



Moi, Ouille, Mascotte du LAC,  
je déclare ouverte la  
**11<sup>ème</sup> édition du Meeting**  
de Natation Masters !

*Pour cette version 2025, les organisateurs du meeting et le bureau du LAC sont heureux de vous remettre pour la 1<sup>ère</sup> fois « La plaquette du meeting » et de la diffuser sur le site du club.*

*L'accueil qui est réservé aux nageurs, les lots et récompenses qui sont offerts au cours de cette manifestation sont rendus possibles grâce à tous ceux qui ont accepté d'être à nos côtés dans notre organisation : sponsors, partenaires, donateurs et collectivités territoriales.*

*Qu'ils en soient vivement remerciés !*

*Leur soutien nous encourage à poursuivre notre engagement au sein de ce club de natation multigénérationnel où les performances sportives sont certes un des objectifs premiers mais où également pratiquer la natation pour être bien dans son corps, dans sa tête et se retrouver dans un groupe multigénérationnel reste une motivation importante.*



# 11ème Meeting National du LAC



Etape du circuit fédéral des maîtres

Piscine Saint Nicolas - Bassin de 50m - 8 lignes

Challenges individuels et relais

Engagement extranat : 4€50 par épreuve

Restauration sur place



7 JUIN 2025



# 11ème Meeting National du LAC

## Programme

Echauffement : 8:30

Compétition : 9:30

200 libre

100 papillon

50 brasse

Pause

100 dos

50 libre

200 brasse

Pause

Relais 4x 100m 4 Nages

Echauffement : 13:30

Compétition : 14:30

Relais 4x100m libre

Pause

200 papillon

50 dos

100 brasse

200 dos

Pause

50 papillon

100 libre

200 4 Nages



7 JUIN 2025

## Les challenges individuels

Les Papes : 50 et 100 papillon

Les Brasseurs : 50 et 100 brasse

Les Super Costauds : cumul de 3 à 5 épreuves de 200 m

Les Dodos : 50 et 100 dos

Les Max : 50 et 100 nage libre

## Les relais

4x 100 NL et 4x 100 4N hommes et femmes

Super challenge du LAC (4 mêmes nageurs dans les 2 relais)



Laval Aquatique Club

natation master



## Envie de sport !

Vous avez plus de 18 ans ...

Vous aimez l'eau ...

Venez rejoindre notre Club de Natation

Des séances encadrées par deux entraîneurs diplômés vous sont proposées à la Piscine Saint-Nicolas à Laval :

- Le mardi de 20 h à 21 h 15  
En bassin extérieur : ligne de 25 m ou de 50 m
- Le jeudi de 20 h à 21 h et / ou de 21 h à 22 h  
En bassin intérieur 25 m

Que vous soyez nageur débutant ou bien confirmé, que vous veniez pour vous perfectionner, pour votre loisir, pour entretenir votre forme ou encore pour faire de la compétition, vous êtes le bienvenu !



Ouille, notre mascotte

N'hésitez pas à nous contacter, à consulter notre site internet et à venir faire la séance d'essai dès la prochaine rentrée

<http://laval-aquatique-club.fr/web/>

Contact : [correspondant@laval-aquatique-club.fr](mailto:correspondant@laval-aquatique-club.fr)

Pour cette 1<sup>ère</sup> plaquette en 2025,

MERCI

- ✓ Aux annonceurs qui ont répondu à notre appel et que vous retrouvez ci-après
- ✓ A nos fournisseurs partenaires :
  - Magasin LECLERC Saint-Berthevin
  - La Biscuiterie du Maine à Changé
  - Intersport à Saint-Berthevin



MERCI EGALEMENT

A tous ceux qui ont bien voulu nous faire un don ou nous attribuer des lots



Parce que vos projets  
font bouger les territoires,  
le Crédit Mutuel est là  
pour soutenir votre association.

[ Prêt de matériel . aide financière . soutien humain ]

**Crédit Mutuel**  
— Maine-Anjou, Basse-Normandie —

Édité par la Caisse Fédérale du Crédit Mutuel de Maine-Anjou et Basse-Normandie, société coopérative anonyme à capital variable, capital initial de 38 112 € - immatriculée sous le n° 556 650 208 RCS Laval 45, bd Miray 52035 Laval Cedex 9, contrôlée par l'Autorité de Contrôle Prudenciel et de Résolution (ACPR), 4 Place de Budapest CS92459 75436 Paris Cedex 09. Crédit photo : PIRELLA GÖTTSCHE LOWE.



# LERAY

## Automobiles

 Réparations toutes marques

 Carrosserie

Peinture

 Véhicules d'occasion

 02 43 90 70 88 - Fax. 02 43 66 90 74

 e-mail : [lerayautomobiles@wanadoo.fr](mailto:lerayautomobiles@wanadoo.fr)

140 avenue de Fougères - 53000 LAVAL



# NAGEZ AVEC NOUS

dans votre bonheur  
immobilier

02 43 53 85 67  
[www.dclik-immo.fr](http://www.dclik-immo.fr)

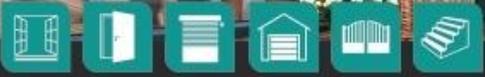


D'Clík immo, l'agence proche de vous

# POUPIN

# POUPIN

FABRICANT POSEUR  
PRO. & PARTICULIER



 **LAVAL** PARC DE L'HABITAT  
Route De Fougères

**02 43 02 12 79**

 [WWW.POUPIN.COM](http://WWW.POUPIN.COM)

# AXESS BAIN



## 🔗 VOTRE PROJET

Professionnel de la salle de bain au savoir-faire artisanal, nous aménageons votre salle de bain selon vos besoins (douches à l'italienne, baignoire, meubles...).

Axess Bain, vous propose également de vous projeter en réalité virtuelle grâce à un casque 4D dans votre future intérieur.

## 🔗 NOS SERVICES

- Chantier clé en mains (plomberie, électricité, placo...).
- Conseil en architecture d'intérieur (agencement, peinture, décoration, sol, éclairage).
- Projection dans un casque de réalité virtuelle.

[www.axessbain.fr](http://www.axessbain.fr)

5 rue des Chênes  
53940 Saint-Berthevin  
(en face de Leroy Merlin)

[contact@axessbain.fr](mailto:contact@axessbain.fr)

09 87 00 33 73 07 67 51 44 07

# 2PM

MENUISIERS - CHANGÉ-53



ALU - PVC  
VOLET ROULANT  
PORTE DE GARAGE  
ESCALIER

**K•LINE**

Menuisier **ARTIPÔLE**

06 07 64 47 43 - 2pm-53.fr