



# VOILAC

N°31 – Octobre 2024

Bilan de la saison 2023-2024



## Un meeting exceptionnel avec un record de participation pour le club



Pour son dixième meeting organisé le 1 juin, notre club a apporté une touche particulière. La surprise était la distribution de chapeaux colorés à tous les nageurs et officiels présents. Nous avons accueilli 174 nageurs de 48 clubs issus de 8 régions. Le LAC a réussi l'exploit de mobiliser 39 nageurs. La couleur des maillots était cette fois le "jaune" pour apporter une touche de lumière et de chaleur qui manquait dans le ciel. La sportivité et la convivialité ont permis à cette journée "anniversaire" d'être remarquablement réussie.

Sur le plan sportif pur, 3 records de France ont été améliorés avec Bruno Soulas en C9 aux 50 libre en 27"86 et 100 libre en 1'03"22 et Christine Beving au 200 brasse C8 en 3'19"15.

## Ouille restée à la maison



Notre illustre mascotte Ouille a dû rester en Mayenne pendant les championnats de France et d'Europe. C'est une première pour cette globe-trotteuse habituée des déplacements lointains. Elle fut remplacée comme pour les mondiaux du Japon par Arenette. Mais rassurez-vous, elle garde le sourire.

## Une saison réussie

Le club est fort de 133 licenciés dont 50 compétiteurs. Il se classe 34ème au classement national des clubs contre 60ème la saison dernière.

Ce numéro clôturé la saison 2023-2024 avec - au niveau sportif : 18 compétitions dont une participation aux interclubs N2, deux championnats de France et un championnat d'Europe.

- au niveau vie du club : la mise à l'honneur des ambassadeurs, Chantal pour le bénévolat et Rodolphe pour la nomination des sportifs mayennais de l'année.

## Des récompenses

Lors de la soirée de remise des récompenses des ambassadeurs du sport mayennais, Chantal a été récompensée en tant que bénévole et Rodolphe en tant qu'athlète. Le trophée était une réalisation de l'artiste Stéphane Dardenne. Isabelle, Bernadette et Wilfried assistaient à la soirée organisée au Théâtre à Laval.



## Les championnats

### Interclub national...N2



Grâce à la motivation de quelques meneurs, nous avons réussi à nous mobiliser pour le championnat interclub national disputé à Châteauroux. Nous étions engagés en N2. Le déplacement fut productif, puisque nous avons amélioré le score de l'interclub régional avec 11316 points contre 11102. L'équipe se classe 14ème sur 29 équipes.

### France été à Montpellier



Pour la première fois, le championnat était organisé à Montpellier. 5 nageurs ont participé à 23 épreuves. 4 podiums au total avec 2 argent pour Philippe et 2 bronze pour Rodolphe. 3 records départementaux dont le vieux record de Valérie Saulnier au 50 dos, effacé par Aurore.

### France hiver au Puy en Velay



7 nageurs aux France hiver. Seulement 3 médailles de bronze avec Philippe Bourdin aux 100 brasse et 200 papillon C10 et Rodolphe Leclerc au 200 papillon C9.

### Europe à Belgrade



Une grosse délégation au championnat d'Europe de Belgrade. 7 nageurs et 7 finalistes ou multi-finalistes. Le contrat est parfaitement rempli, même si pour 4 d'entre eux, l'enchaînement France-Europe fut difficile.

### Tunisian Open



Ils étaient cette fois 5 nageurs au Tunisian open de Rades. Ils sont revenus bien alourdis par les médailles obtenus. Ce fut une razzia avec 15 or, 6 argent et 1 bronze. Ils ont aussi remporté un relai 4\*50 4 nages. Thierry en a profité pour améliorer 4 records départementaux en grand bassin.

## Assemblée générale



L'assemblée générale s'est tenue au quartier Ferrié le vendredi 11 octobre devant une trentaine d'adhérents. Isabelle a fait le compte-rendu de la saison passée. Serge a présenté le rapport financier et Rodolphe le bilan sportif de la saison.

L'assemblée était électorale. Le bureau a entièrement été reconduit et a accueilli 2 nouveaux membres : Juliette Badaroux qui entame sa première saison dans le club et William Gil qui a déjà une certaine ancienneté parmi nous. Tous les deux participent à la surveillance et à l'aide au coaching.

Isabelle Guichard a été reconduite à la présidence en binôme avec Rodolphe Leclerc.

Trésorier : Serge Despois

Trésorier assistant : Juliette Badaroux

Secrétaires : Chantal Gougeon et Christine Cochard

Autres membres : Samuel Guesnon, William Gil, Hava Kurban.

## Le nouveau bureau

de gauche à droite : Chantal, Serge, Samuel, Rodolphe, Isabelle, Juliette, Christine, William.



## Repas du LAC



Un record de participation lors du traditionnel repas du club, organisé chaque année en mars ou avril. Bravo à Chantal pour l'organisation. Le restaurant "Le Mess" a donc accueilli 60 licenciés du club dont 50 nageurs, ce qui montre le niveau de convivialité du club. La présidente a félicité les médaillés des championnats nationaux avant de laisser place au repas dans une ambiance chaleureuse.

## L'évolution du classement des clubs depuis 2010-2011

Le classement des clubs est articulé en 3 points (Interclubs, Elites, Compétiteurs). Cette saison fut particulièrement réussie grâce au nombre de compétiteurs et aux points rapportés lors des championnats d'Europe de Belgrade.

2010-2011 : 31 sur 689  
2011-2012 : 43 sur 706  
2012-2013 : 34 sur 712  
2013-2014 : 44 sur 742  
2014-2015 : 45 sur 736  
2015-2016 : 65 sur 716  
2016-2017 : 102 sur 738

2017-2018 : 69 sur 698  
2018-2019 : 45 sur 614  
2019-2020 : 70 sur 648  
2020-2021 : 36 sur 465  
2021-2022 : 51 sur 658  
2022-2023 : 84 sur 689  
2023-2024 : 34 sur 638

Prenez l'habitude de consulter régulièrement le site du club pour les informations concernant notamment les entraînements des vacances scolaires.

Page Facebook  
<https://www.facebook.com/search/top?q=fan%20du%20laval%20aquatique%20club>

Site du LAC  
[www.laval-aquatique-club.fr/web/](http://www.laval-aquatique-club.fr/web/)