



VOILAC

N°10 - Septembre 2010



Assemblée générale

L'AG annuelle du LAC aura lieu
le vendredi 19 novembre à 19h
à la salle de la maison de quartier des
Fourches, 1 place Pasteur au 1er étage.

Tous les licenciés sont conviés.

Venez nombreux suivre la vie du club !

Un pot clôturera cette réunion.

Les entraînements ont repris depuis le jeudi 2 septembre.

Les horaires restent inchangés :

- le mardi de 20h à 21h (bassin extérieur)
- le jeudi de 20h à 21h et/ou de 21h à 22h (bassin intérieur)

Afin que l'entraînement se déroule dans les meilleures conditions
et pour que chacun puisse bénéficier des consignes de nos
entraîneurs, merci à tous les nageurs d'arriver 5 mn avant le
début de l'entraînement sur le bord du bassin

Bonne reprise à tous !



Une nouvelle mascotte au LAC !

Afin de lui trouver un nom, une boîte à idées va circuler
lors des entraînements. N'hésitez pas à participer.
Son prénom sera dévoilé lors de l'AG du 19 nov.
Un bonnet du LAC récompensera le/la gagnant(e)



Les Compétitions du 4ème trimestre 2010

Samedi 6 nov. 2010: Meeting de Talence (Bordeaux)

Samedi 13 nov. 2010 après-midi : Départementaux masters hiver à Ernée > **date à retenir !**

Dimanche 12 déc. 2010 : Interclubs masters (par équipes mixtes de 10 nageurs/ses) - Angers

Les régionaux masters hiver auront lieu au mois de février 2010 (le sam. 12 ou le dim. 13)

Les résultats de fin de saison 2009-2010

29 mai 2010 : Départementaux masters été à Evron > 21 médailles individuelles (10 en or, 7 en argent, 4 en bronze), 14 médailles d'or en relais

6 juin 2010 : Régionaux masters été à Saint-Nazaire > 2 médailles individuelles (1 en or, 1 en bronze), 1 médaille d'or en relais

1er au 4 juillet 2010 : Championnats de France été à Canet en Roussillon > 8 nageurs, 4 médailles de bronze

31 juillet au 6 août : XIIIèmes Championnats du Monde masters à Göteborg (Suède) > 4 nageuses

Pour suivre la vie du club (programmes et résultats des compétitions,
informations diverses), consultez le site du LAC :

<http://www.laval-aquatique-club.fr>

XIIIèmes championnats du monde - Göteborg, Suède - 31 juillet au 6 août 2010



4 nageuses du LAC ont participé à cette compétition où 5000 nageurs étaient présents issus de 74 pays dont 339 français. Nathalie, Cécile, Christelle et Audrey sont satisfaites de leurs performances. Voici leurs meilleurs classements : Nathalie : 12ème au 200 Dos, Cécile 16ème au 200 Brasse, Christelle 26ème au 200 Brasse, Audrey 30ème au 50 Brasse. Participation à deux relais classés 20 et 25èmes, 1ers relais français.

Remerciements aux sponsors et partenaires de ces championnats

ACGL Conseil (informatique)
Cave Le Vignot St Jean sur Mayenne
Cave Centr'Halle Vins
Cave des Bozées
Bricomarché Laval
Institut de beauté Beauté Natur'Elle
Intersport St Berthevin

Bill Pizza
Restaurant Les Trois Trompettes
Supermarché Casino St Berthevin
Total
Lyreco
KPMG
Yves Rocher

Piscine l'Aquabulle
Swin Golf de Quelaine St Gault
Swin Golf de Meslay du Maine
Espace Games Lasermaxx
TUL
Conseil général de la Mayenne
Mairie de Laval

Bienvenue aux nouveaux licenciés (première série de photos)



Frédéric, Jérôme, Alexandre, Véronique, Patricia, Christophe



Laurent, Christine, Florence, Alexandra, Hava

Au revoir Audrey



Elle a été « notre bébé », une papillonneuse tant attendue, la dormeuse de n'importe où et n'importe quand ... et pour nous une grande championne... qui a réussi à passer avec succès le contrôle anti-dopage !

Nous lui souhaitons une bonne installation dans l'Est de la France où elle va très bientôt rejoindre son bien-aimé !