



VOILAC

N°27 – Octobre 2021



Sale époque pour le sport



La natation et le sport en général ont beaucoup souffert de la crise sanitaire engendrée par les épidémies de sars-cov-2. La natation a été suspendue du 17 mars au 10 juin 2020 puis du 1 novembre au 31 décembre 2020. La saison sportive s'est donc arrêtée au championnat de France hiver de fin février en Martinique. Les meetings et championnats ont été annulés jusqu'à l'été 2021. Les entraînements ont repris pendant les périodes autorisées, mais à des horaires différents en raison des couvre-feux. Un championnat départemental a eu lieu le 13 juin 2021 à Evron et le championnat de France été s'est déroulé à Mulhouse du 8 au 11 juillet 2021.

Dernières compétitions...

Le championnat de France hiver s'est déroulé fin février 2020 au Lamentain (Martinique), par une température moyenne de 30°. 4 compétiteurs et 2 accompagnateurs ont fait le voyage. Thierry Raynière et Cécile Leblanc ont obtenu un titre chacun (100 brasse C7 et 800 libre C5). À ajouter à la moisson, 2 médailles d'argent (Cécile et Rodolphe) et 3 médailles de bronze (Rodolphe). Aurore Péard complétait l'équipe. Lors du championnat de France été à Mulhouse, 2 nageurs du LAC ont participé à 9 épreuves en catégorie C8. Rodolphe a obtenu 4 podiums (or au 800 libre, argent aux 100 et 200 papillon et 400 4 nages) et Serge a obtenu le bronze au 200 brasse.



Edito de la présidente

Chers nageuses et nageurs,

Après une saison 2020/2021 un peu chaotique en raison de la crise sanitaire, 2021/2022 s'annonce prometteuse au niveau du nombre de licenciés. Cela témoigne de la forte aspiration de nos pratiquants à retrouver les bassins et de la mobilisation de l'ensemble des bénévoles du club, qu'ils soient membres du bureau, entraîneurs ou surveillants de baignade.

Pour revenir sur la saison passée, je remercie Laval Agglomération et les entraîneurs du LAC (Titi et Wilfried) pour avoir su s'adapter aux différentes contraintes sanitaires. En effet, les entraînements ont pu continuer grâce à l'offre de lignes d'eau, à titre gratuit, le midi (Couvre-feu oblige) par Laval Agglomération. Une quarantaine de nageurs ont pu poursuivre leur activité favorite dans le bassin extérieur.

En ce qui concerne la saison actuelle, le bureau du Lac et moi-même, nous comptons ramener la convivialité au travers notamment des anniversaires. Chantal, secrétaire adjointe sera votre interlocutrice pour ces événements. Pensez à rapporter vos gobelets du LAC réutilisables. Pour les nouveaux, il vous sera offert dès le premier pot.

J'espère que cette saison se déroulera dans les meilleures conditions possibles et que chacun s'épanouira dans le club.

Je vous souhaite une bonne saison sportive et prenez soin de vous.

Respectez les gestes barrières car le covid est toujours présent.

Je me tiens à votre disposition et suis prête à répondre à toutes vos interrogations au bord des bassins. Les membres du bureau sont également présents pour toute question.

Amicalement,

Isabelle

Le programme de la saison 2021-2022

20-21 novembre 2021	Cherbourg	Meeting de la mer
28 novembre	Laval	Départementaux automne
12 décembre	Poitiers	Meeting
9 janvier 2022	Laval	Départementaux hiver
16 janvier		Régionaux hiver
11-13 février		France hiver N2
27 février		Interclub régional
10-13 mars	Angers	France hiver
2-3 avril	Tours	France interclub
13-29 mai	Fukuoka	Mondiaux
20-22 mai		France été N2
4 juin	Laval	Meeting du LAC
23-26 juin	Mulhouse	France été
25 août-4 septembre	Rome	Europe



Ce programme n'est pas définitif

La prochaine assemblée générale aura lieu le 26 novembre 2021 à 20 heures à l'espace associatif Noël Meslier, 17 rue de Rastatt 53000 Laval (quartier Ferrié)

Tournée des drapeaux

Laval Agglomération a reçu le label terre de jeux 2024 et la piscine Saint Nicolas est un centre d'entraînement aux jeux olympiques de Paris 2024.

Afin de célébrer cet événement, Le samedi 25 septembre, les drapeaux olympiques et paralympiques ont fait escale à la piscine Saint Nicolas.

Une cérémonie a été organisée par Laval Agglomération avec les clubs lavallois en présence de Thierry Rey, champion olympique de judo et Soukamba Sylla, sprinteuse du stade lavallois athlétisme. Une quinzaine de licenciés du Lac ont participé à cette manifestation.



Un second coach pour le perfectionnement



Depuis qu'il est en retraite, Thierry Raynière donne de son temps libre pour apporter son expertise lors des séances du club. Pour les rares personnes qui ne le connaissent pas, Thierry aka Riri a obtenu l'initiateur de natation en 1979, le brevet de MNS en 1983, le BEESAN en 1993, a entraîné à titre professionnel le stade lavallois de 1994 à 1999 et bénévolement jusqu'en 2011. Il a rejoint notre club en 2012. Il a obtenu avec le LAC 2 titres de champion de France master et participé aux Europe de Londres et Kranj (Slovénie) ainsi qu'aux mondiaux de Montréal. Depuis le début de la saison, il apporte son expérience pour améliorer techniquement les nageurs lors des séances du club.

Assemblée générale saison 2019/2020

L'assemblée générale du LAC a eu lieu le 11 juin 2021 au niveau des gradins extérieurs de la piscine Saint Nicolas . Elle a été retardée en raison de la crise sanitaire et elle a permis de réélire l'ensemble des membres du bureau.

Isabelle Guichard : Présidente	Christine Cochard : Secrétaire
Rodolphe Leclerc : Vice-président	Chantal Gougeon : Secrétaire adjointe
Serge Despois : Trésorier	Alison Packer : membre du bureau
Laurent Pasquier : Trésorier adjoint	Ludovic Ronceray : membre du bureau