

# N°3

# VOILAC

<http://assoc.orange.fr/laival.aquatique.club/>

## SEPTEMBRE 2007

# LAC

LAVAL AQUATIQUE CLUB

## Sommaire

- Résultats compétitions
- Créneaux horaires
- Programme 2007-2008
- Assemblée Générale
- L'énigme du trimestre
- Potins et citations...

### Journée du 23 juin :

Le samedi après-midi a eu lieu notre traditionnelle journée de fin de saison, une 40aine de licenciés se sont essayés aux joies de l'aviron. La soirée s'est terminée dans la bonne humeur autour d'un barbecue.



### Résultats compétitions :

- Départementaux d'été à Laval (12 mai 2007)  
42 nageurs (11 médailles d'or, 12 d'argent, 10 de bronze + 10 relais en or)
- Meeting de Dinard (26-27 Mai 2007)  
13 nageurs (1 Trophée d'or, 2 d'argent, 1 MPF)
- Meeting de Nantes (2-3 Juin 2007)  
6 nageurs (1 médailles d'or, 2 d'argent, 1 de bronze)
- Régionaux d'été à Blain (10 Juin 2007)  
16 nageurs (3 médailles d'or, 5 d'argent, 4 de bronze + 3 relais en or)

### Créneaux horaires :

- Mardi : 20h30-21h30 — bassin extérieur
- Jeudi : 20h-21h et/ou 21h-22h — bassin intérieur

### Assemblée Générale

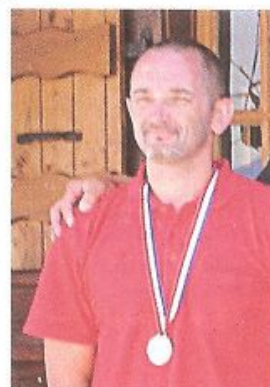
Réservez dès à présent votre soirée du vendredi 30 Novembre.

### Chpts de France de Nage avec Palme longue distance (22-24 Juin 2007)

Didier, notre entraîneur-adjoint, a brillé puisqu'il remporte 2 médailles d'argent au 6km, en individuel et par équipe.

### Programme des compétitions :

Date	Compétition	Lieu
03/11/2007	Trophée du BEC	TALENCE (33)
10-11/11/2007	Meeting de Vannes	VANNES (56)
17/11/2007	Chpts Départementaux Hiver	MAYENNE
01/12/2007	Chpts Régionaux Hiver	?
13/01/2008	Interclubs Master	ST-BREVIN (44)



### Forum des associations

Le WE du 15/16 septembre aura lieu le forum des associations à la salle polyvalente (Place de Hercé). Le LAC y tiendra un stand, nous aurons besoin de toutes les bonnes volontés pour animer le stand pendant ce WE.

Pour ceux qui souhaitent participer (1h ou 2), un planning circulera dès la reprise des entraînements. N'hésitez pas à vous inscrire.

*Samedi de 14h à 19h et dimanche de 10h à 18h*



### L'énigme du trimestre dernier :

Vous les avez tous reconnu, il s'agit de Lydie, Olivier, Christelle, David et Cécile (de gauche à droite).



Le lot est remis en jeu devant le peu de réponses reçues

### L'énigme du trimestre

5 photos parmi les 15 membres du bureau et entraîneurs, saurez-vous les reconnaître ?

**David M, Alain B, Serge D, Valérie P, Lydie J, Christelle R, Cécile L, Manu C, Annabel M, Isabelle G, Jeff P, Fred P, Franck R, Olivier L, Didier T.**

Pour participer c'est simple : soit en remplissant le coupon réponse qui vous sera envoyé par mail fin septembre, soit en nous communiquant vos réponses lors d'un entraînement (à Cécile, Christelle ou David).

Un tirage au sort désignera le gagnant ou la gagnante qui recevra un lot.



### Championnats du Monde Masters

Les prochains championnats du Monde Masters auront lieu du 15 au 25 Avril 2008 à Perth en Australie.

Après une participation réussie aux championnats du Monde à San-Francisco en 2006, le LAC souhaite renouveler cette expérience. Merci aux personnes intéressées et réalisant les minima (grille de temps sur demande), de nous en informer rapidement ( fin septembre) afin de faire le dossier sponsoring le plus rapidement possible et préparer la logistique.

### Potins et citations...

- Des futurs bébés-nageurs sont arrivés : Aloïs chez Jacky, Soline chez Anne-Claire.
- Des futurs bébés-nageurs sont attendus : prochainement chez Sébastien, en Septembre chez Christian, en Novembre chez Marine et David ainsi que chez Guillaume.
- Karine et Fred se sont mariés le 27 Mai, ainsi que Géraldine et Philippe le 21 juillet. Tous nos voeux de bonheur à eux.
- « Il y en a qui paieraient des millions pour aller dans des salles de gym, moi je vais au LAC pour faire mes abdos » (Serge—St Jean/Mayenne—07/2007)
- « Edith, si tu nageais aussi bien que tu parles , ça irait bien » (Philippe—Changé—05/2007)
- « Chez les filles, il ne se passe jamais rien, mais chez les mecs... » (Serge—St Jean/Mayenne—07/2007)
- « La C5, ça rapporte gros en champignons. » (Olivier—St Jean/Mayenne—07/2007)
- « Je vais la piler, j'ai de la glisse » (Jeff en parlant de brasse—Dinard—05/2007)
- « Moi je prends à partir des C4. » (Cécile pour la remise des médailles—Laval—05/2007)
- « On est moderne, on a des mecs maintenant. » (Edith—Angers—03/2007)
- « Tu veux que je te fasse des codes avec Ouille ? » (Christelle—Saumur—02/2007)