



VOILAC

N°29 – Février 2023



Début de saison difficile



Un problème technique a rendu le bassin intérieur de Laval indisponible de mi-novembre à mi-février. Deux compétitions importantes (départementaux d'automne et d'hiver) ont été annulées. Pour faire des compétitions, il fallait se déplacer à Cherbourg, Carquefou, Poitiers ou Vitré. Espérons que les compétiteurs sédentaires vont trouver le chemin de la compétition avec le championnat départemental hiver qui se profile à nouveau.

BONNE NOUVELLE

Reprise des entraînements dans le bassin intérieur à partir du jeudi 2 mars aux horaires habituels.
Les séances du vendredi soir sont donc supprimées. Merci à Titi d'avoir été présent en tant que coach.
Au plaisir de revoir l'ensemble des licenciés dès la rentrée des vacances de février.

Dernières compétitions...

Trois compétitions importantes se sont déroulées dans cette fin de saison 2021-2022, avec le meeting de Laval le 11 juin, le championnat de France à Mulhouse fin juin et le championnat d'Europe à Rome début septembre.

Lors du meeting, le LAC a pu mobiliser 29 nageurs et accueillir au total 135 nageurs de 35 clubs issus de 9 régions. Comme c'est l'habitude, le maire de Laval et le député se sont déplacés pour remettre quelques trophées et recevoir leur médaille en chocolat. 7 records départementaux et 5 records régionaux ont été améliorés par nos nageurs. Le top est le record régional R6 (moyenne de 70 ans) en relai 4*50 m 4 nages établi. Ceci a été possible par la participation de Claude (85 ans), les trois autres n'ayant que 69, 64 et 64 ans.



20 ans du Club 2003-2023



L'association « Laval Aquatique Club » a été créée le 18 avril 2003 sous la présidence de Nicolas Boyer qui, pour des raisons professionnelles, a dû quitter sa fonction rapidement pour laisser la place à David Monsimier en juin 2003.

A compter de 2008, Alain Brault prit la place de président jusqu'en 2012.
Didier Tiriou lui succéda jusqu'en 2016.
Depuis, Isabelle Guichard assure la présidence.

Le bureau du Laval Aquatique Club a voulu fêter cet événement afin de rassembler le plus grand nombre de licenciés, anciens présidents et anciens entraîneurs. A ce jour, nous sommes 43 à vouloir participer à la journée du 17 juin 2023 pour découvrir la baie du Mont Saint Michel et finir la soirée au Mess, restaurant situé au quartier Ferrié.

Les modalités de cette journée vous seront abordées dans un mail. Il est toujours possible de vous inscrire pour le repas du soir au tarif de 20€ pour le licencié et 35€ pour l'accompagnant.
Merci aux participants.



Les compétitions à venir

26 février	Laval	Départementaux
5 mars	Cholet	Interclub régional
8 avril	Villeurbanne	Meeting national
9 avril	Bergerac	Gd prix Cyrano
15 avril	Nîmes	Meeting national
15-16 avril	Caen	Meeting national
13-14 mai	Dijon	Meeting national
20 mai	Guingamp	Départementaux 22
20-21 mai	Poissy	Meeting
10 juin	Laval	Meeting LAC
22-25 juin	Antibes	France
2-11 août	Fukuoka (Japon)	Mondiaux



Ce programme n'est pas définitif

France été à Mulhouse

Seulement deux nageurs chevronnés ont représenté le LAC aux France de Mulhouse fin juin, parmi 783 nageurs de 242 clubs dont 13 étrangers. Ouille a eu l'honneur et le plaisir d'accompagner les deux nageurs sur le podium. Rodolphe a d'abord eu le bronze sur le 200 m papillon. Thierry a ensuite eu l'argent au 50 m brasse.



Et toujours la tradition du magnum pour fêter les médailles... Mais la photographe a été trop lente.

Europe à Rome

Les italiens avaient mis les bouchées doubles pour ces championnats, pensant accueillir entre 10000 et 15000 participants. Il y avait donc deux bassins distants, une limite de 3 épreuves par nageur et des tarifs d'engagements dissuasifs. Résultat : 3292 nageurs dont 228 français.

Les conditions étaient donc assez aisées bien que l'accès aux bassins de compétition pour l'échauffement était contrôlé. Six de nos nageurs étaient présents. Les meilleurs classements ont été réalisés par Rodolphe au 200 papillon C8, Nathalie au 100 dos C7 et Aurore au 100 dos C3. Participaient également Thierry, Christelle et Christophe. Le coach Titi apportait ses conseils.



Reprise de la convivialité



Le club a toujours vocation de renforcer la convivialité afin d'apprendre à se connaître en dehors des séances d'entraînement de natation.

Ceci est d'autant plus important qu'il faut rester motivé malgré le contexte (Après le covid, c'est la fermeture du bassin intérieur pour travaux).

Le bureau se mobilise malgré tout mais pour cela, nous avons besoin des licenciés.

C'est pourquoi, Chantal vous envoie chaque trimestre des dates pour pouvoir vous positionner afin d'organiser des pots pour fêter toute sorte d'événements (Mariage, naissance, anniversaire, obtention d'un titre etc...).

Les prochaines dates proposées sont :

- Le mardi 28 février
- Le mardi 21 mars
- Le jeudi 13 avril

Si vous êtes intéressés par l'organisation d'un événement à l'une de ces trois dates, merci de vous manifester auprès de Chantal (chantalgougeon@orange.fr) qui se chargera de faire le lien entre les personnes qui ont choisi la même date afin de faciliter l'organisation du pot.

Deux nouveaux membres du bureau



Antoine



Samuel

Deux nouveaux membres en remplacement de Ludo, Alison et Laurent.

J'ai 35 ans et suis professeur de mathématiques.

J'ai connu Le LAC par Thierry Raynière que je croisais régulièrement à la piscine de Saint Nicolas.

Il y a seulement 2 ans que je suis au club. J'ai voulu entrer dans le bureau pour participer plus activement à la vie du club.

Je suis en soutien sur différents projets dans lesquels je peux apporter mon expertise.

J'ai 51 ans et travaille au Conseil départemental de la Mayenne.

Je suis au club depuis 5 ans. J'ai connu le club par l'intermédiaire de mon frère qui fut adhérent pendant une année.

J'ai nagé au stade lavallois au milieu des années 80. L'ambiance au sein du LAC est très conviviale et chaleureuse. J'y adhère totalement.

J'ai accepté de devenir membre pour la première fois d'une association, influencé par la présidente.

Ma motivation est d'entretenir et soutenir l'esprit et le dynamisme du club, d'être porteur d'idées nouvelles.

L'assemblée générale s'est tenue le 25 novembre 2022 au quartier Ferrié.



Isabelle, la présidente, a parlé des 24 heures de natation prévues fin février et repoussées en octobre, organisées par Wilfried Guichard. Le rapport financier a été validé. Le club est satisfait d'une saison complète qui le classe à la 44ème place au classement national avec 39 nageurs qui ont participé à 24 compétitions dont 11 meetings, 3 championnats départementaux, 3 régionaux, 4 nationaux et a eu 3 finalistes au championnat d'Europe.

Page Facebook

<https://www.facebook.com/search/top?q=fan%20du%20laval%20aquatique%20club>

Site du LAC

www.laval-aquatique-club.fr/web/