

N°5

VOILAC

<http://assoc.pagespro-orange.fr/laval.aquatique.club/>

SEPTEMBRE 2008



Sommaire

- Résultats compétitions
- Programme de la saison
- Barbecue fin de saison
- Championnats du monde Perth
- Potins et citations

Résultats compétitions :

- Interclubs régionaux Saint Brévin les Pins (13/01) : 2 équipes du LAC terminent 6e et 22e au classement général
- Meeting de Laval toutes catégories (01-02/03) : 2 médailles de bronze
- Meeting de Saumur (05-06/04) : 13 nageurs, 1 médaille d'argent au classement général
- Meeting de Dinard (10-11/05) : 23 nageurs, 8 médailles d'or, 8 médailles d'argent, 8 médailles de bronze, 3 relais 1ers
- Départementaux Evron (17/05) : 28 nageurs, 12 médailles d'or, 8 médailles d'argent, 6 médailles de bronze, 8 relais 1ers
- Meeting de Nantes (24-25/05) : 7 nageurs, 4 médailles d'or, 3 médailles d'argent, 4 médailles de bronze
- Régionaux Carquefou (01/06) : 15 nageurs, 3 médailles d'or, 6 médailles d'argent, 3 médailles de bronze
- Champ. de Fce Mulhouse (03-06/07) : 4 nageurs, 1 médaille d'argent, 1 médaille de bronze.

Programme des compétitions :

Date	Compétition	Lieu
08/11/2008	Trophée du bec	TALENCE
29/11/2008	Régionaux hiver	
29/30/11/2008	4 ème Meeting de la mer	CHERBOURG
?/11/08	Départementaux hiver	
20/21/12/2008	Interclubs départementaux	
17/01/2009	Interclubs Régionaux	
24/25/01/2009	Interclubs nationaux	BORDEAUX
25 au 1/03/09	Chpts de France	DUNKERQUE
13/06/2009	Régionaux été	
14/17/07/09	Chpts de France	VIENNE
15/20/09/09	Chpts d'Europe	CADIX (Espagne)

Assemblée Générale :

L'Assemblée Générale du LAC aura lieu le vendredi 21 Novembre à la salle du Bourny.
RESERVEZ DES A PRESENT VOTRE SOIREE.

Créneaux horaires :

Mardi : 20h-21h — bassin extérieur
Jeudi : 20h-21h / 21h-22h — bassin intérieur
Piscine Saint-Nicolas BD Jourdan à Laval

INFORMATION

Le club prend en charge tous les engagements aux compétitions (montant pour l'année 2007/2008 : 3352 euros)
Attention les forfaits nous sont également facturés (entre 10 et 15 euros par course) Merci de prévenir à l'avance et fournir un certificat médical.

Barbecue fin de saison 29 juin

La saison du lac s'est terminée après une après midi de pétanque et un barbecue à saint jean sur Mayenne.
Félicitation à l'équipe gagnante, Olivier, Fred et Christophe





**1er Championnat de France de Nage
avec Palme des Maitres**

**Félicitations à Didier, notre entraîneur
adjoint pour sa seconde place catégorie
VETERAN 1 sur 6 km et sa première
place par équipe**



**Félicitations à notre seul
nageur catégorie C10
Claude BOURSET qui pour
sa première année au LAC
rapporte six médailles**

Championnats du Monde Masters AUSTRALIE

Du 15 au 25 Avril 2008 ont eu lieu les championnats du monde masters de natation à Perth en Australie. Participation record des français à cette compétition aux antipodes avec plus de 180 nageurs. 5000 nageurs et nageuses issus de 74 nations ont disputé les épreuves du programme olympique. Le bilan des français pour ces XIIèmes championnats du monde est largement positif puisqu'il repartent avec 25 titres, 29 seconde place, 22 troisième place, et 151 places de finalistes (les 10 premiers de chaque épreuve).

Six nageurs du LAC étaient du voyage pour disputer les épreuves: Cécile Leblanc, Nathalie Metayer, Christelle Rouzière, Serge Despois, Jean François Paressant et Didier Tiriau. Grâce à une préparation intensive, les nageurs lavallois ont pu figurer à leur meilleur niveau avec de nombreuses performances personnelles améliorées et de très bon classements.

50 M NL : Didier (C3) 36/75, Jeff (C3) 66/75; Serge (C6) 72/80; Cécile (C3) 12/55

100 M NL: Didier (C3) 36/62; Jeff (C3) 52/62; Cécile (C3) 14/44

200 4 nages: Christelle (C3) 23/27

50 M Brasse: Cécile (C3) 8/35 : **FINALISTE**, Christelle (C3) 20/35, Nathalie (C4) 19/49; Serge (C6) 55/57

100 M Brasse: Cécile (C3) 11/28, Christelle (C3) 18/28; Nathalie (C4) 18/51



200 M Brasse: Cécile 5/21 : **FINALISTE**;
christelle 15/21, Nathalie 13/31

200 M Dos: Nathalie (C4) 14/23

EAU LIBRE 3km Swan river de Perth: participation
de Jeff et Didier en catégorie C 3



MERCI AUX SPONSORS QUI ONT PARTICIPE AUX FRAIS DES SIX NAGEURS

**SPONSORS FINANCIERS: LE CONSEIL GENERAL, CREDIT MUTUEL, PAILLARD et FILS,
SECHE ENVIRONNEMENT, FORD, LA CAISSE D EPARGNE**

**SPONSORS AYANT PARTICIPE A LA TOMBOLA: CENTR'HALLVINS, LA CAVE LAVALOISE,
BRICOMARCHE, LACTALIS, OUEST FRANCE, LECLERC SAINT BERTHEVIN CHAMPION, OPEL,
INTERSPORT, KYOTIS, CAVE LE VIGNOT, LA POSTE, BEAUTE NATURELLE, LA HALTE FLUVIALE,
SUPER SPORT, TUL, INITIAL SECURITE**

Merci également à toutes les personnes qui nous ont aidé à l'organisation de la tombola, aux vendeurs de tickets et aux acheteurs bien sur

Potins et citations...

- PROVERBE METEO: Quand le Goéland se gratte le gland c'est signe de mauvais temps, quand il se gratte le cul, c'est qu'il ne fera pas beau non plus (ALAIN Dinard)
- Il nage avec son guidon (Didier en parlant de Jeff)
- J'aime bien être couvé (Franck Dinard)
- Serge , c'est un bricoleur du dimanche, il fait la scie sauteuse (Jeff à Dinard)