



VOILAC

N°14 - Septembre 2012



Bonne reprise sportive à tous !
Pas de changement pour les horaires d'entraînement :
les Mardi de 20h à 21h (bassin extérieur)
les Jeudi de 20h à 21h et/ou de 21h à 22h (bassin intérieur)
Pensez à ramener vos documents d'inscription avant le 27 sept
(fiche de renseignement, certificat médical, règlement)

La date de **l'assemblée générale annuelle** est fixée :
elle aura lieu le **Vendredi 16 novembre** à la salle de Grenoux (57 rue de la Gabelle, Laval) à partir de **19h**
Cette année, il s'agit d'une assemblée élective, venez nombreux !
La soirée se clôturera par un pot de l'amitié

Les Compétitions de la saison 2012/2013

(à compléter avec la participation à des meetings)

- Dim 18 nov. : Départementaux Masters Hiver - Laval bassin de 25m
- Dim 25 nov. : Interclubs Régionaux Masters (par équipes de 10 nageur(se)s) - St Jean-de-Monts
- Dim 20 janv : Masters Perfs Hiver - Laval bassin de 25m
- Dim 10 fév. : Régionaux Masters Hiver - St Herblain
- Jeu 07 - Dim 10 mars : Championnats de France hiver des Maîtres - Chartres
- Dim 12 mai : Départementaux Masters Été - Laval bassin de 50m
- Dim 19 mai : Régionaux Masters Été - Chateaubriant bassin de 50m
- Sam 1er juin : **1er Meeting du LAC** - Laval bassin de 50m
- Jeu 20 - Dim 23 juin : Championnats de France été des Maîtres - Antibes



1er meeting du LAC

Pour fêter les 10 ans du LAC - déjà ! il a été créé en 2003 -, le club organise le 1er meeting du LAC. Il aura lieu le **samedi 1er juin 2013** dans le bassin extérieur de Laval.

Organisé autour de 5 challenges individuels et 5 challenges en relais, le programme est déjà en ligne sur le site !

Réservez dès à présent cette date !

Pour suivre la vie du club (programmes et résultats des compétitions, informations diverses), consultez le site du LAC :

<http://www.laval-aquatique-club.fr>

Carnet rose - La relève...



Tailyne



Pacôme



Lucas



Alexandre

Tailyne est née le 18 juin 2012
Félicitations à sa maman Lindsey et à son papa

Pacôme est né le 6 avril 2012
Félicitations à sa maman Anne-Claire et à son papa

Alexandre est né le 12 août 2012
Félicitations à sa maman et à son papa Manu

Lucas est né le 28 août 2012
Félicitations à ses parents et aussi à
ses grands-parents Mamie Christine et Papi Olivier

Louis Amand est né le 14 septembre 2012
Félicitations à ses parents Nelly et Anthony



L'entraîneur du LAC,
Olivier, en pleine
méditation

Bienvenue aux nouveaux licenciés



Charlotte RUFFAUT, André FONGERAY,
MFrançoise VAUGEOIS,
Jean-Louis LACAZE



Catherine BALIDAS, Rachelle TORCHY,
Valérie SAULNIER, Claire LAFOUX



Edouard BALIDAS, Antonin BALIDAS,
Jean-Marie LEPAGE

Les résultats du premier semestre 2012

Meeting national Interclubs masters les 28 et 29 janv. à Chalons-sur-Saône > l'équipe du LAC (10 nageur(se)s) se classe 53e avec 10894 points

Régionaux hiver masters le 12 fév. à Rezé > classement individuel : 2 médailles d'or, 3 médailles d'argent ; en relais : 3 médailles d'or

Championnats de France hiver des Maîtres du 8 au 11 mars à Angers > 2 médailles de bronze

Deauville Inter Maîtres les 10 et 11 mars > 3 médailles d'or, 8 médailles d'argent, 7 médailles de bronze

Meeting de Caen les 7 et 8 avril > trophées : 5 1ères places, 1 2ème place, relais : 2 médailles d'or

Meeting d'Alençon le 14 avril > 13 médailles d'or, 4 médailles d'argent, 2 médailles de bronze, 8 records du meeting

Meeting de Saint Malo le 15 avril > 13 médailles d'or, 7 médailles de bronze, 7 médailles de bronze

Géolympiades de Sablé le 5 mai > 5 médailles d'or, 3 médailles d'argent

Départementaux été masters le 13 mai à Laval > classement individuel : 6 médailles d'or, 6 médailles d'argent, 5 médailles de bronze ; 13 médailles d'or en relais

Grand Prix des Maîtres de Nantes les 19 et 20 mai > 3 médailles d'or, 2 médailles d'argent, 4 médailles de bronze

Régionaux été masters à Laval le 2 juin > 3 médailles d'or, 1 médaille d'argent, 3 médailles de bronze ; relais : 11 médailles d'or

Championnats de France été des Maîtres à Canet-en-Roussillon du 28 juin au 1 juil. > 1 titre de championne de France, 1 médaille d'argent, 4 médailles de bronze