



VOILAC

N°30 – Juin 2024

Bilan de la saison 2022-2023



Le bureau s'élargit



Hava Kurban a rejoint le bureau qui comprend maintenant 8 membres. Hava a fait partie du LAC pendant quelques saisons au nom de Bouchard et revient après quelques années d'interruption.

Les 20 ans du LAC



Le laval Aquatique Club a été fondé en avril 2003. Pour fêter ses 20 ans d'existence, Isabelle a convié les anciens présidents et les anciens coachs, accompagnés d'une quarantaine de licenciés avec les conjoints. La journée a débuté très tôt pour un trajet en car jusqu'au Mont St Michel. Découverte de la baie avec un guide, découverte des sables mouvants pendant laquelle on a failli perdre deux membres du club, tourisme dans les ruelles bondées puis retour en navette ou à pied sous un soleil de plomb. Vers 19h30, le club a fêté l'anniversaire comme il se doit, en présence de Ouille la mascotte âgée elle aussi de 20 ans. Isabelle, la présidente, a été ovationnée pour son dévouement et son énergie ainsi que Chantal pour la parfaite organisation de l'événement.



Voilac revient

Après une longue interruption, le journal du club reprend du service. Nous allons passer à un tirage numérique annuel afin de donner un bilan de la saison.

Ce numéro va servir à clôturer la saison 2022-2023 avec

- au niveau sportif : l'interclub régional en mars, le championnat de France hiver au Puy en Velay, la première participation au Tunisian Open, le meeting du LAC, le championnat de France été à Antibes et le championnat du monde à Fukuoka.
- au niveau vie du club : la mise à l'honneur des ambassadeurs, les récompenses au circuit fédéral et aux athlètes et bénévoles, les 20 ans du club et l'assemblée générale,

Des récompenses

Bernadette étaient à l'honneur avec Wilfried lors de la soirée des ambassadeurs sportifs. Bernadette en tant qu'athlète pour ses résultats aux championnats de France N2 et Wilfried en tant que bénévole pour l'organisation des 24 heures de natation.



Les championnats

Interclub régional



Une seule équipe a fait le déplacement à Cholet. Elle s'est classée 12ème sur 27 équipes.

France été à Antibes



2 médailles d'argent et 2 médailles de bronze pour l'équipe (Rodolphe argent aux 1500 libre et 200 papillon bronze au 400 libre, Philippe en bronze au 100 papillon), Il y a eu 6 records régionaux et 11 records départementaux améliorés par nos nageurs.

Championnat de France au Puy en Velay



Un titre national avec Rodolphe en C9 au 200 papillon. Au total 9 médailles individuelles (1 or, 2 argent et 6 bronze) pour Rodolphe et Philippe et une médaille de bronze en relai 4*50 libre.

Mondiaux au Japon



Christophe a brillamment représenté notre club au championnat du monde de Fukuoka-Kyushu. Il a disputé ses trois épreuves.

55ème au 50 libre en 29"00. 68ème au 100 libre en 1'08"96. 66ème au 50 pap en 34"55.

Tunisian Open



Trois de nos nageurs ont représenté dignement le LAC au Tunisian open masters, réunissant 214 nageurs de 67 structures dont 34 français. Ils ont particulièrement brillé avec 8 podiums sur 10 épreuves. Thierry et Aurore ont connu la plus haute marche à 5 reprises à eux deux. Christelle est montée deux fois sur la troisième marche.

Des récompenses... suite

Rodolphe et Alphonse ont été récompensés lors d'une soirée régionale. Rodolphe pour ses résultats aux championnats de France et Alphonse pour son action de bénévole au niveau du comité départemental.



Circuit fédéral

Le circuit fédéral récompense les nageurs ayant obtenu le plus de points dans les épreuves des compétitions labellisées nationales (Championnats et meetings). Thierry aka Riri a obtenu la 5ème place au classement. Il a reçu son trophée lors du championnat de France à Antibes.



Quelques statistiques

Le LAC a été créé en 2003. Au cours de ces 20 années d'exercice, il a participé à 5 championnats d'Europe et 7 championnats du monde. Au total, de 2008 à 2023, il y a eu 191 compétiteurs (111 hommes et 80 femmes). Le classement peut être consulté à http://www.laval-aquatique-club.fr/web/archives/a_mpp.htm

En points FFN à la table de cotation 2017 en temps rajeuni, le record est détenu par Thierry Raynière avec 1250 points (100 4N en 1'10"12 en 2016). En points FINA, la meilleure performance est détenue par Cécile Leblanc avec 509 points (50 libre en 29"64 en 2011).

Assemblée générale



L'assemblée générale de la saison sportive 2022/2023 s'est déroulée dans une ambiance conviviale au quartier Ferrié en présence de Madame Loiseau du service des sports de la mairie de Laval.

Le rapport financier a été validé. Le bilan sportif fait état d'un moins bon classement que la saison dernière mais reste très satisfaisant avec une place de 73ème club français sur 641 avec de meilleurs résultats en trophées élites (championnats de France).

Prenez l'habitude de consulter régulièrement le site du club pour les informations concernant notamment les entraînements des vacances scolaires.

Page Facebook
<https://www.facebook.com/search/top?q=fan%20du%20laval%20aquatique%20club>

Site du LAC
www.laval-aquatique-club.fr/web/