

Note : si vous disposez d'une connection internet, en cliquant sur le titre d'une épreuve, vous pouvez accéder directement sur le détail de cette épreuve du site fédéral.

## 50 Nage Libre Dames - Séries C9 : 65 - 69 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 DOUDET Bernadette (1955) FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB 01:03.25 97 pts

## 50 Nage Libre Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 LE GOF Marie Anne (1959) FRA NC QUESTEMBERT 00:45.90 481 pts  
2 BONHOMME Véronique (1962) FRA U.S LIFFREENNE NATATION 00:46.26 468 pts  
3 EVEN Corinne (1962) FRA U.S LIFFREENNE NATATION 00:48.13 399 pts

## 50 Nage Libre Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 GARREAU Magaly (1971) FRA CN VITRÉ 00:34.99 824 pts  
2 DEBITTE Nadine (1971) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 00:42.21 472 pts

## 50 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 PAUTREL Maryse (1974) FRA RENNES NATATION 00:40.38 498 pts  
2 JAHIER Ludivine (1976) FRA NATATION ROCHE AUX FEES JANZE 00:40.73 482 pts

## 50 Nage Libre Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 CHUITON Emmanuelle (1981) FRA CN VITRÉ 00:47.11 209 pts

## 50 Nage Libre Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 HASCOET-LECOQ Stéphanie (1984) FRA CN VITRÉ 00:33.86 751 pts  
2 QUERCRON Esther (1986) FRA NATATION ROCHE AUX FEES JANZE 00:43.15 316 pts  
--- BLANCO DIAZ Pauline (1987) FRA RENNES NATATION DNS dec

## 50 Nage Libre Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 LE BOUEDEC Oceane (1997) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 00:30.90 894 pts  
2 COTTA Chloe (1997) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 00:34.44 685 pts

## 50 Nage Libre Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 COLLET Enora (1998) FRA RENNES NATATION 00:29.48 986 pts  
2 PICAULT Domitille (1998) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 00:34.22 697 pts

## 100 Nage Libre Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

--- FABRY Christine (1964) FRA CN FOUGÈRES DNS dec

## 100 Nage Libre Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 PEZARD Sandra (1971) FRA ST-MALO NATATION 01:24.86 623 pts  
50m : 00:41.38 (00:41.38) 100m : 01:24.86 (00:43.48)

## 100 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 JAHIER Ludivine (1976) FRA NATATION ROCHE AUX FEES JANZE 01:28.99 465 pts  
50m : 00:40.19 (00:40.19) 100m : 01:28.99 (00:48.80)

## 100 Nage Libre Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 HASCOET-LECOQ Stéphanie (1984) FRA CN VITRÉ 01:14.55 711 pts  
50m : 00:35.05 (00:35.05) 100m : 01:14.55 (00:39.50)  
2 THOMAS-PIEDINOVI Laëtitia (1984) FRA CN VITRÉ 01:29.58 363 pts  
50m : 00:42.43 (00:42.43) 100m : 01:29.58 (00:47.15)  
--- HUCHEDE Kathalyn (1986) FRA CN VITRÉ DNS dec

## 100 Nage Libre Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 PENGUILLY Charlotte (1992) FRA CN VITRÉ 01:23.00 473 pts  
50m : 00:39.82 (00:39.82) 100m : 01:23.00 (00:43.18)

## 100 Nage Libre Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 LE BOUEDEC Oceane (1997) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE **01:09.89** 793 pts  
50m : 00:33.25 (00:33.25) 100m : 01:09.89 (00:36.64)

## 100 Nage Libre Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 COLLET Enora (1998) FRA RENNES NATATION **01:01.90** 1044 pts  
50m : 00:29.48 (00:29.48) 100m : 01:01.90 (00:32.42)

## 200 Nage Libre Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 CLAUDEL Sophie (1959) FRA C REDON NATATION **03:22.79** 686 pts  
50m : 00:45.76 (00:45.76) 100m : 01:37.16 (00:51.40) 150m : 02:29.92 (00:52.76) 200m : 03:22.79 (00:52.87)

2 LE GOFMarie Anne (1959) FRA NC QUESTEMBERT **03:44.02** 496 pts  
50m : 00:51.26 (00:51.26) 100m : 01:46.95 (00:55.69) 150m : 02:46.32 (00:59.37) 200m : 03:44.02 (00:57.70)

## 200 Nage Libre Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 LEGUEULT Nathalie (1966) FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB **02:55.24** 858 pts  
50m : 00:40.37 (00:40.37) 100m : 01:24.30 (00:43.93) 150m : 02:09.64 (00:45.34) 200m : 02:55.24 (00:45.60)

## 200 Nage Libre Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 LE NEL Maeva (1990) FRA RENNES NATATION **02:44.71** 676 pts  
50m : 00:37.39 (00:37.39) 100m : 01:19.58 (00:42.19) 150m : 02:02.16 (00:42.58) 200m : 02:44.71 (00:42.55)

## 400 Nage Libre Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 CLAUDEL Sophie (1959) FRA C REDON NATATION **06:53.91** 731 pts  
50m : 00:46.87 (00:46.87) 100m : 01:38.55 (00:51.68) 150m : 02:30.98 (00:52.43) 200m : 03:23.65 (00:52.67) 250m : 04:16.28 (00:52.63) 300m : 05:08.85 (00:52.57) 350m : 06:02.22 (00:53.37) 400m : 06:53.91 (00:51.69)

2 LE GOFMarie Anne (1959) FRA NC QUESTEMBERT **07:31.33** 558 pts  
50m : 00:50.04 (00:50.04) 100m : 01:45.69 (00:55.65) 150m : 02:44.26 (00:58.57) 200m : 03:42.61 (00:58.35) 250m : 04:40.72 (00:58.11) 300m : 05:39.13 (00:58.41) 350m : 06:36.00 (00:56.87) 400m : 07:31.33 (00:55.33)

## 400 Nage Libre Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BENEZECDanièle (1965) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE **06:08.18** 848 pts  
50m : 00:41.33 (00:41.33) 100m : 01:26.20 (00:44.87) 150m : 02:12.36 (00:46.16) 200m : 02:59.80 (00:47.44) 250m : 03:47.33 (00:47.53) 300m : 04:34.67 (00:47.34) 350m : 05:21.80 (00:47.13) 400m : 06:08.18 (00:46.38)

## 400 Nage Libre Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 LAMURE Géraldine (1970) FRA RENNES NATATION **05:44.84** 881 pts  
50m : 00:39.02 (00:39.02) 100m : 01:22.73 (00:43.71) 150m : 02:06.96 (00:44.23) 200m : 02:51.51 (00:44.55) 250m : 03:35.54 (00:44.03) 300m : 04:19.69 (00:44.15) 350m : 05:02.86 (00:43.17) 400m : 05:44.84 (00:41.98)

2 PEZARD Sandra (1971) FRA ST-MALO NATATION **06:26.02** 650 pts  
50m : 00:44.56 (00:44.56) 100m : 01:32.78 (00:48.22) 150m : 02:21.94 (00:49.16) 200m : 03:11.11 (00:49.17) 250m : 04:00.64 (00:49.53) 300m : 04:49.78 (00:49.14) 350m : 05:38.89 (00:49.11) 400m : 06:26.02 (00:47.13)

## 400 Nage Libre Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 DENIOT Gwenaëlle (1974) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE **05:47.53** 788 pts  
50m : 00:37.34 (00:37.34) 100m : 01:20.01 (00:42.67) 150m : 02:05.00 (00:44.99) 200m : 02:50.62 (00:45.62) 250m : 03:36.12 (00:45.50) 300m : 04:21.36 (00:45.24) 350m : 05:05.38 (00:44.02) 400m : 05:47.53 (00:42.15)

2 NAZABAL Virginie (1973) FRA RENNES NATATION **05:50.21** 772 pts  
50m : --- 100m : 01:23.59 (01:23.59) 150m : 02:08.13 (00:44.54) 200m : 02:52.41 (00:44.28) 250m : 03:37.19 (00:44.78) 300m : 04:22.23 (00:45.04) 350m : 05:07.13 (00:44.90) 400m : 05:50.21 (00:43.08)

## 400 Nage Libre Dames - Séries C2 : 30 - 34 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 LE NEL Maeva (1990) FRA RENNES NATATION **05:50.77** 632 pts  
50m : 00:39.15 (00:39.15) 100m : 01:22.38 (00:43.23) 150m : 02:06.41 (00:44.03) 200m : 02:51.24 (00:44.83) 250m : 03:36.39 (00:45.15) 300m : 04:21.48 (00:45.09) 350m : 05:07.80 (00:46.32) 400m : 05:50.77 (00:42.97)

2 PENGUILLY Charlotte (1992) FRA CN VITRÉ **06:11.60** 519 pts  
50m : 00:40.49 (00:40.49) 100m : 01:25.57 (00:45.08) 150m : 02:12.49 (00:46.92) 200m : 03:00.67 (00:48.18) 250m : 03:48.42 (00:47.75) 300m : 04:36.39 (00:47.97) 350m : 05:24.57 (00:48.18) 400m : 06:11.60 (00:47.03)

## 400 Nage Libre Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 COTTA Chloe (1997) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE **05:47.19** 632 pts  
50m : 00:38.78 (00:38.78) 100m : 01:21.88 (00:43.10) 150m : 02:05.84 (00:43.96) 200m : 02:50.93 (00:45.09) 250m : 03:35.59 (00:44.66) 300m : 04:20.58 (00:44.99) 350m : 05:04.68 (00:44.10) 400m : 05:47.19 (00:42.51)

## 50 Dos Dames - Séries C9 : 65 - 69 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 GAUTRAIS Marie-Christine (1956) FRA CN FOGÈRES **00:56.63** 580 pts

## 50 Dos Dames - Séries (suite)

2 DOUDET Bernadette (1955) FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB 01:11.07 230 pts

## 50 Dos Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BENEZEC Danièle (1965) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 00:39.78 981 pts

## 50 Dos Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BOUREL Justine (1998) FRA RENNES NATATION 00:34.32 956 pts

2 PICAULT Domitille (1998) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 00:36.05 870 pts

## 100 Dos Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BENEZEC Danièle (1965) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 01:23.87 1029 pts

50m : 00:40.71 (00:40.71) 100m : 01:23.87 (00:43.16)

## 100 Dos Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 PEZARD Sandra (1971) FRA ST-MALO NATATION 01:39.03 642 pts

50m : 00:48.45 (00:48.45) 100m : 01:39.03 (00:50.58)

2 DEBITTE Nadine (1971) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 01:58.20 346 pts

50m : 00:57.34 (00:57.34) 100m : 01:58.20 (01:00.86)

## 100 Dos Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 HERBEUVAL Adeline (1976) FRA CN VITRÉ 01:26.82 805 pts

50m : 00:42.14 (00:42.14) 100m : 01:26.82 (00:44.68)

## 100 Dos Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

--- HUCHEDE Kathalyn (1986) FRA CN VITRÉ DNS dec

## 100 Dos Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 COTTA Chloe (1997) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 01:24.74 684 pts

50m : 00:40.82 (00:40.82) 100m : 01:24.74 (00:43.92)

## 100 Dos Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BOUREL Justine (1998) FRA RENNES NATATION 01:18.38 824 pts

50m : 00:37.88 (00:37.88) 100m : 01:18.38 (00:40.50)

2 PICAULT Domitille (1998) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 01:20.08 785 pts

50m : 00:38.60 (00:38.60) 100m : 01:20.08 (00:41.48)

## 200 Dos Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 CLAUDEL Sophie (1959) FRA C REDON NATATION 03:42.06 741 pts

50m : 00:52.99 (00:52.99) 100m : 01:49.62 (00:56.63) 150m : 02:45.90 (00:56.28) 200m : 03:42.06 (00:56.16)

## 50 Brasse Dames - Séries C11 : 75 - 79 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BIGNET Mona (1947) FRA ST-MALO NATATION 01:29.41 244 pts

## 50 Brasse Dames - Séries C9 : 65 - 69 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 GAUTRAIS Marie-Christine (1956) FRA CN FOUGÈRES 00:57.09 713 pts

2 DOUDET Bernadette (1955) FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB 01:08.81 387 pts

## 50 Brasse Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BONHOMME Véronique (1962) FRA U.S LIFREENNE NATATION 00:53.93 699 pts

2 CHOUQUET Florence (1962) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 00:56.36 619 pts

3 EVEN Corinne (1962) FRA U.S LIFREENNE NATATION 00:58.27 560 pts

4 BEAUMERT Brigitte (1961) FRA CN FOUGÈRES 00:59.10 535 pts

## 50 Brasse Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 GARREAU Magaly (1971) FRA CN VITRÉ 00:47.80 737 pts

## 50 Brasse Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 PAUTREL Maryse (1974) FRA	RENNES NATATION	00:45.75	752 pts
2 MARTIN Stéphanie (1977) FRA	NC QUESTEMBERT	00:58.56	326 pts

## 50 Brasse Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 CHUITON Emmanuelle (1981) FRA	CN VITRÉ	00:53.76	415 pts
---------------------------------	----------	----------	---------

## 50 Brasse Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 HASCOET-LECOQ Stéphanie (1984) FRA	CN VITRÉ	00:42.13	808 pts
2 THOMAS-PIEDINOVI Laëtitia (1984) FRA	CN VITRÉ	00:49.72	510 pts
3 QUERCRON Esther (1986) FRA	NATATION ROCHE AUX FEES JANZE	00:53.15	397 pts
--- BLANCO DIAZ Pauline (1987) FRA	RENNES NATATION	DNS dec	

## 50 Brasse Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BOUCHON Pauline (1996) FRA	NC QUESTEMBERT	00:45.67	609 pts
------------------------------	----------------	----------	---------

## 100 Brasse Dames - Séries C11 : 75 - 79 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BIGNET Mona (1947) FRA	ST-MALO NATATION	03:10.05	329 pts
--------------------------	------------------	----------	---------

50m : 01:31.71 (01:31.71) 100m : 03:10.05 (01:38.34)

## 100 Brasse Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 CHOUQUET Florence (1962) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	02:03.63	641 pts
2 EVEN Corinne (1962) FRA	U.S LIFFREENNE NATATION	02:06.81	597 pts

50m : 00:57.68 (00:57.68) 100m : 02:03.63 (01:05.95)  
50m : 00:59.24 (00:59.24) 100m : 02:06.81 (01:07.57)

## 100 Brasse Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 LEGUEULT Nathalie (1966) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	01:36.33	983 pts
--- FABRY Christine (1964) FRA	CN FOUGÈRES	DNS dec	

50m : 00:46.19 (00:46.19) 100m : 01:36.33 (00:50.14)

## 100 Brasse Dames - Séries C4 : 40 - 44 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 CHUITON Emmanuelle (1981) FRA	CN VITRÉ	01:53.51	498 pts
---------------------------------	----------	----------	---------

50m : 00:52.44 (00:52.44) 100m : 01:53.51 (01:01.07)

## 100 Brasse Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 FONTENEAU Sarah (1985) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	01:32.98	803 pts
--- BLANCO DIAZ Pauline (1987) FRA	RENNES NATATION	DNS dec	

50m : 00:43.87 (00:43.87) 100m : 01:32.98 (00:49.11)

## 100 Brasse Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BOUCHON Pauline (1996) FRA	NC QUESTEMBERT	01:36.06	694 pts
------------------------------	----------------	----------	---------

50m : 00:45.84 (00:45.84) 100m : 01:36.06 (00:50.22)

## 100 Brasse Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 COLLET Enora (1998) FRA	RENNES NATATION	01:25.42	903 pts
---------------------------	-----------------	----------	---------

50m : 00:41.21 (00:41.21) 100m : 01:25.42 (00:44.21)

## 200 Brasse Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

--- FABRY Christine (1964) FRA	CN FOUGÈRES	DNS dec	
--------------------------------	-------------	---------	--

## 200 Brasse Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 FONTENEAU Sarah (1985) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	03:18.46	780 pts
------------------------------	--------------------------	----------	---------

50m : 00:44.58 (00:44.58) 100m : 01:34.75 (00:50.17) 150m : 02:26.45 (00:51.70) 200m : 03:18.46 (00:52.01)

## 50 Papillon Dames - Séries C9 : 65 - 69 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 GAUTRAIS Marie-Christine (1956) FRA CN FOUGÈRES 00:57.38 491 pts

## 50 Papillon Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BEAUMERT Brigitte (1961) FRA CN FOUGÈRES 00:54.23 452 pts

## 50 Papillon Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 SEIGNOUX Roselyne (1963) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 00:53.64 362 pts

## 50 Papillon Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 DENIOT Gwenaëlle (1974) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 00:38.83 766 pts

## 50 Papillon Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 COLLET Enora (1998) FRA RENNES NATATION 00:30.04 1081 pts

2 BOUREL Justine (1998) FRA RENNES NATATION 00:32.94 908 pts

## 100 Papillon Dames - Séries C7 : 55 - 59 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 SEIGNOUX Roselyne (1963) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 02:00.35 420 pts

50m : 00:57.79 (00:57.79) 100m : 02:00.35 (01:02.56)

## 100 Papillon Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 COLLET Enora (1998) FRA RENNES NATATION 01:05.43 1128 pts

50m : 00:30.61 (00:30.61) 100m : 01:05.43 (00:34.82)

2 BOUREL Justine (1998) FRA RENNES NATATION 01:14.15 897 pts

50m : 00:34.48 (00:34.48) 100m : 01:14.15 (00:39.67)

## 100 4 Nages Dames - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BONHOMME Véronique (1962) FRA U.S LIFFREENNE NATATION 01:55.34 569 pts

2 BEAUMERT Brigitte (1961) FRA CN FOUGÈRES 01:56.14 557 pts

3 LE GOF Marie Anne (1959) FRA NC QUESTEMBERT 01:58.98 513 pts

## 100 4 Nages Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 GARREAU Magaly (1971) FRA CN VITRÉ 01:30.66 811 pts

2 DEBITTE Nadine (1971) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 01:58.30 333 pts

## 100 4 Nages Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 DENIOT Gwenaëlle (1974) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 01:27.07 814 pts

2 PAUTREL Maryse (1974) FRA RENNES NATATION 01:41.33 531 pts

3 JAHIER Ludivine (1976) FRA NATATION ROCHE AUX FEES JANZE 01:44.62 474 pts

## 100 4 Nages Dames - Séries C3 : 35 - 39 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 HASCOET-LECOQ Stéphanie (1984) FRA CN VITRÉ 01:24.57 764 pts

2 QUERCROUN Esther (1986) FRA NATATION ROCHE AUX FEES JANZE 01:50.62 290 pts

## 100 4 Nages Dames - Séries C1 : 25 - 29 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 LE BOUEDEC Oceane (1997) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 01:22.67 751 pts

## 100 4 Nages Dames - Séries C0 : 20 - 24 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 COLLET Enora (1998) FRA RENNES NATATION 01:09.97 1071 pts

## 400 4 Nages Dames - Séries C6 : 50 - 54 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 LAMURE Géraldine (1970) FRA RENNES NATATION 06:33.83 845 pts

50m : 00:45.66 (00:45.66) 100m : 01:37.65 (00:51.99) 150m : 02:30.11 (00:52.46) 200m : 03:22.19 (00:52.08)  
250m : 04:16.29 (00:54.10) 300m : 05:09.15 (00:52.86) 350m : 05:52.76 (00:43.61) 400m : 06:33.83 (00:41.07)

## 400 4 Nages Dames - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	HERBEUVAL Adeline (1976) FRA	CN VITRÉ	06:55.40	648 pts
			50m : 00:45.74 (00:45.74) 100m : 01:39.40 (00:53.66) 150m : 02:30.64 (00:51.24) 200m : 03:22.26 (00:51.62) 250m : 04:19.99 (00:57.73) 300m : 05:18.76 (00:58.77) 350m : 06:07.44 (00:48.68) 400m : 06:55.40 (00:47.96)	

## 4x50 Nage Libre Dames - Séries R4 : 200 - 239 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	DEBITTE Nadine (1971) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	02:58.99	557 pts
	CHOUQUET Florence (1962) FRA			
	SEIGNOUX Roselyne (1963) FRA			
	BENEZEC Danièle (1965) FRA			
	50m : 00:44.22 (00:44.22) 100m : 01:38.63 (00:54.41) 150m : 02:23.90 (00:45.27) 200m : 02:58.99 (00:35.09)			

## 4x50 Nage Libre Dames - Séries R2 : 120 - 159 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	NAZABAL Virginie (1973) FRA	RENNES NATATION	02:09.62	961 pts
	LE NEL Maeva (1990) FRA			
	BOUREL Justine (1998) FRA			
	COLLET Enora (1998) FRA			
	50m : 00:34.50 (00:34.50) 100m : 01:08.06 (00:33.56) 150m : 01:38.73 (00:30.67) 200m : 02:09.62 (00:30.89)			
2	GARREAU Magaly (1971) FRA	CN VITRÉ	02:23.62	788 pts
	THOMAS-PIEDINOVI Laëticia (1984) FRA			
	PENGUILLY Charlotte (1992) FRA			
	HASCOET-LECOQ Stéphanie (1984) FRA			
	50m : 00:35.56 (00:35.56) 100m : 01:13.00 (00:37.44) 150m : 01:49.28 (00:36.28) 200m : 02:23.62 (00:34.34)			

## 4x50 4 Nages Dames - Séries R3 : 160 - 199 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	PICAULT Domitille (1998) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	02:33.39	913 pts
	FONTENEAU Sarah (1985) FRA			
	BENEZEC Danièle (1965) FRA			
	DENIOT Gwenaëlle (1974) FRA			
	50m : 00:36.73 (00:36.73) 100m : 01:19.48 (00:42.75) 150m : 01:58.32 (00:38.84) 200m : 02:33.39 (00:35.07)			

## 4x50 4 Nages Dames - Séries R2 : 120 - 159 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	BOUREL Justine (1998) FRA	RENNES NATATION	02:23.77	959 pts
	NAZABAL Virginie (1973) FRA			
	COLLET Enora (1998) FRA			
	LAMURE Géraldine (1970) FRA			
	50m : 00:35.05 (00:35.05) 100m : 01:17.44 (00:42.39) 150m : 01:47.22 (00:29.78) 200m : 02:23.77 (00:36.55)			

## 50 Nage Libre Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	ROCHARD Joël (1945) FRA	CN FOUGÈRES	00:55.25	317 pts
---	-------------------------	-------------	----------	---------

## 50 Nage Libre Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	CHARUEL Denis (1958) FRA	DINAN NATATION SAUVETAGE	00:37.72	644 pts
2	DESPOIS Serge (1958) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	00:38.99	588 pts
3	GOUGEON Joël (1959) FRA	CN VITRÉ	00:39.84	552 pts
4	DESFOUX Lionel (1960) FRA	CN FOUGÈRES	00:40.26	534 pts

## 50 Nage Libre Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	RIGOULAY Stéphane (1967) FRA	CN VITRÉ	00:38.20	554 pts
2	BOULLIER Pascal (1967) FRA	CN FOUGÈRES	00:53.02	95 pts

## 50 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	CORLAY Florent (1969) FRA	RENNES NATATION	00:26.90	1105 pts
---	---------------------------	-----------------	----------	----------

## 50 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)

2	DUVACHER Eric (1969) FRA	CN VITRÉ	00:29.29	957 pts
3	BOUCHON Eric (1969) FRA	NC QUESTEMBERT	00:29.81	927 pts
4	TETARD Marc (1971) FRA	CN FOGÈRES	00:32.26	788 pts
5	KERSANTÉ Pierrick (1970) FRA	NC QUESTEMBERT	00:32.55	772 pts
6	BRESTEAU Johnny (1971) FRA	CN VITRÉ	00:34.42	676 pts

## 50 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	DUVACHER Stéphane (1973) FRA	CN VITRÉ	00:27.82	999 pts
2	LEGRAND François (1974) FRA	CN VITRÉ	00:30.04	865 pts
3	GOTTELAND Hernin (1976) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	00:30.50	838 pts
4	CANAU Benoît (1975) FRA	RENNES NATATION	00:30.57	835 pts
5	VALLEE Samuel (1976) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	00:30.90	816 pts
6	COUNY Sébastien (1977) FRA	NATATION ROCHE AUX FEES JANZE	00:34.22	639 pts
7	GENDRY Michel (1974) FRA	CN FOGÈRES	00:37.79	473 pts
8	LEMARIE Stephane (1973) FRA	CN FOGÈRES	00:40.17	376 pts

## 50 Nage Libre Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	NGUYEN VAN Siméon (1981) FRA	CN VITRÉ	00:29.29	877 pts
2	DERRIEN Benoit (1980) FRA	DINAN NATATION SAUVETAGE	00:29.52	864 pts

## 50 Nage Libre Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	GUILLEMOT Arnaud (1987) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	00:28.95	874 pts
2	RUCHETON Yohann (1984) FRA	RENNES NATATION	00:29.65	832 pts
---	DONVAL Jonathan (1985) FRA	CN VITRÉ	DNS dec	

## 50 Nage Libre Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	THOMAS Simon (1989) FRA	RENNES NATATION	00:28.81	867 pts
2	SIMON Erwan (1991) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	00:29.94	799 pts
3	FERCHAUD Romain (1990) FRA	CN VITRÉ	00:30.69	756 pts

## 50 Nage Libre Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	BERTHELOT Nicolas (1996) FRA	CN VITRÉ	00:30.04	783 pts
---	------------------------------	----------	----------	---------

## 50 Nage Libre Messieurs - Séries C0 : 20 - 24 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	RIETTE Adam (1998) FRA	ST-MALO NATATION	00:26.94	973 pts
2	TETARD Guillaume (1998) FRA	CN FOGÈRES	00:29.19	833 pts

## 100 Nage Libre Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	CHARUEL Denis (1958) FRA	DINAN NATATION SAUVETAGE	01:25.59	584 pts
---	--------------------------	--------------------------	----------	---------

50m : 00:40.67 (00:40.67) 100m : 01:25.59 (00:44.92)

## 100 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	MORVAN Michel (1971) FRA	RENNES NATATION	01:05.44	922 pts
2	BOUCHON Eric (1969) FRA	NC QUESTEMBERT	01:06.37	896 pts
3	DUVACHER Eric (1969) FRA	CN VITRÉ	01:07.22	873 pts
4	PEREL Marc (1972) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	01:10.74	780 pts
5	KERSANTÉ Pierrick (1970) FRA	NC QUESTEMBERT	01:17.01	627 pts

50m : 00:31.62 (00:31.62) 100m : 01:05.44 (00:33.82)

50m : 00:31.50 (00:31.50) 100m : 01:06.37 (00:34.87)

50m : 00:31.60 (00:31.60) 100m : 01:07.22 (00:35.62)

50m : 00:34.34 (00:34.34) 100m : 01:10.74 (00:36.40)

50m : 00:36.43 (00:36.43) 100m : 01:17.01 (00:40.58)

## 100 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)

6	ROCHER Stéphane (1970) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	01:17.28	621 pts
			50m : 00:35.12 (00:35.12) 100m : 01:17.28 (00:42.16)	
7	LEMAIRE Thomas (1971) FRA	NATATION ROCHE AUX FEES JANZE	01:17.29	621 pts
			50m : 00:36.76 (00:36.76) 100m : 01:17.29 (00:40.53)	

## 100 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	CANAU Benoît (1975) FRA	RENNES NATATION	01:05.51	864 pts
			50m : 00:30.66 (00:30.66) 100m : 01:05.51 (00:34.85)	
2	GERARD Walter (1973) FRA	CN VITRÉ	01:06.30	842 pts
			50m : 00:30.49 (00:30.49) 100m : 01:06.30 (00:35.81)	
3	LEGRAND François (1974) FRA	CN VITRÉ	01:08.46	783 pts
			50m : 00:32.65 (00:32.65) 100m : 01:08.46 (00:35.81)	
4	GOTTELAND Hernin (1976) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	01:09.03	768 pts
			50m : 00:32.93 (00:32.93) 100m : 01:09.03 (00:36.10)	

## 100 Nage Libre Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	RUCHETON Yohann (1984) FRA	RENNES NATATION	01:00.28	952 pts
			50m : 00:28.78 (00:28.78) 100m : 01:00.28 (00:31.50)	
2	GUILLEMOT Arnaud (1987) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	01:02.72	879 pts
			50m : 00:29.65 (00:29.65) 100m : 01:02.72 (00:33.07)	

## 100 Nage Libre Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	THOMAS Simon (1989) FRA	RENNES NATATION	01:03.90	826 pts
			50m : 00:30.32 (00:30.32) 100m : 01:03.90 (00:33.58)	
2	BOUEDO Jean-Edouard (1988) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	01:07.99	713 pts
			50m : 00:32.00 (00:32.00) 100m : 01:07.99 (00:35.99)	

## 100 Nage Libre Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	LE NEL Corentin (1996) FRA	RENNES NATATION	00:58.24	984 pts
			50m : 00:28.11 (00:28.11) 100m : 00:58.24 (00:30.13)	
2	GUILLOUX Antoine (1996) FRA	RENNES NATATION	00:59.78	936 pts
			50m : 00:28.42 (00:28.42) 100m : 00:59.78 (00:31.36)	
3	BINACUA Baptiste (1996) FRA	CN VITRÉ	01:00.13	926 pts
			50m : 00:28.24 (00:28.24) 100m : 01:00.13 (00:31.89)	
4	BERTHELOT Nicolas (1996) FRA	CN VITRÉ	01:07.73	709 pts
			50m : 00:31.98 (00:31.98) 100m : 01:07.73 (00:35.75)	

## 100 Nage Libre Messieurs - Séries C0 : 20 - 24 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	RENARD Gauthier (2000) FRA	ST-MALO NATATION	00:59.25	953 pts
2	RIGOU Thomas (2000) FRA	CN VITRÉ	01:03.49	826 pts
			50m : 00:31.17 (00:31.17) 100m : 01:03.49 (00:32.32)	
3	TETARD Guillaume (1998) FRA	CN FOUGÈRES	01:06.37	746 pts
			50m : 00:31.83 (00:31.83) 100m : 01:06.37 (00:34.54)	

## 200 Nage Libre Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	BIGNET Jimmy (1947) FRA	ST-MALO NATATION	03:33.74	746 pts
			50m : 00:49.92 (00:49.92) 100m : 01:43.39 (00:53.47) 150m : 02:39.32 (00:55.93) 200m : 03:33.74 (00:54.42)	

## 200 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	GOTTELAND Hernin (1976) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	02:32.99	718 pts
			50m : 00:34.92 (00:34.92) 100m : 01:13.37 (00:38.45) 150m : 01:53.68 (00:40.31) 200m : 02:32.99 (00:39.31)	

## 200 Nage Libre Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	THOMAS Simon (1989) FRA	RENNES NATATION	02:29.02	675 pts
			50m : 00:33.24 (00:33.24) 100m : 01:10.27 (00:37.03) 150m : 01:49.81 (00:39.54) 200m : 02:29.02 (00:39.21)	

## 200 Nage Libre Messieurs - Séries C0 : 20 - 24 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	RIGOU Thomas (2000) FRA	CN VITRÉ	02:24.74	718 pts
			50m : 00:33.70 (00:33.70) 100m : 01:10.79 (00:37.09) 150m : 01:48.40 (00:37.61) 200m : 02:24.74 (00:36.34)	



## 200 Nage Libre Messieurs - Séries (suite)

2 TETARD Guillaume (1998) FRA CN FOUGÈRES **02:33.32** 608 pts

50m : 00:33.90 (00:33.90) 100m : 01:11.74 (00:37.84) 150m : 01:52.59 (00:40.85) 200m : 02:33.32 (00:40.73)

## 400 Nage Libre Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BOUCHON Eric (1969) FRA NC QUESTEMBERT **05:13.33** 828 pts

50m : 00:34.94 (00:34.94) 100m : 01:13.55 (00:38.61) 150m : 01:53.68 (00:40.13) 200m : 02:33.82 (00:40.14)  
250m : 03:18.89 (00:40.07) 300m : 03:54.45 (00:40.56) 350m : 04:34.49 (00:40.04) 400m : 05:13.33 (00:38.84)

2 MORVAN Michel (1971) FRA RENNES NATATION **05:24.51** 757 pts

50m : 00:36.08 (00:36.08) 100m : 01:15.54 (00:39.46) 150m : 01:56.40 (00:40.86) 200m : 02:37.43 (00:41.03)  
250m : 03:43.98 (00:47.25) 300m : 04:30.32 (00:46.34) 350m : 05:26.32 (00:56.00) 400m : 05:58.76 (00:32.44)

3 ROCHER Stéphane (1970) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE **05:58.76** 558 pts

50m : 00:39.04 (00:39.04) 100m : 01:23.85 (00:44.81) 150m : 02:10.26 (00:46.41) 200m : 02:56.73 (00:46.47)  
250m : 03:43.98 (00:47.25) 300m : 04:30.32 (00:46.34) 350m : 05:26.32 (00:56.00) 400m : 05:58.76 (00:32.44)

4 MENARD Christophe (1970) FRA RENNES NATATION **06:42.77** 346 pts

50m : 00:44.38 (00:44.38) 100m : 01:33.57 (00:49.19) 150m : 02:23.87 (00:50.30) 200m : 03:15.84 (00:51.97)  
250m : 04:07.21 (00:51.37) 300m : 04:58.90 (00:51.69) 350m : 05:51.21 (00:52.31) 400m : 06:42.77 (00:51.56)

## 400 Nage Libre Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 LAMBERT Sébastien (1973) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE **05:04.10** 823 pts

50m : 00:35.28 (00:35.28) 100m : 01:12.55 (00:37.27) 150m : 01:50.62 (00:38.07) 200m : 02:29.15 (00:38.53)  
250m : 03:07.91 (00:38.76) 300m : 03:46.64 (00:38.73) 350m : 04:25.90 (00:39.26) 400m : 05:04.10 (00:38.20)

2 CANDAU Benoît (1975) FRA RENNES NATATION **05:12.15** 769 pts

50m : 00:33.85 (00:33.85) 100m : 01:10.79 (00:36.94) 150m : 01:49.60 (00:38.81) 200m : 02:29.48 (00:39.88)  
250m : 03:10.63 (00:41.15) 300m : 03:51.41 (00:40.78) 350m : 04:32.20 (00:40.79) 400m : 05:12.15 (00:39.95)

3 LEMETTAIS Michael (1977) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE **05:22.12** 706 pts

50m : 00:36.48 (00:36.48) 100m : 01:15.71 (00:39.23) 150m : 01:56.24 (00:40.53) 200m : 02:37.61 (00:41.37)  
250m : 03:18.88 (00:41.27) 300m : 04:00.65 (00:41.77) 350m : 04:42.08 (00:41.43) 400m : 05:22.12 (00:40.04)

4 COUNY Sébastien (1977) FRA NATATION ROCHE AUX FEES JANZE **06:15.14** 413 pts

50m : 00:39.22 (00:39.22) 100m : 01:23.66 (00:44.44) 150m : 02:11.41 (00:47.75) 200m : 02:59.22 (00:47.81)  
250m : 03:48.12 (00:48.90) 300m : 04:37.94 (00:49.82) 350m : 05:27.12 (00:49.18) 400m : 06:15.14 (00:48.02)

## 400 Nage Libre Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 GUILLEMOT Arnaud (1987) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE **04:57.82** 790 pts

50m : 00:32.62 (00:32.62) 100m : 01:07.94 (00:35.32) 150m : 01:45.59 (00:37.65) 200m : 02:24.09 (00:38.50)  
250m : 03:02.19 (00:38.10) 300m : 03:40.76 (00:38.57) 350m : 04:19.94 (00:39.18) 400m : 04:57.82 (00:37.88)

## 400 Nage Libre Messieurs - Séries C0 : 20 - 24 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 RIGOU Thomas (2000) FRA CN VITRÉ **05:19.60** 617 pts

50m : 00:34.15 (00:34.15) 100m : 01:12.16 (00:38.01) 150m : 01:53.22 (00:41.06) 200m : 02:33.35 (00:40.13)  
250m : 03:15.05 (00:41.70) 300m : 03:57.17 (00:42.12) 350m : 04:38.61 (00:41.44) 400m : 05:19.60 (00:40.99)

## 50 Dos Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 VALLEE Samuel (1976) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE **00:37.14** 762 pts

## 50 Dos Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 NGUYEN VAN Siméon (1981) FRA CN VITRÉ **00:35.81** 779 pts

## 50 Dos Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

--- DONVAL Jonathan (1985) FRA CN VITRÉ DNS dec

## 50 Dos Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 SIMON Erwan (1991) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE **00:37.33** 650 pts

## 50 Dos Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BERTHELOT Nicolas (1996) FRA CN VITRÉ **00:38.11** 598 pts

## 100 Dos Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 ROCHARD Joël (1945) FRA CN FOUGÈRES **02:16.35** 485 pts

50m : 01:04.13 (01:04.13) 100m : 02:16.35 (01:12.22)

## 100 Dos Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 LECLERC Rodolphe (1958) FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB **01:38.40** 642 pts

50m : 00:48.20 (00:48.20) 100m : 01:38.40 (00:50.20)

## 100 Dos Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 LEMETTAIS Michael (1977) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE **01:23.78** **675 pts**  
50m : 00:40.66 (00:40.66) 100m : 01:23.78 (00:43.12)

## 100 Dos Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 GUILLOUX Antoine (1996) FRA RENNES NATATION **01:05.80** **949 pts**  
50m : 00:32.19 (00:32.19) 100m : 01:05.80 (00:33.61)

2 LE NEL Corentin (1996) FRA RENNES NATATION **01:07.12** **915 pts**  
50m : 00:33.52 (00:33.52) 100m : 01:07.12 (00:33.60)

## 100 Dos Messieurs - Séries C0 : 20 - 24 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 RENARD Gauthier (2000) FRA ST-MALO NATATION **01:10.32** **835 pts**  
50m : 00:33.78 (00:33.78) 100m : 01:10.32 (00:36.54)

## 200 Dos Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 RAYNIERE Thierry (1961) FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB **03:03.70** **872 pts**  
50m : 00:43.54 (00:43.54) 100m : 01:28.92 (00:45.38) 150m : 02:17.27 (00:48.35) 200m : 03:03.70 (00:46.43)

2 LECLERC Rodolphe (1958) FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB **03:33.90** **598 pts**  
50m : 00:50.95 (00:50.95) 100m : 01:43.87 (00:52.92) 150m : 02:38.71 (00:54.84) 200m : 03:33.90 (00:55.19)

## 200 Dos Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 LEMETTAIS Michael (1977) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE **02:59.61** **653 pts**  
50m : 00:42.38 (00:42.38) 100m : 01:26.59 (00:44.21) 150m : 02:12.65 (00:46.06) 200m : 02:59.61 (00:46.96)

## 200 Dos Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BRIET Guillaume (1991) FRA RENNES NATATION **03:13.63** **410 pts**  
50m : 00:45.00 (00:45.00) 100m : 01:35.27 (00:50.27) 150m : 02:24.94 (00:49.67) 200m : 03:13.63 (00:48.69)

## 50 Brasse Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 ROCHARD Joël (1945) FRA CN FOUGÈRES **00:59.89** **635 pts**

## 50 Brasse Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 DESPOIS Serge (1958) FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB **00:47.53** **671 pts**

2 DESFOUX Lionel (1960) FRA CN FOUGÈRES **00:49.38** **608 pts**

3 CHARUEL Denis (1958) FRA DINAN NATATION SAUVETAGE **00:50.27** **580 pts**

4 GOUGEON Joel (1959) FRA CN VITRÉ **00:51.60** **538 pts**

## 50 Brasse Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 RIGOULAY Stéphane (1967) FRA CN VITRÉ **00:43.82** **726 pts**

2 BOULLIER Pascal (1967) FRA CN FOUGÈRES **00:57.42** **305 pts**

## 50 Brasse Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 CORLAY Florent (1969) FRA RENNES NATATION **00:35.35** **1017 pts**

2 VINANDY Franck (1969) FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB **00:39.44** **837 pts**

3 LEMAIRE Thomas (1971) FRA NATATION ROCHE AUX FEES JANZE **00:39.90** **818 pts**

4 BRESTEAU Johanny (1971) FRA CN VITRÉ **00:43.30** **683 pts**

--- ROCHER Stéphane (1970) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE **DSQ**

## 50 Brasse Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 GERARD Walter (1973) FRA CN VITRÉ **00:34.53** **1003 pts**

2 BOURASSEAU Cyrille (1974) FRA CN VITRÉ **00:37.20** **881 pts**

3 FILLEUR Lucas (1975) FRA RENNES NATATION **00:38.78** **812 pts**

4 CANDAU Benoît (1975) FRA RENNES NATATION **00:38.90** **808 pts**

5 LEGRAND François (1974) FRA CN VITRÉ **00:40.71** **732 pts**

6 VALLEE Samuel (1976) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE **00:41.16** **714 pts**

## 50 Brasse Messieurs - Séries (suite)

7 COUNY Sébastien (1977) FRA NATATION ROCHE AUX FEES JANZE 00:44.26 596 pts

## 50 Brasse Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 NGUYEN VAN Siméon (1981) FRA CN VITRÉ 00:35.18 939 pts

## 50 Brasse Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 RUCHETON Yann (1984) FRA RENNES NATATION 00:38.13 781 pts

## 50 Brasse Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BOUEDO Jean-Edouard (1988) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 00:38.22 759 pts

## 100 Brasse Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 DESPOIS Serge (1958) FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB 01:49.74 582 pts

2 DESFOUX Lionel (1960) FRA CN FOGÈRES 01:49.94 579 pts

50m : 00:51.80 (00:51.80) 100m : 01:49.94 (00:58.14)

## 100 Brasse Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 RIGOLAY Stéphane (1967) FRA CN VITRÉ 01:40.40 648 pts

50m : 00:48.47 (00:48.47) 100m : 01:40.40 (00:51.93)

2 BOULLIER Pascal (1967) FRA CN FOGÈRES 02:19.46 145 pts

50m : 01:03.88 (01:03.88) 100m : 02:19.46 (01:15.58)

## 100 Brasse Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 VINANDY Franck (1969) FRA LAVAL AQUATIQUE CLUB 01:28.44 800 pts

50m : 00:41.17 (00:41.17) 100m : 01:28.44 (00:47.27)

2 PEREL Marc (1972) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 01:29.31 782 pts

50m : 00:41.53 (00:41.53) 100m : 01:29.31 (00:47.78)

3 LEMAIRE Thomas (1971) FRA NATATION ROCHE AUX FEES JANZE 01:30.57 757 pts

50m : 00:42.79 (00:42.79) 100m : 01:30.57 (00:47.78)

4 BRESTEAU Johnny (1971) FRA CN VITRÉ 01:35.17 670 pts

50m : 00:44.26 (00:44.26) 100m : 01:35.17 (00:50.91)

## 100 Brasse Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 FILLEUR Lucas (1975) FRA RENNES NATATION 01:28.95 727 pts

50m : 00:41.78 (00:41.78) 100m : 01:28.95 (00:47.17)

2 RENAULT Yann (1975) FRA RENNES NATATION 01:31.28 681 pts

50m : 00:43.64 (00:43.64) 100m : 01:31.28 (00:47.64)

3 LEMARIE Stéphane (1973) FRA CN FOGÈRES 01:50.73 357 pts

50m : 00:50.57 (00:50.57) 100m : 01:50.73 (01:00.16)

## 100 Brasse Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BRILHAULT Hugues (1980) FRA CN VITRÉ 01:23.44 802 pts

50m : 00:38.55 (00:38.55) 100m : 01:23.44 (00:44.89)

## 100 Brasse Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BOUEDO Jean-Edouard (1988) FRA ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE 01:23.65 748 pts

50m : 00:38.72 (00:38.72) 100m : 01:23.65 (00:44.93)

## 100 Brasse Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 LE NEL Corentin (1996) FRA RENNES NATATION 01:17.26 879 pts

50m : 00:35.94 (00:35.94) 100m : 01:17.26 (00:41.32)

2 GUILLOUX Antoine (1996) FRA RENNES NATATION 01:17.33 878 pts

50m : 00:36.68 (00:36.68) 100m : 01:17.33 (00:40.65)

## 200 Brasse Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 GOUGEON Joel (1959) FRA CN VITRÉ 03:50.63 610 pts

50m : 00:53.94 (00:53.94) 100m : 01:52.92 (00:58.98) 150m : 02:52.92 (00:60.00) 200m : 03:50.63 (00:57.71)

## 200 Brasse Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	VINANDY Franck (1969) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	<b>03:16.26</b>	<b>729 pts</b>
<small>50m : 00:41.46 (00:41.46) 100m : 01:30.45 (00:48.99) 150m : 02:23.27 (00:52.82) 200m : 03:16.26 (00:52.99)</small>				
2	PEREL Marc (1972) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	<b>03:19.37</b>	<b>700 pts</b>
<small>50m : 00:44.00 (00:44.00) 100m : 01:33.76 (00:49.76) 150m : 02:26.35 (00:52.59) 200m : 03:19.37 (00:53.02)</small>				

## 200 Brasse Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	CANDAU Benoît (1975) FRA	RENNES NATATION	<b>03:04.03</b>	<b>780 pts</b>
<small>50m : 00:42.06 (00:42.06) 100m : 01:29.03 (00:46.97) 150m : 02:17.11 (00:48.08) 200m : 03:04.03 (00:46.92)</small>				
2	FILLEUR Lucas (1975) FRA	RENNES NATATION	<b>03:06.18</b>	<b>759 pts</b>
<small>50m : 00:42.30 (00:42.30) 100m : 01:29.64 (00:47.34) 150m : 02:18.98 (00:49.34) 200m : 03:06.18 (00:47.20)</small>				
3	RENAULT Yann (1975) FRA	RENNES NATATION	<b>03:16.63</b>	<b>657 pts</b>
<small>50m : 00:43.96 (00:43.96) 100m : 01:33.32 (00:49.36) 150m : 02:24.51 (00:51.19) 200m : 03:16.63 (00:52.12)</small>				

## 200 Brasse Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	BRIET Guillaume (1991) FRA	RENNES NATATION	<b>03:29.84</b>	<b>442 pts</b>
<small>50m : 00:47.44 (00:47.44) 100m : 01:41.72 (00:54.28) 150m : 02:36.37 (00:54.65) 200m : 03:29.84 (00:53.47)</small>				

## 50 Papillon Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	RAYNIERE Thierry (1961) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	<b>00:33.01</b>	<b>1027 pts</b>
2	DESPOIS Serge (1958) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	<b>00:53.34</b>	<b>223 pts</b>

## 50 Papillon Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	GACEL Thierry (1964) FRA	CN VITRÉ	<b>00:38.88</b>	<b>639 pts</b>
---	--------------------------	----------	-----------------	----------------

## 50 Papillon Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	CORLAY Florent (1969) FRA	RENNES NATATION	<b>00:29.92</b>	<b>1031 pts</b>
2	DUVACHER Eric (1969) FRA	CN VITRÉ	<b>00:35.38</b>	<b>732 pts</b>
3	TETARD Marc (1971) FRA	CN FOUGÈRES	<b>00:37.41</b>	<b>633 pts</b>
4	KERSANTÉ Pierrick (1970) FRA	NC QUESTEMBERT	<b>00:43.65</b>	<b>376 pts</b>

## 50 Papillon Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	DUVACHER Stéphane (1973) FRA	CN VITRÉ	<b>00:31.66</b>	<b>872 pts</b>
2	GERARD Walter (1973) FRA	CN VITRÉ	<b>00:32.65</b>	<b>817 pts</b>
3	BOURASSEAU Cyrille (1974) FRA	CN VITRÉ	<b>00:33.14</b>	<b>791 pts</b>
4	COUNY Sébastien (1977) FRA	NATATION ROCHE AUX FEES JANZE	<b>00:37.82</b>	<b>559 pts</b>
5	GENDRY Michel (1974) FRA	CN FOUGÈRES	<b>00:44.48</b>	<b>299 pts</b>

## 50 Papillon Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	NGUYEN VAN Siméon (1981) FRA	CN VITRÉ	<b>00:31.98</b>	<b>820 pts</b>
2	DERRIEN Benoît (1980) FRA	DINAN NATATION SAUVETAGE	<b>00:32.52</b>	<b>790 pts</b>

## 50 Papillon Messieurs - Séries C3 : 35 - 39 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

---	DONVAL Jonathan (1985) FRA	CN VITRÉ	<b>DNS</b>	<b>dec</b>
-----	----------------------------	----------	------------	------------

## 50 Papillon Messieurs - Séries C2 : 30 - 34 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	FERCHAUD Romain (1990) FRA	CN VITRÉ	<b>00:33.46</b>	<b>708 pts</b>
2	SIMON Erwan (1991) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	<b>00:34.80</b>	<b>638 pts</b>

## 50 Papillon Messieurs - Séries C0 : 20 - 24 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	RIETTE Adam (1998) FRA	ST-MALO NATATION	<b>00:29.59</b>	<b>923 pts</b>
---	------------------------	------------------	-----------------	----------------

## 100 Papillon Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	BIGNET Jimmy (1947) FRA	ST-MALO NATATION	<b>02:06.08</b>	<b>739 pts</b>
<small>50m : 00:59.51 (00:59.51) 100m : 02:06.08 (01:06.57)</small>				

## 100 Papillon Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 RAYNIERE Thierry (1961) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	<b>01:20.48</b>	<b>925 pts</b>
		50m : 00:36.76 (00:36.76)	100m : 01:20.48 (00:43.72)
2 LECLERC Rodolphe (1958) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	<b>01:27.19</b>	<b>786 pts</b>
		50m : 00:39.64 (00:39.64)	100m : 01:27.19 (00:47.55)

## 100 Papillon Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BINACUA Baptiste (1996) FRA	CN VITRÉ	<b>01:06.13</b>	<b>929 pts</b>
		50m : 00:30.62 (00:30.62)	100m : 01:06.13 (00:35.51)
2 LE NEL Corentin (1996) FRA	RENNES NATATION	<b>01:09.43</b>	<b>844 pts</b>
		50m : 00:30.82 (00:30.82)	100m : 01:09.43 (00:38.61)

## 100 4 Nages Messieurs - Séries C11 : 75 - 79 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 BIGNET Jimmy (1947) FRA	ST-MALO NATATION	<b>01:55.84</b>	<b>729 pts</b>
2 ROCHARD Joël (1945) FRA	CN FOUGÈRES	<b>02:20.60</b>	<b>394 pts</b>

## 100 4 Nages Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 RAYNIERE Thierry (1961) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	<b>01:18.40</b>	<b>1031 pts</b>
-------------------------------	----------------------	-----------------	-----------------

## 100 4 Nages Messieurs - Séries C7 : 55 - 59 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 GACEL Thierry (1964) FRA	CN VITRÉ	<b>01:28.12</b>	<b>722 pts</b>
----------------------------	----------	-----------------	----------------

## 100 4 Nages Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 CORLAY Florent (1969) FRA	RENNES NATATION	<b>01:09.65</b>	<b>1071 pts</b>
2 TETARD Marc (1971) FRA	CN FOUGÈRES	<b>01:30.00</b>	<b>606 pts</b>
3 MENARD Christophe (1970) FRA	RENNES NATATION	<b>01:35.34</b>	<b>506 pts</b>

## 100 4 Nages Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 DUVACHER Stéphane (1973) FRA	CN VITRÉ	<b>01:13.52</b>	<b>902 pts</b>
2 GERARD Walter (1973) FRA	CN VITRÉ	<b>01:15.11</b>	<b>863 pts</b>
3 BOURASSEAU Cyrille (1974) FRA	CN VITRÉ	<b>01:15.58</b>	<b>852 pts</b>
4 FILLEUR Lucas (1975) FRA	RENNES NATATION	<b>01:21.21</b>	<b>721 pts</b>
5 GENDRY Michel (1974) FRA	CN FOUGÈRES	<b>01:50.16</b>	<b>221 pts</b>

## 100 4 Nages Messieurs - Séries C4 : 40 - 44 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 DERRIEN Benoit (1980) FRA	DINAN NATATION SAUVETAGE	<b>01:14.84</b>	<b>823 pts</b>
2 BRILHAULT Hugues (1980) FRA	CN VITRÉ	<b>01:20.66</b>	<b>687 pts</b>

## 100 4 Nages Messieurs - Séries C1 : 25 - 29 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 LE NEL Corentin (1996) FRA	RENNES NATATION	<b>01:04.76</b>	<b>1003 pts</b>
2 GUILLOUX Antoine (1996) FRA	RENNES NATATION	<b>01:07.77</b>	<b>920 pts</b>

## 100 4 Nages Messieurs - Séries C0 : 20 - 24 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 RENARD Gauthier (2000) FRA	ST-MALO NATATION	<b>01:09.93</b>	<b>863 pts</b>
2 RIETTE Adam (1998) FRA	ST-MALO NATATION	<b>01:10.52</b>	<b>848 pts</b>

## 400 4 Nages Messieurs - Séries C8 : 60 - 64 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 LECLERC Rodolphe (1958) FRA	LAVAL AQUATIQUE CLUB	<b>07:17.13</b>	<b>638 pts</b>
		50m : 00:44.18 (00:44.18)	100m : 01:35.48 (00:51.30)
		150m : 02:33.43 (00:57.95)	200m : 03:30.71 (00:57.28)
		250m : 04:38.69 (01:07.98)	300m : 05:46.03 (01:07.34)
		350m : 06:32.38 (00:46.35)	400m : 07:17.13 (00:44.75)

## 400 4 Nages Messieurs - Séries C6 : 50 - 54 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1 MENARD Christophe (1970) FRA	RENNES NATATION	<b>07:20.12</b>	<b>421 pts</b>
		50m : 00:46.00 (00:46.00)	100m : 01:41.11 (00:55.11)
		150m : 02:40.02 (00:58.91)	200m : 03:37.10 (00:57.08)
		250m : 04:35.29 (00:58.19)	300m : 05:34.30 (00:59.01)
		350m : 06:28.53 (00:54.23)	400m : 07:20.12 (00:51.59)

## 400 4 Nages Messieurs - Séries C5 : 45 - 49 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	LAMBERT Sébastien (1973) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	05:55.07	756 pts
			50m : 00:39.60 (00:39.60) 100m : 01:24.65 (00:45.05) 150m : 02:14.12 (00:49.47) 200m : 03:01.83 (00:47.71)	
			250m : 03:49.36 (00:47.53) 300m : 04:36.37 (00:47.01) 350m : 05:17.26 (00:40.89) 400m : 05:55.07 (00:37.81)	

## 4x50 Nage Libre Messieurs - Séries R4 : 200 - 239 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	BRESTEAU Johnny (1971) FRA	CN VITRÉ	02:27.25	676 pts
	GOUGEON Joel (1959) FRA			
	RIGOULAY Stéphane (1967) FRA			
	LEGRAND François (1974) FRA			
	50m : 00:35.15 (00:35.15) 100m : 01:19.56 (00:44.41) 150m : 01:57.56 (00:38.00) 200m : 02:27.25 (00:29.69)			
2	GENDRY Michel (1974) FRA	CN FOUGÈRES	03:06.60	315 pts
	BOULLIER Pascal (1967) FRA			
	ROCHARD Joël (1945) FRA			
	LEMARIE Stephane (1973) FRA			
	50m : 00:37.02 (00:37.02) 100m : 01:29.10 (00:52.08) 150m : 02:26.38 (00:57.28) 200m : 03:06.60 (00:40.22)			

## 4x50 Nage Libre Messieurs - Séries R3 : 160 - 199 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	BINACUA Baptiste (1996) FRA	CN VITRÉ	01:53.76	1017 pts
	BOURASSEAU Cyrille (1974) FRA			
	DUVACHER Eric (1969) FRA			
	DUVACHER Stéphane (1973) FRA			
	50m : 00:26.65 (00:26.65) 100m : 00:56.98 (00:30.33) 150m : 01:25.98 (00:29.00) 200m : 01:53.76 (00:27.78)			
2	GUILLEMOT Arnaud (1987) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	01:57.82	961 pts
	GOTTELAND Hernin (1976) FRA			
	LAMBERT Sébastien (1973) FRA			
	VALLEE Samuel (1976) FRA			
	50m : 00:28.87 (00:28.87) 100m : 00:59.21 (00:30.34) 150m : 01:27.75 (00:28.54) 200m : 01:57.82 (00:30.07)			
3	MORVAN Michel (1971) FRA	RENNES NATATION	02:09.29	812 pts
	BRIET Guillaume (1991) FRA			
	MENARD Christophe (1970) FRA			
	CANDAU Benoît (1975) FRA			
	50m : 00:29.40 (00:29.40) 100m : 01:02.19 (00:32.79) 150m : 01:39.30 (00:37.11) 200m : 02:09.29 (00:29.99)			

## 4x50 Nage Libre Messieurs - Séries R2 : 120 - 159 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	RUCHETON Yohann (1984) FRA	RENNES NATATION	01:51.39	1015 pts
	THOMAS Simon (1989) FRA			
	LE NEL Corentin (1996) FRA			
	GUILLOUX Antoine (1996) FRA			
	50m : 00:29.58 (00:29.58) 100m : 00:58.12 (00:28.54) 150m : 01:24.48 (00:26.36) 200m : 01:51.39 (00:26.91)			
2	BRILHAULT Hugues (1980) FRA	CN VITRÉ	01:59.56	902 pts
	FERCHAUD Romain (1990) FRA			
	RIGOU Thomas (2000) FRA			
	NGUYEN VAN Siméon (1981) FRA			
	50m : 00:31.72 (00:31.72) 100m : 01:01.69 (00:29.97) 150m : 01:30.97 (00:29.28) 200m : 01:59.56 (00:28.59)			

## 4x50 4 Nages Messieurs - Séries R3 : 160 - 199 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	DUVACHER Stéphane (1973) FRA	CN VITRÉ	02:09.16	989 pts
	GERARD Walter (1973) FRA			
	BINACUA Baptiste (1996) FRA			
	DUVACHER Eric (1969) FRA			
	50m : 00:34.35 (00:34.35) 100m : 01:08.50 (00:34.15) 150m : 01:39.06 (00:30.56) 200m : 02:09.16 (00:30.10)			

## 4x50 4 Nages Messieurs - Séries (suite)

2	VALLEE Samuel (1976) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	02:27.05	789 pts
	PEREL Marc (1972) FRA			
	ROCHER Stéphane (1970) FRA			
	LEMETTAIS Michael (1977) FRA			
	50m : 00:37.50 (00:37.50) 100m : 01:17.17 (00:39.67) 150m : 01:54.90 (00:37.73) 200m : 02:27.05 (00:32.15)			

## 4x50 4 Nages Messieurs - Séries R2 : 120 - 159 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	BERTHELOT Nicolas (1996) FRA	CN VITRÉ	02:20.61	819 pts
	BRESTEAU Johannny (1971) FRA			
	FERCHAUD Romain (1990) FRA			
	RIGOU Thomas (2000) FRA			
	50m : 00:37.28 (00:37.28) 100m : 01:19.43 (00:42.15) 150m : 01:51.60 (00:32.17) 200m : 02:20.61 (00:29.01)			

## 4x50 4 Nages Messieurs - Séries R1 : 100 - 119 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	GUILLOUX Antoine (1996) FRA	RENNES NATATION	02:10.80	921 pts
	BRIET Guillaume (1991) FRA			
	LE NEL Corentin (1996) FRA			
	THOMAS Simon (1989) FRA			
	50m : 00:30.89 (00:30.89) 100m : 01:13.39 (00:42.50) 150m : 01:42.36 (00:28.97) 200m : 02:10.80 (00:28.44)			

## 4x50 Nage Libre Mixtes - Séries R4 : 200 - 239 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	LE GOF Marie Anne (1959) FRA	NC QUESTEMBERT	02:42.21	595 pts
	MARTIN Stéphanie (1977) FRA			
	KERSANTÉ Pierrick (1970) FRA			
	BOUCHON Eric (1969) FRA			
	50m : 00:45.54 (00:45.54) 100m : 01:37.63 (00:52.09) 150m : 02:10.91 (00:33.28) 200m : 02:42.21 (00:31.30)			

## 4x50 Nage Libre Mixtes - Séries R1 : 100 - 119 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	COTTA Chloe (1997) FRA	ECN CHARTRES-DE-BRETAGNE	02:05.69	912 pts
	SIMON Erwan (1991) FRA			
	BOUEDO Jean-Edouard (1988) FRA			
	LE BOUEDEC Oceane (1997) FRA			
	50m : 00:33.86 (00:33.86) 100m : 01:03.58 (00:29.72) 150m : 01:35.01 (00:31.43) 200m : 02:05.69 (00:30.68)			

## 4x50 4 Nages Mixtes - Séries R5 : 240 - 279 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	GAUTRAIS Marie-Christine (1956) FRA	CN FOUGÈRES	03:12.54	729 pts
	DESFOUX Lionel (1960) FRA			
	BEAUMERT Brigitte (1961) FRA			
	TETARD Marc (1971) FRA			
	50m : 00:58.07 (00:58.07) 100m : 01:44.92 (00:46.85) 150m : 02:40.07 (00:55.15) 200m : 03:12.54 (00:32.47)			

## 4x50 4 Nages Mixtes - Séries R4 : 200 - 239 ans (Samedi 17 Décembre 2022)

1	HERBEUVAL Adeline (1976) FRA	CN VITRÉ	02:41.79	864 pts
	GOUGEON Joel (1959) FRA			
	NGUYEN VAN Siméon (1981) FRA			
	GARREAU Magaly (1971) FRA			
	50m : 00:42.70 (00:42.70) 100m : 01:35.35 (00:52.65) 150m : 02:07.01 (00:31.66) 200m : 02:41.79 (00:34.78)			

### Les codes des disqualifications ou des forfaits

DSQ : Disqualifié DNF : Abandon DNS : Forfait DNS dec : Forfait déclaré Epr nc : Epreuve non courue