



# VOILAC

N°25 – Mai 2019



## Repas du club

Le traditionnel repas annuel du club a réuni cette année plus de 37 nageurs et leurs conjoints dans une ambiance conviviale. Il a été l'occasion pour Isabelle de remercier l'ensemble des bénévoles qui oeuvrent pour faire vivre l'association (membres du bureau, entraîneurs, surveillants de bassins, compétiteurs...)



Le prochain rendez-vous aura lieu le **samedi 15 juin** à compter de 15H à la salle de l'Aquarelle à Saint Jean sur Mayenne pour le célèbre barbecue du LAC.

L'après-midi est récréative (Palets, pétanques, foot, promenade et pour les plus téméraires et en fonction de la météo, baignade dans la Mayenne)

Le principe est d'apporter une entrée ou un dessert et le club fournit l'apéro, le vin et les grillades.

Vous pouvez venir seulement le soir pour le repas. Les modalités de cette journée vous seront précisées dans un mail envoyé par Rodolphe.

**Nous comptons sur votre présence**

## Championnat de France hiver (7-10 mars)

Les championnats de France hiver 2019 se sont déroulés à nouveau à Dunkerque qui détient le record du nombre d'organisations de cette compétition. La raison de ce choix ne doit pas être la localisation qui n'est pas vraiment centrée.

Trois participants seulement.

Un seul podium avec le bronze au 200 m papillon C8 par Rodolphe. 2 fois la 4ème place pour Philippe aux 50 brasse et 100 papillon C9.

Serge est monté en puissance pour terminer sur un temps satisfaisant dans sa dernière épreuve : le 50 m brasse.



## Calendrier des compétitions

*Les programmes sont sur le site du club*

**19 mai** : régionaux à Nantes (50m)

**25-26 mai** : 5<sup>e</sup> meeting de Poissy (50m extérieur)

**1<sup>er</sup> juin** : **7<sup>e</sup> meeting du LAC** (Laval 50m extérieur)

**20 au 23 juin** : championnats de France à Chalon-sur-Saône (50m extérieur)

**12 au 18 août** : championnats du monde à Gwangju, Corée du Sud

## Meeting du LAC

Le 7<sup>ème</sup> meeting aura lieu le **samedi 1<sup>er</sup> juin** toute la journée.

Nous aurons besoin de bénévoles pour l'organisation de cette journée.

N'hésitez pas à nous contacter !

## Interclubs régionaux (3 février)

Notre club a réussi l'exploit d'engager 2 équipes complètes, soit 20 nageurs dont 8 nageuses.

Pour cette fois, nous avons bien choisi la bonne région. Ceci dit, la compétition se déroulait dans notre piscine.

Nos deux équipes au complet ont terminé 7ème pour l'équipe 1 et 20ème pour l'équipe 2. Les scores sont respectivement 11804 et 7533 points.



Malheureusement, le manque de mobilisation nous a empêché de participer aux interclubs nationaux et interrégionaux.

**Site du LAC**

[www.laval-aquatique-club.fr/web/](http://www.laval-aquatique-club.fr/web/)

## Dates à retenir

**Meeting du LAC** : le samedi 1<sup>er</sup> juin 2019

**Barbecue du LAC** : le samedi 15 juin 2019

**Fin de saison** : le jeudi 27 juin 2019

**Forum des associations** : le dimanche 1<sup>er</sup> septembre à la salle polyvalente de Laval

## 2 bénévoles et 2 nageurs à l'honneur

Afin de valoriser le bénévolat de Ludo et d'Annick, la région a octroyé le diplôme régional à **Ludo**, membre du bureau et la médaille d'argent à **Annick** en qualité d'officiel B.

**Claude**, quant à lui, a été à l'honneur sur Ouest France puisqu'un article lui a été entièrement consacré.

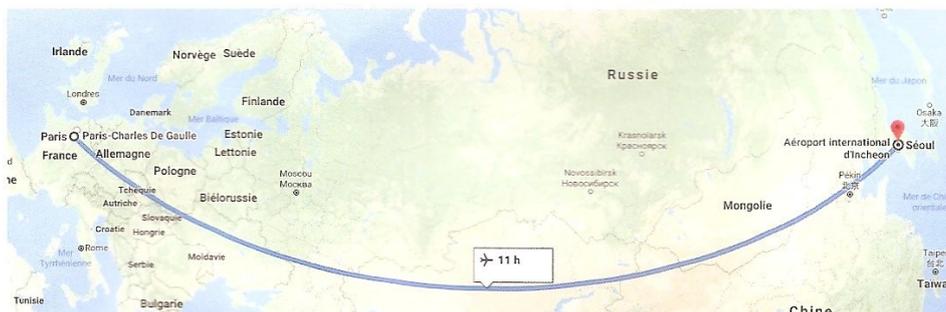
A 82 ans, Claude fait toujours de la compétition. Un exemple à suivre...

Enfin, **Philippe** a été proposé par un jury pour représenter les ambassadeurs sportifs de la saison 2018/2019 en raison de ses résultats lors des championnats de France à Pierrelatte. Il a remporté 3 médailles d'argent aux 50-100 et 200 brasse. Il sera en compétition avec d'autres sportifs mayennais et il faudra voter par internet pour élire l'ambassadeur de l'année 2019. Alors, à vos claviers !!!!

Les résultats seront proclamés le 6 juin lors d'une cérémonie.



## Championnats du monde masters – Gwangju, Corée du Sud



Après San Francisco (2006), Perth (2008), Göteborg (2010), Montréal (2014), Kazan (2015), Budapest (2017), le LAC participe à ses 7<sup>èmes</sup> championnats du monde avec 6 nageurs (Cécile, Nathalie, Valérie, Roro, Serge, Titi) et le soutien d'Isabelle, Annick et autres...

Vous pourrez suivre leurs résultats sur le lien présent sur le site du LAC.