



VOILAC

N°26 – Octobre 2019



Les préparatifs

Les candidats pour la Corée du sud sont au nombre de 6 nageurs et 7 accompagnateurs, ce qui est assez exceptionnel pour un petit club. Pour s'organiser, les renseignements ont été pris dès que le site fut mis à jour et accessible. Les volontaires se sont réunis à plusieurs reprises en janvier pour choisir les épreuves et les dates du séjour. Il a été convenu de prendre le village d'athlètes à Gwangju, de nager les mêmes jours pour libérer des jours pour le tourisme, de terminer le séjour par la visite de Séoul. La deuxième réunion a consisté à préciser les choix d'appartements. À partir de là, les missions ont été réparties. Demande de tarif de groupe à Air France, réservation des trains et de l'appartement de Séoul, réservation des appartements du village d'athlètes et hébergement du retour à Roissy. Les engagements ont été faits ensemble en ligne le 8 février pour presque tous les participants, une fois l'acquisition de tous les passeports.

Le séjour sera donc du 10 au 24 août, départ en train le 9 août, départ de Gwangju en train le 18 août vers Séoul, retour à Paris le 24 août et à Laval le 25 août. Alors que la saison est terminée depuis début juillet ; Nathalie, Cécile, Valérie, Rodolphe, Serge et Titi vont devoir prolonger les séances jusqu'en août. Benoit a programmé dans ce but quelques séances spécifiques qui seront suivies avec quelques adaptations. D'autres nageurs vont profiter de ces séances pour leur entraînement personnel.



Cherchez l'intrus...

Le LAC aux mondiaux Gwangju, Corée du Sud

Le voyage

Le 9 août, tous se retrouvent à la gare pour un départ à 6h47. La famille de Claire partira le 12. C'est la grosse ambiance dans le train. L'arrivée se fait directement à Roissy, merci Disneyland. Le trajet en avion va durer 11 heures. Impossible de dormir pour se préparer au décalage horaire à cause des repas, des annonces de turbulences et des propositions de boissons et nourriture. Il fait très chaud à Séoul et l'air est très humide. Nous avons pris un bus en direction de Gwangju. 4 heures pendant lesquelles on a surtout dormi. Le bus est climatisé comme quasiment tout ce qui est abrité. Nous avons rejoint le village d'athlètes en bus depuis la gare routière. Il y a 20 bâtiments de 19 étages. Nous sommes au 10ème dans deux appartements en séparant les filles des couples.



La compétition

La compétition se déroule dans un superbe complexe comprenant 3 bassins de 50 m, dont un à l'extérieur. Il y a 2930 nageurs environ dont 111 français venus de 56 clubs. Nathalie commence le bal le 13 août avec le 200 dos. Elle prendra une 10ème place, nous attribuant 400 points pour le classement des clubs. Ce sera ensuite le tour de Cécile. Rodolphe réussira une 9ème place au 200 papillon quelque jours plus tard. Titi a échoué de peu pour la 10ème place au 50 dos malgré s'être donné à fond. On peut déplorer 4 no-time avec Serge au 100 libre, Titi au 50 libre et Valérie aux 50 et 100 libre. Cécile a été victime d'une injustice en étant déclarée disqualifiée au 100 brasse. La disqualification a été prononcée bien après la course et sans explication. Les nageurs ont participé à 24 épreuves au total et les performances reflètent bien la saison. Plusieurs MPP de saisons ont été réalisées.



Le tourisme

Participer à une compétition dans un pays lointain et exotique fait passer le tourisme comme une priorité. Le choix d'avoir confectionné des maillots avec le nom du pays en coréen stylisé et les noms des participants en coréen a eu un grand succès. L'équipement proposé par la fédération française a fait pâle figure en comparaison. Les coréens nous ont vite considérés comme l'équipe de France officielle et Isabelle comme la présidente de l'équipe nationale. Une association de relations publiques nous a donc pris en charge une journée pour nous guider dans les endroits typiquement chargés d'histoire et de traditions. Visite d'un temple, repas traditionnel, concert traditionnel, visite d'un centre scientifique, participation à un meeting pour les droits des femmes. De nombreuses photos de groupes ont été prises par les coréens et la presse locale. Le maire de Gwangju est venu en personne saluer l'équipe et s'entretenir avec Isabelle. Dès le premier jour, un coréen dont il nous restera le nom de Jacky Chan nous a guidé vers une rue consacrée aux Beatles, nous fera visiter la tour de Gwangju et nous invitera à boire un verre et chanter dans un bar tenu par un chanteur.

À Séoul, nous étions hébergés dans une grande maison. Nous avons pu visiter quelques temples gratuitement car nous avons bénéficié d'un anniversaire national.



Résultats

LAVAL AQUATIQUE CLUB

1. DESPOIS Serge (1958/61 ans) ♂ FRA (817408)					
36e	50 Nage Libre Messieurs / Séries : C8 : 60 - 64 ans	00:36.29	+0.70	711 pts	
	100 Nage Libre Messieurs / Séries : C8 : 60 - 64 ans		OTL		
23e	50 Brasse Messieurs / Séries : C8 : 60 - 64 ans	00:46.54		705 pts	
25e	100 Brasse Messieurs / Séries : C8 : 60 - 64 ans	01:47.42		619 pts	
19e	200 Brasse Messieurs / Séries : C8 : 60 - 64 ans	03:59.34		544 pts	
2. DUMONT Thierry (1959/60 ans) ♂ FRA (115196)					
11e	50 Nage Libre Messieurs / Séries : C8 : 60 - 64 ans		OTL	+0.96	
	50 Dos Messieurs / Séries : C8 : 60 - 64 ans	00:44.86	+0.81	663 pts	
3. LEBLANC Cécile (1973/46 ans) ♀ FRA (817388)					
7e	50 Nage Libre Dames / Séries : C5 : 45 - 49 ans	00:30.84		1012 pts	
10e	100 Nage Libre Dames / Séries : C5 : 45 - 49 ans	01:10.67		925 pts	
10e	50 Brasse Dames / Séries : C5 : 45 - 49 ans	00:41.19	+0.73	946 pts	
	100 Brasse Dames / Séries : C5 : 45 - 49 ans		DSQ		
7e	200 Brasse Dames / Séries : C5 : 45 - 49 ans	03:16.24		904 pts	
4. LECLERC Rodolphe (1958/61 ans) ♂ FRA (799202)					
20e	50 Nage Libre Messieurs / Séries : C8 : 60 - 64 ans	00:32.21	+0.87	919 pts	
12e	100 Nage Libre Messieurs / Séries : C8 : 60 - 64 ans	01:11.36		912 pts	
12e	400 Nage Libre Messieurs / Séries : C8 : 60 - 64 ans	05:48.49	+0.83	794 pts	
12e	100 Papillon Messieurs / Séries : C8 : 60 - 64 ans	01:28.65	+0.78	757 pts	
9e	200 Papillon Messieurs / Séries : C8 : 60 - 64 ans	03:25.64	+0.94	734 pts	
5. LEGUEULT Nathalie (1966/53 ans) ♀ FRA (489718)					
24e	50 Nage Libre Dames / Séries : C6 : 50 - 54 ans	00:34.67	+0.93	830 pts	
10e	200 Dos Dames / Séries : C6 : 50 - 54 ans	03:09.23		829 pts	
17e	50 Brasse Dames / Séries : C6 : 50 - 54 ans	00:45.06	+0.96	845 pts	
8e	100 Brasse Dames / Séries : C6 : 50 - 54 ans	01:36.10		904 pts	
7e	200 Brasse Dames / Séries : C6 : 50 - 54 ans	03:26.73		875 pts	
6. PARESSANT Valérie (1969/50 ans) ♀ FRA (817422)					
	50 Nage Libre Dames / Séries : C6 : 50 - 54 ans		OTL	+0.96	
	100 Nage Libre Dames / Séries : C6 : 50 - 54 ans		OTL		



Calendrier des compétitions

Les programmes sont sur le site du club

- 24 nov. après-midi : départementaux hiver masters – bassin 25m piscine Saint Nicolas
- 1^{er} déc. : régionaux hiver masters – Saint Brévin
- 12 janv. après-midi : Masters Perfs - bassin 25m piscine Saint Nicolas
- 25 janv. : Meeting d'Alençon
- 2 fév. : interclubs masters (par équipes de 10) – Château d'Olonne
- 27 fév. au 1^{er} mars : championnats de France hiver masters – Le Lamentin, Martinique
- 4 et 5 avr. : championnats de France interclubs masters
- 1-6 juin : championnats d'Europe masters – Budapest, Hongrie
- 13 juin : Meeting national du Laval Aquatique Club – bassin de 50m piscine Saint Nicolas
- 25-28 juin : championnats de France été masters – Canet en Roussillon

Certaines dates ne sont pas connues à ce jour, le site du club sera mis à jour au fur et à mesure.

Assemblée générale

Elle aura lieu le vendredi 15 novembre à 20h15 à la piscine Saint Nicolas.

Nous comptons vivement sur votre présence.

Equipe de rédaction : Isabelle Guichard, Cécile Leblanc, Rodolphe Leclerc

Site du LAC
www.laval-aquatique-club.fr/web/