 (00:56.75) 150m : 02:48.05 (01:01.49) 200m : 03:49.65 (01:01.60)

200 Brasse Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 DELAVEAU Marc (1968) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN 03:08.98 799 pts
50m : 00:43.19 (00:43.19) 100m : 01:30.95 (00:47.76) 150m : 02:20.12 (00:49.17) 200m : 03:08.98 (00:48.86)

200 Brasse Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 CHARPIN Franck (1971) FRA PORNIC NATATION PAYS DE RETZ 03:18.91 636 pts
50m : 00:45.30 (00:45.30) 100m : 01:35.85 (00:50.55) 150m : 02:27.88 (00:52.03) 200m : 03:18.91 (00:51.03)

200 Brasse Messieurs - Séries (suite)

2 MARTEL David (1974) FRA ASSOCIATION COUËRON NATATION 03:52.25 366 pts
50m : 00:50.65 (00:50.65) 100m : 01:43.26 (00:52.61) 150m : 02:50.67 (01:07.41) 200m : 03:52.25 (01:01.58)

200 Brasse Messieurs - Séries c1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 ZIESSSEL Bertrand (1990) FRA ASPPT NANTES 03:09.93 602 pts
50m : 00:41.80 (00:41.80) 100m : 01:29.23 (00:47.43) 150m : 02:18.92 (00:49.69) 200m : 03:09.93 (00:51.01)

50 Papillon Messieurs - Séries c11 : 75 - 79 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 LE SAOUT Jean-Pierre (1942) FRA CN LE MANS 00:57.96 494 pts

50 Papillon Messieurs - Séries c9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 TURAN Eric (1954) FRA NANTES NATATION 00:39.74 819 pts

50 Papillon Messieurs - Séries c8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 SOULAS Bruno (1959) FRA NANTES NATATION 00:30.45 1169 pts
2 GUEDON Bruno (1957) FRA NANTES NATATION 00:35.97 873 pts
3 CHENU Franck (1959) FRA CN BERCE BELINOIS 00:37.42 803 pts

50 Papillon Messieurs - Séries c7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 JOLY Dominique (1964) FRA ANCENIS COURSE NATATION 00:31.54 1011 pts
2 BERROU Patrick (1960) FRA ASPPT NANTES 00:35.12 820 pts
3 PICHEREAU Frédéric (1961) FRA SC ORVAULT 00:36.64 744 pts
4 MAZRI Djaffar (1963) FRA ASPPT NANTES 00:37.12 721 pts
5 BECAUD Eric (1960) FRA SC ORVAULT 00:39.07 631 pts
6 MENOUE Paul (1960) FRA CN LE MANS 00:42.14 501 pts

50 Papillon Messieurs - Séries c6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 ROUDOUKINE Alain (1969) FRA AS BOUGUENAI REZE 00:31.63 931 pts
2 NAMY Sébastien (1968) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 00:34.80 761 pts
3 GUEGUEN Olivier (1967) FRA ES SEGRÉ 00:34.96 753 pts
4 BARRE Alain (1966) FRA CN LE MANS 00:41.35 463 pts

50 Papillon Messieurs - Séries c5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 ZMOULI Safi (1974) FRA PORNIC NATATION PAYS DE RETZ 00:32.01 853 pts
2 BARRIERE Nicolas (1974) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 00:36.13 638 pts
3 RONGERE Julien (1972) FRA AS CARQUEFOU 00:40.74 435 pts
--- CHADZYNSKI Pierre (1971) FRA SAUMUR NATATION DNS

50 Papillon Messieurs - Séries c4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 GUERLUS Cyril (1976) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 00:31.13 868 pts
2 ARRAUDEAU Raphael (1978) FRA ANCENIS COURSE NATATION 00:35.43 638 pts
3 PEUAUD Nicolas (1977) FRA LA ROCHE-SUR-YON NATATION 00:35.70 625 pts

50 Papillon Messieurs - Séries c3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 MOREAU Damien (1980) FRA SN LE LUDE 00:30.31 895 pts
2 GALPIN Florian (1984) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 00:30.80 866 pts
3 GRELIER Julien (1984) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 00:30.93 858 pts
4 KERNOA Antoine (1980) FRA AS CARQUEFOU 00:31.40 831 pts

50 Papillon Messieurs - Séries c2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 JULIEN DELAMARRE Aurélien (1987) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 00:29.52 931 pts

50 Papillon Messieurs - Séries (suite)

| | | | |
|--------------------------------|-------------------------|----------|---------|
| 2 CADERO Jean-Louis (1988) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 00:31.01 | 843 pts |
| 3 GAY Raphael (1988) FRA | ANCENIS COURSE NATATION | 00:34.04 | 677 pts |

50 Papillon Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|------------------------------|-----------------------|----------|---------|
| 1 RAPIN Yohann (1991) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 00:31.47 | 813 pts |
| 2 BRIET Guillaume (1991) FRA | AS BOUGUENAIIS REZE | 00:33.38 | 708 pts |
| 3 ZIESEL Bertrand (1990) FRA | ASPTT NANTES | 00:36.27 | 563 pts |
| 4 ECHARD Clément (1990) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 00:42.26 | 316 pts |

100 Papillon Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|-----------------------------------|------------|----------|---------|
| 1 LE SAOUT Jean-Pierre (1942) FRA | CN LE MANS | 02:28.27 | 467 pts |
|-----------------------------------|------------|----------|---------|

50m : 01:04.25 (01:04.25) 100m : 02:28.27 (01:24.02)

100 Papillon Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|-------------------------------|----------------------|----------|---------|
| 1 BOURDIN Philippe (1953) FRA | LAVAL AQUATIQUE CLUB | 01:37.29 | 749 pts |
|-------------------------------|----------------------|----------|---------|

50m : 00:44.54 (00:44.54) 100m : 01:37.29 (00:52.75)

100 Papillon Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|---------------------------|-------------------|----------|---------|
| 1 CHENU Franck (1959) FRA | CN BERCE BELINOIS | 01:28.98 | 751 pts |
|---------------------------|-------------------|----------|---------|

50m : 00:41.21 (00:41.21) 100m : 01:28.98 (00:47.77)

100 Papillon Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|-----------------------------|-------------------------|----------|---------|
| 1 JOLY Dominique (1964) FRA | ANCENIS COURSE NATATION | 01:13.96 | 953 pts |
|-----------------------------|-------------------------|----------|---------|

50m : 00:35.05 (00:35.05) 100m : 01:13.96 (00:38.91)

100 Papillon Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|------------------------------|---------------------|----------|---------|
| 1 GUEGUEN Olivier (1967) FRA | ES SEGRÉ | 01:21.12 | 705 pts |
| 2 CLERGET Erik (1965) FRA | AS BOUGUENAIIS REZE | 01:32.80 | 480 pts |

50m : 00:36.59 (00:36.59) 100m : 01:21.12 (00:44.53)
50m : 00:43.31 (00:43.31) 100m : 01:32.80 (00:49.49)

100 Papillon Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|-------------------------------|---------------------------|----------|---------|
| 1 GUERLUS Cyril (1976) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 01:08.26 | 902 pts |
| 2 GAPIHAN François (1978) FRA | NANTES NATATION | 01:28.40 | 462 pts |

50m : 00:31.76 (00:31.76) 100m : 01:08.26 (00:36.50)
50m : 00:39.66 (00:39.66) 100m : 01:28.40 (00:48.74)

100 Papillon Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|------------------------------|--------------|----------|---------|
| 1 CHUITON Benoit (1984) FRA | CN LE MANS | 01:15.56 | 705 pts |
| 2 FOURNIER Julien (1984) FRA | ASPTT NANTES | 01:17.82 | 655 pts |

50m : 00:33.37 (00:33.37) 100m : 01:15.56 (00:42.19)
50m : 00:35.92 (00:35.92) 100m : 01:17.82 (00:41.90)

100 Papillon Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|--|---------------------------|----------|---------|
| 1 JULIEN DELAMARRE Aurélien (1987) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 01:10.42 | 824 pts |
|--|---------------------------|----------|---------|

50m : 00:32.86 (00:32.86) 100m : 01:10.42 (00:37.56)

200 Papillon Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|-------------------------------|----------------------|----------|---------|
| 1 BOURDIN Philippe (1953) FRA | LAVAL AQUATIQUE CLUB | 03:44.96 | 737 pts |
|-------------------------------|----------------------|----------|---------|

50m : 00:46.99 (00:46.99) 100m : 01:43.34 (00:56.35) 150m : 02:42.95 (00:59.61) 200m : 03:44.96 (01:02.01)

200 Papillon Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|-------------------------------|----------------------|----------|---------|
| 1 LECLERC Rodolphe (1958) FRA | LAVAL AQUATIQUE CLUB | 03:16.01 | 824 pts |
| 2 CHENU Franck (1959) FRA | CN BERCE BELINOIS | 03:38.49 | 622 pts |

50m : 00:43.56 (00:43.56) 100m : 01:34.48 (00:50.92) 150m : 02:26.20 (00:51.72) 200m : 03:16.01 (00:49.81)
50m : 00:46.56 (00:46.56) 100m : 01:41.17 (00:54.61) 150m : 02:39.76 (00:58.59) 200m : 03:38.49 (00:58.73)

200 Papillon Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|-----------------------------|--------------|----------|---------|
| 1 BERROU Patrick (1960) FRA | ASPTT NANTES | 03:13.79 | 707 pts |
|-----------------------------|--------------|----------|---------|

50m : 00:42.14 (00:42.14) 100m : 01:31.93 (00:49.79) 150m : 02:24.56 (00:52.63) 200m : 03:13.79 (00:49.23)

200 Papillon Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|-----------------------------|-----------------------|----------|---------|
| 1 GALPIN Florian (1984) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 02:37.59 | 794 pts |
|-----------------------------|-----------------------|----------|---------|

50m : 00:33.57 (00:33.57) 100m : 01:13.31 (00:39.74) 150m : 01:55.21 (00:41.90) 200m : 02:37.59 (00:42.38)

200 Papillon Messieurs - Séries (suite)

2 BILLET Nicolas (1982) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 02:39.80 768 pts
50m : 00:34.67 (00:34.67) 100m : 01:16.20 (00:41.53) 150m : 01:58.59 (00:42.39) 200m : 02:39.80 (00:41.21)

100 4 Nages Messieurs - Séries C10 : 70 - 74 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 JEAN-ALBERT Daniel (1946) FRA AS BOUGUENAI REZE 01:38.82 859 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C9 : 65 - 69 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 TREILLAT Christian (1951) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 01:37.70 745 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 DE KERLEAU Jean-Pierre (1957) FRA ASPPT NANTES 01:33.65 707 pts
2 DESPOIS Serge (1958) FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB 01:38.15 623 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 JOLY Dominique (1964) FRA ANCENIS COURSE NATATION 01:15.53 1003 pts
2 NAVARRO Jean-Christophe (1963) FRA NANTES NATATION 01:17.69 952 pts
3 MAZRI Djaffar (1963) FRA ASPPT NANTES 01:29.47 694 pts
4 DESCHAMPS Jean (1960) FRA CHALLANS NATATION 01:30.67 671 pts
5 BECAUD Eric (1960) FRA SC ORVAULT 01:35.37 581 pts
6 GOUPIL Eric (1961) FRA ASPPT NANTES 01:37.99 534 pts
7 MENO Paul (1960) FRA CN LE MANS 01:39.50 508 pts
8 GUYON Armand (1964) FRA LA ROCHE-SUR-YON NATATION 01:45.90 404 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 ROUDOUKINE Alain (1969) FRA AS BOUGUENAI REZE 01:14.73 942 pts
2 DELAVEAU Marc (1968) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN 01:21.71 779 pts
3 LAUDIC Bruno (1967) FRA AS CARQUEFOU 01:24.57 717 pts
--- MASSON Raphael (1969) FRA NANTES NATATION DNS dec

100 4 Nages Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 ZMOULI Safi (1974) FRA PORNIC NATATION PAYS DE RETZ 01:16.62 827 pts
2 HAMARD Christophe (1973) FRA AS AVRILLÉ NATATION 01:22.28 697 pts
3 PEJU Jerome (1973) FRA AS AVRILLÉ NATATION 01:25.68 625 pts
4 RONGERE Julien (1972) FRA AS CARQUEFOU 01:27.74 583 pts
5 DUTERTRE Frederic (1972) FRA AS CARQUEFOU 01:31.35 513 pts
6 FOUGERE Laurent (1970) FRA AS CARQUEFOU 01:33.89 467 pts
--- CHARPIN Franck (1971) FRA PORNIC NATATION PAYS DE RETZ DSQ

100 4 Nages Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 REYNAUD Julien (1979) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 01:13.41 858 pts
2 VERGNE Nicolas (1975) FRA AS BOUGUENAI REZE 01:22.36 650 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 WHITECHURCH Paul (1980) FRA ASPPT NANTES 01:11.03 881 pts
2 GUEHO Ludovic (1982) FRA SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN 01:13.45 820 pts
3 KERNOA Antoine (1980) FRA AS CARQUEFOU 01:13.85 811 pts
4 TAVARES Armand (1982) FRA LES SABLES D'OLONNE D.P.O 01:21.52 632 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

1 BATAILLE Alex (1985) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 01:11.73 837 pts
2 CADERO Jean-Louis (1988) FRA ST-SÉBASTIEN NATATION 01:12.81 809 pts

100 4 Nages Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|------------------------------|-----------------------|----------|---------|
| 1 | RAPIN Johann (1991) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 01:19.47 | 632 pts |
| 2 | BRIET Guillaume (1991) FRA | AS BOUGUENAI REZE | 01:20.71 | 604 pts |
| 3 | ZIESSSEL Bertrand (1990) FRA | ASPTT NANTES | 01:22.16 | 573 pts |
| 4 | ECHARD Clément (1990) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 01:35.82 | 319 pts |

200 4 Nages Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|--------------------------|----------------------|----------|---------|
| 1 | DESPOIS Serge (1958) FRA | LAVAL AQUATIQUE CLUB | 03:49.18 | 455 pts |
|---|--------------------------|----------------------|----------|---------|

50m : 00:51.69 (00:51.69) 100m : 01:51.12 (00:59.43) 150m : 02:54.11 (01:02.99) 200m : 03:49.18 (00:55.07)

200 4 Nages Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|-----------------------------|-----------------------|----------|---------|
| 1 | AUDOUIN Philippe (1969) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 02:50.83 | 808 pts |
|---|-----------------------------|-----------------------|----------|---------|

50m : 00:33.73 (00:33.73) 100m : 01:15.82 (00:42.09) 150m : 02:06.69 (00:50.87) 200m : 02:50.83 (00:44.14)

200 4 Nages Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|------------------------------|--------------|----------|---------|
| 1 | DUTERTRE Frederic (1972) FRA | AS CARQUEFOU | 03:31.72 | 345 pts |
|---|------------------------------|--------------|----------|---------|

50m : 00:43.16 (00:43.16) 100m : 01:42.57 (00:59.41) 150m : 02:41.07 (00:58.50) 200m : 03:31.72 (00:50.65)

200 4 Nages Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|---------------------------|---------------------------|----------|---------|
| 1 | REYNAUD Julien (1979) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 02:42.73 | 776 pts |
|---|---------------------------|---------------------------|----------|---------|

50m : 00:34.29 (00:34.29) 100m : 01:19.95 (00:45.66) 150m : 02:04.86 (00:44.91) 200m : 02:42.73 (00:37.87)

200 4 Nages Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|--------------------------|---------------------------|----------|---------|
| 1 | RENAUD Lilian (1982) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 03:02.26 | 526 pts |
|---|--------------------------|---------------------------|----------|---------|

50m : 00:38.31 (00:38.31) 100m : 01:27.09 (00:48.78) 150m : 02:17.96 (00:50.87) 200m : 03:02.26 (00:44.30)

200 4 Nages Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|-----|------------------------|---------------------------|-----|--|
| --- | DERET Kevin (1989) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | DSQ | |
|-----|------------------------|---------------------------|-----|--|

400 4 Nages Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|------------------------------------|-----------------|----------|---------|
| 1 | NAVARRO Jean-Christophe (1963) FRA | NANTES NATATION | 06:26.99 | 762 pts |
|---|------------------------------------|-----------------|----------|---------|

50m : 00:41.41 (00:41.41) 100m : 01:30.10 (00:48.69) 150m : 02:21.23 (00:51.13) 200m : 03:12.07 (00:50.84) 250m : 04:03.84 (00:51.77) 300m : 04:57.53 (00:53.69) 350m : 05:43.59 (00:46.06) 400m : 06:26.99 (00:43.40)

400 4 Nages Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|---------------------------|------------------------------|----------|---------|
| 1 | CHARPIN Franck (1971) FRA | PORNIC NATATION PAYS DE RETZ | 07:01.99 | 424 pts |
|---|---------------------------|------------------------------|----------|---------|

50m : 00:40.93 (00:40.93) 100m : 01:28.27 (00:47.34) 150m : 02:21.60 (00:53.33) 200m : 03:18.13 (00:56.53) 250m : 04:15.87 (00:57.74) 300m : 05:16.79 (01:00.92) 350m : 06:09.81 (00:53.02) 400m : 07:01.99 (00:52.18)

400 4 Nages Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|-------------------------------|--------------|----------|---------|
| 1 | SOCHACKI Alexandre (1975) FRA | AS CARQUEFOU | 05:50.27 | 728 pts |
|---|-------------------------------|--------------|----------|---------|

50m : 00:35.20 (00:35.20) 100m : 01:20.02 (00:44.82) 150m : 02:05.46 (00:45.44) 200m : 02:49.25 (00:43.79) 250m : 03:39.08 (00:49.83) 300m : 04:30.41 (00:51.33) 350m : 05:11.90 (00:41.49) 400m : 05:50.27 (00:38.37)

400 4 Nages Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|---------------------------|-----------------------|----------|---------|
| 1 | GALPIN Florian (1984) FRA | ST-SÉBASTIEN NATATION | 05:21.19 | 864 pts |
|---|---------------------------|-----------------------|----------|---------|

50m : 00:33.05 (00:33.05) 100m : 01:11.11 (00:38.06) 150m : 01:55.95 (00:44.84) 200m : 02:39.08 (00:43.13) 250m : 04:05.46 (01:26.38) 300m : 04:41.28 (00:35.82) 350m : 05:21.19 (00:39.91) 400m : 05:21.19 (00:00.00)

400 4 Nages Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|------------------------|---------------------------|----------|----------|
| 1 | DERET Kevin (1989) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 04:53.59 | 1020 pts |
|---|------------------------|---------------------------|----------|----------|

50m : 00:29.04 (00:29.04) 100m : 01:05.53 (00:36.49) 150m : 01:44.87 (00:39.34) 200m : 02:23.12 (00:38.25) 250m : 03:02.47 (00:39.35) 300m : 03:43.20 (00:40.73) 350m : 04:19.21 (00:36.01) 400m : 04:53.59 (00:34.38)

4x50 Nage Libre Messieurs - Séries R5 : 240 - 279 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|-------------------------|-----------------|----------|----------|
| 1 | GUEDON Bruno (1957) FRA | NANTES NATATION | 02:00.01 | 1121 pts |
|---|-------------------------|-----------------|----------|----------|

NAVARRO Jean-Christophe (1963) FRA
TURAN Eric (1954) FRA
SOULAS Bruno (1959) FRA
50m : 00:30.28 (00:30.28) 100m : 01:01.48 (00:31.20) 150m : 01:32.97 (00:31.49) 200m : 02:00.01 (00:27.04)

4x50 Nage Libre Messieurs - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|---|--------------------------|---------------------------|----------|---------|
| 1 | RENAUD Lilian (1982) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 02:00.48 | 926 pts |
|---|--------------------------|---------------------------|----------|---------|

REYNAUD Julien (1979) FRA

4x50 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)

| | | | |
|---|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------|
| BARRIERE Nicolas (1974) FRA | | | |
| GUERLUS Cyril (1976) FRA | | | |
| <small>50m : 00:31.68 (00:31.68) 100m : 01:01.07 (00:29.39) 150m : 01:31.82 (00:30.75) 200m : 02:00.48 (00:28.66)</small> | | | |
| 2 | GAY Raphael (1988) FRA | ANCENIS COURSE NATATION | 02:01.03 918 pts |
| GACHET Fabrice (1972) FRA | | | |
| ARRAUDEAU Raphael (1978) FRA | | | |
| JOLY Dominique (1964) FRA | | | |
| <small>50m : 00:29.74 (00:29.74) 100m : 01:00.99 (00:31.25) 150m : 01:31.23 (00:30.24) 200m : 02:01.03 (00:29.80)</small> | | | |
| 3 | CHUITON Benoit (1984) FRA | CN LE MANS | 02:10.04 803 pts |
| BARRE Alain (1966) FRA | | | |
| MENOU Paul (1960) FRA | | | |
| MARTINEAU Laurent (1972) FRA | | | |
| <small>50m : 00:28.84 (00:28.84) 100m : 01:05.28 (00:36.44) 150m : 01:40.59 (00:35.31) 200m : 02:10.04 (00:29.45)</small> | | | |

4x50 Nage Libre Messieurs - Séries R2 : 120 - 159 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|---|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| 1 | BILLET Nicolas (1982) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 01:48.08 1063 pts |
| LEDELIN Laurent (1977) FRA | | | |
| JULIEN DELAMARRE Aurélien (1987) FRA | | | |
| DERET Kevin (1989) FRA | | | |
| <small>50m : 00:27.72 (00:27.72) 100m : 00:55.60 (00:27.88) 150m : 01:23.67 (00:28.07) 200m : 01:48.08 (00:24.41)</small> | | | |
| 2 | AUGEREAU James (1993) FRA | LA ROCHE-SUR-YON NATATION | 02:01.82 871 pts |
| PEUAUD Nicolas (1977) FRA | | | |
| VAMECK Sylvain (1985) FRA | | | |
| GUYON Armand (1964) FRA | | | |
| <small>50m : 00:27.01 (00:27.01) 100m : 00:51.20 (00:24.19) 150m : 01:24.90 (00:33.70) 200m : 02:01.82 (00:36.92)</small> | | | |

4x50 4 Nages Messieurs - Séries R5 : 240 - 279 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|---|--------------------------------|------------------------|--------------------------|
| 1 | GUEDON Bruno (1957) FRA | NANTES NATATION | 02:18.34 1097 pts |
| NAVARRO Jean-Christophe (1963) FRA | | | |
| SOULAS Bruno (1959) FRA | | | |
| TURAN Eric (1954) FRA | | | |
| <small>50m : 00:37.16 (00:37.16) 100m : 01:16.27 (00:39.11) 150m : 01:46.93 (00:30.66) 200m : 02:18.34 (00:31.41)</small> | | | |

4x50 4 Nages Messieurs - Séries R4 : 200 - 239 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|---|-----------------------------------|---------------------|-------------------------|
| 1 | GOUPIL Eric (1961) FRA | ASPTT NANTES | 02:44.59 698 pts |
| CUISSET Jean-Christophe (1965) FRA | | | |
| FOURNIER Julien (1984) FRA | | | |
| LAPERRINE Jean-Jacques (1957) FRA | | | |
| <small>50m : 00:42.32 (00:42.32) 100m : 01:31.43 (00:49.11) 150m : 02:04.81 (00:33.38) 200m : 02:44.59 (00:39.78)</small> | | | |
| 2 | LAROSE Philippe (1959) FRA | SC ORVAULT | 03:15.16 441 pts |
| RICORDEAU Luc (1941) FRA | | | |
| BECAUD Eric (1960) FRA | | | |
| MERCIER Olivier (1981) FRA | | | |
| <small>50m : 00:59.74 (00:59.74) 100m : 01:57.02 (00:57.28) 150m : 02:38.87 (00:41.85) 200m : 03:15.16 (00:36.29)</small> | | | |

4x50 4 Nages Messieurs - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|---|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------|
| 1 | CHESNEAU Stéphane (1984) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 02:13.42 939 pts |
| REYNAUD Julien (1979) FRA | | | |
| GUERLUS Cyril (1976) FRA | | | |
| LEDELIN Laurent (1977) FRA | | | |
| <small>50m : 00:35.70 (00:35.70) 100m : 01:11.91 (00:36.21) 150m : 01:43.56 (00:31.65) 200m : 02:13.42 (00:29.86)</small> | | | |
| --- | GROUSSEAU Hugues (1958) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | DSQ |
| RENAUD Lilian (1982) FRA | | | |
| TAVARES Armand (1982) FRA | | | |
| BARRIERE Nicolas (1974) FRA | | | |

4x50 4 Nages Messieurs - Séries R2 : 120 - 159 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | |
|----------|---|----------------------------------|--------------------------|
| 1 | JULIEN DELAMARRE Aurélien (1987) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 01:58.78 1076 pts |
|----------|---|----------------------------------|--------------------------|

4x50 4 Nages Messieurs - Séries (suite)

DERET Kevin (1989) FRA
BOUQUET Nicolas (1976) FRA
BILLET Nicolas (1982) FRA
 50m : 00:32.84 (00:32.84) 100m : 01:02.07 (00:29.23) 150m : 01:31.32 (00:29.25) 200m : 01:58.78 (00:27.46)

4x50 Nage Libre Mixtes - Séries R4 : 200 - 239 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|----------|--|-------------------------------------|-----------------|-----------------|
| 1 | ZMOULI Safi (1974) FRA | PORNIC NATATION PAYS DE RETZ | 02:09.12 | 1012 pts |
| | TALBOURDET Pascale (1969) FRA | | | |
| | FORTUNE Nathalie (1964) FRA | | | |
| | HOET Frederic (1964) FRA | | | |
| | 50m : 00:30.74 (00:30.74) 100m : 01:03.30 (00:32.56) 150m : 01:37.95 (00:34.65) 200m : 02:09.12 (00:31.17) | | | |
| 2 | TAVARES Armand (1982) FRA | LES SABLES D'OLONNE D.P.O | 02:20.11 | 861 pts |
| | ROBIN Delphine (1974) FRA | | | |
| | MAZURKIEWICZ Marie-Line (1957) FRA | | | |
| | GROUSSEAU Hugues (1958) FRA | | | |
| | 50m : 00:32.39 (00:32.39) 100m : 01:06.44 (00:34.05) 150m : --- 200m : 02:20.11 (01:13.67) | | | |
| 3 | PICHEREAU Frédéric (1961) FRA | SC ORVAULT | 02:22.62 | 829 pts |
| | DITIERE Nathalie (1961) FRA | | | |
| | DESVERGNE Laura (1993) FRA | | | |
| | BECAUD Eric (1960) FRA | | | |
| | 50m : 00:32.37 (00:32.37) 100m : 01:10.23 (00:37.86) 150m : 01:49.92 (00:39.69) 200m : 02:22.62 (00:32.70) | | | |
| 4 | CHAPRON-FUENTES Gwen (1976) FRA | CN LE MANS | 02:36.92 | 654 pts |
| | LE SAOUT Jean-Pierre (1942) FRA | | | |
| | PLOUZE Bruno (1964) FRA | | | |
| | CHUITON Racilia (1984) FRA | | | |
| | 50m : 00:36.22 (00:36.22) 100m : 01:23.97 (00:47.75) 150m : 02:01.06 (00:37.09) 200m : 02:36.92 (00:35.86) | | | |

4x50 Nage Libre Mixtes - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|----------|--|-------------------------------------|-----------------|----------------|
| 1 | LERAT Sylvain (1979) FRA | ASSOCIATION COUËRON NATATION | 02:33.76 | 601 pts |
| | FABRE Caroline (1972) FRA | | | |
| | MARTEL David (1974) FRA | | | |
| | MENAGER Delphine (1980) FRA | | | |
| | 50m : 00:30.13 (00:30.13) 100m : 01:12.65 (00:42.52) 150m : 01:57.30 (00:44.65) 200m : 02:33.76 (00:36.46) | | | |

4x50 Nage Libre Mixtes - Hors-Concours R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|----------|--|-----------------------------------|-----------------|----------------|
| 1 | DESMARS Laure (1977) FRA | SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN | 02:04.36 | 989 pts |
| | DELAVEAU Marc (1968) FRA | | | |
| | LEAUTE Aurélie (1980) FRA | | | |
| | GUEHO Ludovic (1982) FRA | | | |
| | 50m : 00:32.90 (00:32.90) 100m : 01:03.64 (00:30.74) 150m : 01:36.68 (00:33.04) 200m : 02:04.36 (00:27.68) | | | |

4x50 4 Nages Mixtes - Séries R4 : 200 - 239 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|----------|--|-------------------------------------|-----------------|----------------|
| 1 | HOET Nathalie (1964) FRA | PORNIC NATATION PAYS DE RETZ | 02:32.55 | 965 pts |
| | CHARPIN Franck (1971) FRA | | | |
| | ZMOULI Safi (1974) FRA | | | |
| | WAMBERGUE Nathalie (1965) FRA | | | |
| 2 | LE CLAIRE Martine (1952) FRA | SAINT HERBLAIN NATATION | 04:08.98 | 189 pts |
| | FURET Jean-Marc (1958) FRA | | | |
| | PENASSO Aldo (1969) ITA | | | |
| | BOUCHIER Marjorie (1987) FRA | | | |
| | 50m : 01:36.63 (01:36.63) 100m : 02:36.51 (00:59.88) 150m : 03:31.55 (00:55.04) 200m : 04:08.98 (00:37.43) | | | |

4x50 4 Nages Mixtes - Séries R3 : 160 - 199 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|----------|--|-----------------------------------|-----------------|-----------------|
| 1 | BOURGOUIN Manon (1992) FRA | SUD-ESTUAIRE NAT ST-BREVIN | 02:20.07 | 1009 pts |
| | DELAVEAU Marc (1968) FRA | | | |
| | BESNIER Murielle-Michelle (1971) FRA | | | |
| | GUEHO Ludovic (1982) FRA | | | |
| | 50m : 00:33.82 (00:33.82) 100m : 01:12.76 (00:38.94) 150m : 01:52.88 (00:40.12) 200m : 02:20.07 (00:27.19) | | | |

4x50 4 Nages Mixtes - Séries R2 : 120 - 159 ans (Dimanche 1er Décembre 2019)

| | | | | |
|----------|---------------------------------|----------------------------|-----------------|----------------|
| 1 | RAULT Etienne (1989) FRA | AS BOUGUENAIIS REZE | 02:34.67 | 785 pts |
|----------|---------------------------------|----------------------------|-----------------|----------------|

4x50 4 Nages Mixtes - Séries (suite)

BOURE Stéphanie (1979) FRA

BRIET Guillaume (1991) FRA

TREAL Noémie (1994) FRA

50m : 00:34.67 (00:34.67) 100m : 01:24.67 (00:50.00) 150m : 01:59.04 (00:34.37) 200m : 02:34.67 (00:35.63)

2 MENAND Nathalie (1975) FRA

NANTES NATATION

02:41.63 710 pts

DANIEL Pascal (1976) FRA

GAPIHAN François (1978) FRA

VIGUE Blandine (1994) FRA

50m : 00:51.14 (00:51.14) 100m : 01:33.89 (00:42.75) 150m : 02:08.64 (00:34.75) 200m : 02:41.63 (00:32.99)

Les codes des disqualifications ou des forfaits

DSQ : Disqualifié DNF : Abandon DNS : Forfait DNS dec : Forfait déclaré Epr nc : Epreuve non courue

FFN-Résultats